

BETO MARTINS



Lixo em terreno na Vila Rio

# FOLHA

## METROPOLITANA

o jornal de Guarulhos

43 ANOS



Cidade

Pág. 7

Quarta-feira, 24 de junho de 2015

Ano 42 Nº 13168

Nesta edição

[www.facebook.com/jornalfolhametro](http://www.facebook.com/jornalfolhametro)

[www.folhametro.com.br](http://www.folhametro.com.br)

Distribuição Gratuita

LUCAS DANTAS

# Bactéria mata 4; HEMU em alerta!

Secretaria de Saúde confirmou mortes ocorridas no Hospital Municipal de Urgências, entre maio e junho, por uma bactéria adquirida no HEMU. Micróbio contaminou a ala de observação do Pronto Socorro que, normalmente lotado, ontem estava vazio. **Pág. 5**



## Prefeitura aponta irregularidade em obra **Pág. 4**

Cotações

**-0,17%**  
53.772  
Bovespa

**+0,06%**  
3.08  
Dólar

**-1,35%**  
3.44  
Euro

**13,75%** R\$ 788  
Selic (ano) Salário Mínimo

**Disque-Denúncia**  
**181**

“Construção só volta a andar depois que problemas forem solucionados” Nota da SDU sobre Igreja Mundial



## EDITORIAL

## Lula bate firme no PT e provoca tremendo mal-estar no partido

A postura do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva não tem agradado grande parte dos petistas e muito menos Dilma Rousseff, atual ocupante do Palácio do Planalto. Lula tem sido duramente criticado pelo seu afastamento do governo federal, com uma atitude neutra, sem posições firmes de defesa dos quadros do seu partido. Isso já vem se consolidando desde a época do “mensalão” e atingiu o ápice, agora, com as investigações sobre o chamado “petrolão”.

Mas, mesmo assim, não deixaram de causar surpresas as críticas diretas feitas pelo ex-presidente na noite da última segunda-feira. Sem meias palavras, Lula tocou direto na ferida ao reclamar da postura dos atuais filiados e sinalizar com a necessidade de renovação do Partido dos Trabalhadores durante a conferência “Novos Desafios da Democracia”, promovida em São Paulo. Lula disse, em alto e bom som, que “hoje a gente

só pensa em cargo, a gente só pensa em emprego, a gente só pensa em ser eleito. Ninguém, hoje, trabalha mais de graça. O PT está cansado e deixou de criar expectativas de sonho. É preciso voltar às nossas origens”, explicou.

Lula ainda disse ser necessária a construção de uma “nova utopia” capaz de atrair jovens para a política e cutucou os partidos de oposição, afirmando que a imprensa consegue ser mais crítica que os adversários políticos do PT.

O presidente parece se distanciar, a cada dia que passa, dos seus antigos aliados políticos, ou então quer adotar uma estratégia que possibilite angariar novos simpatizantes dentro da sigla. Isso fica ainda mais claro quando se observa o discurso do líder, dois dias antes, no instituto que leva seu nome: “Dilma está no volume morto, o PT está abaixo do volume morto e eu estou no volume morto. Todos estão numa situação muito ruim.” Lula está dando uma genial tacada política ou está se enterrando junto com o próprio PT? Só o tempo é quem poderá responder a essa delicada questão.

Lula ainda disse ser necessária a construção de uma “nova utopia” capaz de atrair jovens para a política e cutucou os partidos de oposição, afirmando que a imprensa consegue ser mais crítica que os adversários políticos do PT.

O presidente parece se distanciar, a cada dia que passa, dos seus antigos aliados políticos, ou então quer adotar uma estratégia que possibilite angariar novos simpatizantes dentro da sigla. Isso fica ainda mais claro quando se observa o discurso do líder, dois dias antes, no instituto que leva seu nome: “Dilma está no volume morto, o PT está abaixo do volume morto e eu estou no volume morto. Todos estão numa situação muito ruim.” Lula está dando uma genial tacada política ou está se enterrando junto com o próprio PT? Só o tempo é quem poderá responder a essa delicada questão.



CNPJ: 44.193.423/0001-40

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SP  
CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800

Presidente: Paschoal Thomeu (in memoriam)

Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu - Diretor-Geral: Orlando Reinas Jr.

Gerente de Marketing: Alberto Frazão Junior - junior.mkt@metronews.com.br

Editor-Chefe e Jornalista Responsável: Vicente de Aquino - vicente.red@metronews.com.br

Editores: Alexandre de Paulo - alexandre.red@metronews.com.br - Wellington Alves - walves.redacao@folhametro.com.br

Chefe de Reportagem: Chico Junior - chico.junior@folhametro.com.br

Editor de Arte: Sidney João de Oliveira - sidney@metronews.com.br

Subeditor de Arte: Ricardo Leocadio - ricardoleocadio@metronews.com.br

Diagramação: Mauro Dias dos Santos - Fotos: Silvío Cesar e Lucas Dantas

Redação: redacao@folhametro.com.br

Gerente Comercial: Alceu dos Santos - alceu@folhametro.com.br

Agências: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br

Comercial: comercial@folhametro.com.br

Distribuição: circulacao@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br

Noticiário: Reportagem local e Agência Estado. Filiado a: APJ - Associação Paulista de Jornais

Representantes Comerciais em Brasília e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia. Ltda.

Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070

Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

www.folhametro.com.br

## RETRATO



BETO MARTINS

Nova Era - Grafite com imagem de “Jesus” vestindo jeans, camiseta e blazer, sugere transformação na Igreja

## PONTO DE VISTA

LUNA ALKALAY

Filósofa, é de Milão, naturalizada brasileira e paulistana de alma  
lunaalkalay@hotmail.com



## Maioridade penal: as vítimas das vítimas

A discussão sobre a maioria penal é muito importante. O brasileiro participa, opina, defende sua tese. Tem gente radicalmente a favor, tem gente radicalmente contra. Tudo que mexe e apaixona minha cidade, meu país, me interessa. Fui conversar com pessoas que lidam de perto com adolescentes.

### O menor infrator é resultado da injustiça social, da pobreza, do descaso, do sofrimento

Tenho uma grande amiga, psicóloga, que me levou até onde ela atende menores infratores. Tive a oportunidade de conversar com eles e fazer as perguntas que todo mundo tem vontade de fazer: por que você escolheu essa vida, por que você prefere o crime, o que você sentiu quando matou a primeira vez? Um deles, de 16 anos, deu uma resposta que calou a minha boca e esclareceu boa parte das minhas dúvidas: “dona, eu

não deixei nada... Eu não tinha nada, nem pai, nem mãe, nem casa. No crime eu sou alguém, tenho meus brothers, minha arma. Sou gente.” Nas conversas com os profissionais que conhecem bem essa realidade o ponto mais discutido é a banalização da violência na qual a vida da vítima vale tão pouco quanto a do criminoso. Nada vale nada. Cadê a educação, a saúde, a moradia que estão na Constituição como direitos fundamentais? Negar isso a milhões de crianças não é um crime? E aí?

O Brasil tem 500 mil presos. As prisões, e a gente sabe muito bem disso, estão lotadas. A cadeia é uma escola do crime que mistura um assassino com um ladrão de galinhas e eles acabam iguais. Isso entre adultos. Imagine uma criança entrando para essa escola...

O menor infrator é resultado da injustiça social, da pobreza, do descaso, do sofrimento. Ele nunca é chamado a participar, dar sua opinião, falar do seu futuro. Precisamos entender que esses menores são vítimas dessa sociedade indiferente, que vira a cara para eles e de um governo que prefere prender a educar, a valorizar.

Não nos enganemos, mas com a redução da maioria penal vamos fazer de conta, vamos jogar crianças em prisões que enlouquecem adultos, homens feitos. Medidas como essa têm caráter de vingança, não de solução dos problemas que são de fundo econômico, social, político.

## ANOTE

O Grupo de Estudos de Filosofia Política, projeto que vem sendo desenvolvido na Biblioteca Monteiro Lobato duas vezes por mês, prorrogou o prazo de inscrição para os interessados em participar. Agora elas podem ser feitas até o dia 30 de junho. Oferecendo dez vagas, o grupo de estudos é coordenado pelo professor de Filosofia Wesley Araújo Maia. O próximo encontro será no dia 4 de julho, às 9h30. As atividades irão até o fim do ano. “A ideia é desenvolver uma habilidade de conversação, a autonomia de pensamento e a capacidade crítica dos participantes. Vamos aprofundar a compreensão da realidade política e social a partir da abordagem filosófica ao longo da história, desde a Antiguidade chegando na atualidade”, pontua Maia. Inscrições até dia 30 de junho, das 9h às 18h, pelo telefone 2087-4177, pessoalmente no 1º andar da Secretaria de Cultura (Avenida Monteiro Lobato, 734, Macedo) ou, de preferência, pelo formulário disponível em: <http://goo.gl/forms/6ei9MjhdRM>

# Aluguel social consome 1/3 da receita da Defesa

EURICO CRUZ - Com um gasto de R\$ 1,8 milhão, a Defesa Civil tem um terço de sua receita de R\$ 5,6 milhões prevista para 2016 consumida pelos gastos com aluguel social,

pagos à famílias em situação de risco. Os dados foram mostrados pela coordenadora da Defesa Civil, Margaret Martins, durante audiência da Lei das Diretrizes Orça-

mentárias, na Câmara.

Em Guarulhos, o aluguel social tem o valor de R\$ 300 mensais, dentro de um prazo de até 24 meses. O benefício funciona como ajuda de custos para famílias que moram em situação de extremo risco e precisam abandonar suas residências o mais rápido possível.

Segundo Margaret, atualmente 27 liminares foram concedidas pela Justiça para que famílias continuassem a receber o aluguel mesmo após o encerramento do prazo previsto pela Defesa Civil.

**VENDE-SE APTO**  
**DIRETO COM PROPRIETÁRIO**

**3 DORM. COM SUÍTE. 76 M / 1 VAGA / SACADA GOURMET**

Condomínio Clube  
+ de 15 itens de lazer.  
Entrada: **R\$ 180.950,00**  
+ financiamento  
Av. Timóteo Penteado, 2410.  
Vl. Galvão - Guarulhos / SP

**Valor total: 430 mil**

11 96751-4608 (Oi) Martins  
11 96374-0380 (Vivo)  
apartamento76m@gmail.com

**APTO NOVO**



Benefício é de  
R\$ 300 por até  
24 meses

## RETICÊNCIAS...

PEDRO NOTARO

pedronotaro@gmail.com  
facebook.com/pedro.notaro.5  
F. 11 2459-2727 (fone e fax)



LUCAS DANTAS

### Lance enxadrístico

O vereador Guti entrou na Justiça Eleitoral requerendo sua desfiliação do Partido Verde (PV). Ele tenta assim, argumentando perseguição, trocar de legenda - para ser candidato a prefeito, provavelmente - sem perder o mandato de vereador...



### No tabuleiro

Já a direção do PV deverá vir com contra-ataque. Vai argumentar que Guti é que estaria deixando a desejar em relação ao partido. A discussão jurídica deverá ser interessante. Provavelmente ganhará quem tiver o melhor advogado...

### Ex-amigo não perdoa

Em entrevista ao programa Radar, o ex-secretário do Trabalho, Rabih Kalil, atual presidente do PMDB, não perdeu a oportunidade de alfinetar o atual secretário, o vereador Lamé (PTdoB). Ao comentar o fim do POJ (Programa de Oportunidade ao Jovem) da Secretaria, Rabih disparou o trocadilho: "Isso é Lamé...ntável"...

### Negócio engatilhado

O comerciante Decinho Pompeo está deixando de bancar o rogado e admitindo - para seus principais interlocutores - que pretende ser candidato a vereador. Ainda não escolheu o partido. Convites não devem faltar...

### Mapa astral

A Associação Comercial (ACE) e o Sindicato dos Metalúrgicos encomendaram pesquisa eleitoral para prefeito em 2016. A sondagem deverá incluir vários possíveis candidatos em diversos cenários. Está prevista para ser divulgada semana que vem...

### Ou antes ou depois

O vereador Eduardo Barreto (PCdoB) vai apresentar projeto de lei interessante: proibir carro-forte de abastecer ou retirar dinheiro de agências bancárias durante o horário ao público, das 10h às 16h. Visa evitar que os clientes sejam expostos ao perigo...

### Déjà vu?

A crise no PSDB guaru tem a ver com a eleição 2016. Se o partido não tiver candidato a prefeito, corre o risco de fazer como o PMDB em 2012, que teve três candidatos a vereador bem votados... Mas não eleitos!...

**CERVEJARIA CAPITAL** | Apoio: **MATERIAIS ELÉTRICOS** (11) 2455-8795 www.guarucabos.com.br

**apresenta:**

Todas as QUINTAS-FEIRAS a partir das 21Hrs as melhores risadas

**STAND UP COMEDY: 25 de Junho**

**NIL AGRA** | **THIAGO ZAP** | **DIHH LOPES**

**Todas as Sextas** | **Todos os Sábados** | **Todos os Dias**

À PARTIR DAS 19HRS, NOITE DO KARAOKÊ | À PARTIR DAS 13HRS, FEIJOADA COM PAGODE AO VIVO | À PARTIR DAS 18HRS, PIZZAS TRADICIONAIS E EXCLUSIVAS DA CASA!

Mais informações e RESERVAS: (11) 2452-3525  
FUNCIONAMOS À PARTIR DAS 16hrs  
Av. Dr. Timoteo Penteado, 3958 - Vila Galvão - Guarulhos/SP

# Obras da Mundial estão irregulares, diz a Prefeitura

ALFREDO HENRIQUE - Apesar de notificação, multa e embargo, os trabalhos de construção da futura sede da Igreja Mundial do Poder de Deus (IMPD), na Avenida Monteiro Lobato, Macedo (Região Centro) continuam. Isso desrespeita determinação da Secretaria municipal de Desenvolvimento Urbano (SDU), que afirmou que as obras são irregulares.

Segundo a SDU, a execução da planta em desacordo com o projeto aprovado pela Prefeitura é uma das “diversas ilegalidades” da obra verificadas pela pasta.

“A construção só deve voltar a ter andamento depois que os problemas constatados pela fiscalização sejam solucionados”,

diz trecho de nota da SDU.

A reportagem esteve no local em duas ocasiões, nos últimos 20 dias, e verificou que os trabalhos estavam acelerados. No dia 16, uma funcionária “pediu” a câmera do fotógrafo da **Folha Metropolitana**, Beto Martins, que fotografava a fachada das obras, e tentou tirar o equipamento dele a força.

A reportagem apurou que a Igreja Mundial protocolou, dia 18, o projeto da obra nos Bombeiros.

**Prefeitura notificou, multou e embargou construção**



**Embargada** - Trabalhos de igreja desrespeitam determinação da SDU

## Sede teve outra obra lacrada em GRU

Em 1º de janeiro de 2012, uma série de cultos de inauguração da “Cidade Mundial”, da IMPD na Região Cumbica, às margens da Rodovia Presidente Dutra, concentrou quase meio milhão de pessoas.

Isso resultou em “caos”

no trânsito: a rodovia registrou congestionamento de oito quilômetros no sentido RJ/SP e cinco quilômetros no outro lado da pista.

Em 13 de janeiro do mesmo ano, o local foi lacrado por decisão Judicial.

## Proguaru tem contrato irregular

EURICO CRUZ - O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE) julgou irregular a licitação e o contrato firmado entre a Proguaru e a Cerqueira Torres Construções, Terraplanagem e Pavimentação Ltda, no valor de R\$ 805 mil, em 2008.

De acordo com o conselheiro Alexandre Manir Figueiredo Sarquis, das 11 empresas interessadas os critérios de seleção da empresa permitiram apenas a participação de duas no processo licitatório, o que “evidência a não observância ao princípio da legalidade, isonomia e competitividade”. O conselheiro também reiterou que o ato que determinou a despesa também foi considerado ilegal.

A Proguaru ainda pode recorrer da decisão do TCE.



**FOLHA METROPOLITANA  
GUARULHOS MERECE**

**NÓS DA FOLHA METROPOLITANA VAMOS CONTINUAR COLABORANDO PARA O CRESCIMENTO DA NOSSA CIDADE!**

**FOLHA  
METROPOLITANA**

# Bactéria mata quatro no HMU em dois meses

EURICO CRUZ - A Secretaria de Saúde confirmou ontem a morte de quatro pacientes, entre maio e junho, que estavam no Hospital Municipal de Urgências (HMU), no Bom Clima (Região Centro), por uma bactéria adquirida no hospital. O micróbio contaminou a ala de observação do Pronto Socorro (PS).

Funcionários da Vigilância Sanitária fizeram ontem a fiscalização no HMU e constataram que a bactéria era a *acinetobacter baumannii* e, além de ser de alto contágio por meio de superfícies contaminadas, também é multiresistente aos antibióticos mais fortes.

A interdição da Vigilância Sanitária causou pro-

blemas no atendimento do hospital na tarde de ontem. “Minha avó tem 84 anos e problema de coração. Ela precisa de transferência e me disseram aqui que se ela estiver com a bactéria não poderá ser transferida”, disse Gustavo Carvalho, acompanhante da paciente.

A Secretaria informou em nota que 30 pacientes do PS foram transferidos para outros hospitais da cidade e estão sob observação.

**Pacientes mortos tinham quadro de saúde grave**



LUCAS DANTAS

**Precaução** - Atendimento no PS foi suspenso na parte da tarde

## PS atenderá só emergências

Depois da interdição realizada pela Vigilância Sanitária, o Pronto Socorro atenderá apenas casos de urgência e emergência. Na parte da tarde de ontem, o PS não prestou atendimento às pessoas que chegavam no local.

Após identificar a bactéria, a Secretaria de Saúde disse que além da interdição de forma preventiva do PS também isolou e fez exames dos pacientes expostos a riscos; realizou a limpeza e a desinfecção total do ambiente e fará treinamento e capacitação dos funcionários para a intensificação de medidas preventivas de controle de infecção.

A Secretaria de Saúde reiterou que não se trata de uma superbactéria. Neste caso, o microrganismo precisaria ser combatido com antibióticos ainda mais fortes.

# PRECISA - SE

## PRODUTOR DE IMPRESSOS S/ EXPERIÊNCIA, PARA TRABALHAR EM CASA

**Etiquetando e envelopando cartas, basta ter 2 horas disponíveis por dia, Ganhos iniciais de R\$ 900,00 á R\$1.650,00 cumprindo pequena meta pré estabelecida.**

**Solicite nossa proposta gratis e sem compromisso (11) 3508-8601 ou pelo site [www.ligbrasilmarketing.com.br](http://www.ligbrasilmarketing.com.br) atendemos de segunda a sexta feira das 8h as 21h.**

# Vazamentos de água têm causado rachaduras em via

MARI CAVALCANTE - Os vazamentos de água da Rua Visconde de Cairú, no Jardim Paulista, formaram rachaduras que estão expandindo a cada dia. O problema persiste há aproximadamente um mês.

A indignação dos moradores, que já convivem com o rodízio de água, é reforçada quando se dão conta de que o desperdício brota do asfalto. “É água potável. Enquanto isso, o Cantareira está secando”, afirmou, angustiado, o morador João Fernandes, 73, referindo-se ao sistema que abastece parte do município.

Em frente à casa de Fer-



BETO MARTINS

**Desperdício** - Água começou a penetrar o asfalto e tem se expandido

nandes há um vazamento que não foi consertado. Outros dois estão próximos ao número 631, na casa da manicure Norma Lúcia Silva, 55. “A água está abrindo o asfalto. O volume é grande e escorre pela rua”, alertou.

A mesma situação acon-

tece com o vazamento entre os números 731 e 743. O que antes era uma pequena abertura se transformou em um empedilho para os veículos.

O Saae informou, por meio de nota, que as devidas manutenções serão executadas hoje.

Escoamento preocupa os moradores

# População suspeita de vazão em condomínio

RÔMULO MAGALHÃES - Moradores da Rua José Brumatti, no Lavras (Região São João), estão incomodados com uma mancha que apareceu na caixa d'água do Residencial Lavras, condomínio do programa de moradia popular Minha Casa, Minha vida, que está em construção. Eles desconfiam que possa ser um grande vazamento de água.

De acordo com o aposentado Jesuíno Ramos da Silveira, esse suposto vazamento já acontece há 10

dias. “Todos acham que é vazamento e, se for mesmo, está sendo um grande desperdício de água”, disse.

A empresa Libe, construtora responsável pelas obras, informou que as caixas d'água estão sendo testadas estruturalmente, com carga e descarga de água, antes que sofram o processo de impermeabilização definitiva. “Nesta fase não cabe falarmos em vazamento, já que o processo construtivo ainda não foi finalizado”, diz nota.

LUCAS DANTAS



**Lavras** - Condomínio faz parte do programa Minha Casa, Minha Vida

# Mãe de menor baleado na cabeça quer processar Guarda Municipal

ALFREDO HENRIQUE - A mãe de um adolescente, baleado na cabeça durante uma suposta troca de tiros no sábado, 20, afirmou que irá abrir um processo contra a Guarda Civil Municipal. Segundo a operadora de caixa Renata Mendes dos Santos, 33, seu filho, de 17 anos, foi baleado

BETO MARTINS



**Confronto** - Suspeitos teriam “aberto fogo” após avistarem os guardas

do duas vezes na cabeça e está em coma no Hospital Geral de Guarulhos. “Por mais que meu filho tenha errado, a GCM não tinha o direito de atirar na cabeça dele. Poderiam ter acertado a perna”, lamentou.

Segundo relatado pela Guarda à Polícia Civil, o me-

nor e três comparsas, em duas motos, “perseguiam” uma vítima que estava em outra moto. O homem parou em frente à base ambiental da GCM. Os suspeitos teriam atirado ao ver os guardas, que revidaram.

O filho de Renata, que estava com uma arma de brinquedo, foi ferido na cabeça. Os comparsas fugiram. Instantes depois, Johnny Andrade Galdino, 18, foi preso ao dar entrada no hospital Padre Bento. Ele foi ferido sem gravidade. O irmão dele, Maycon Andrade Galdino, 21, também foi preso.

Adolescente está internado em estado de coma

**SUA OPORTUNIDADE CHEGOU !!**  
**FACULDADE FUNORTE**  
**SELECIONA PACIENTES PARA TRATAMENTO DE**  
**IMPLANTES DENTÁRIOS EM CONDIÇÕES ESPECIAIS**

**FUNORTE**

**LIGUE E AGENDE SUA AVALIAÇÃO**  
**(11) 2461-2234**  
Avenida Dr. Timoteo Penteado, 2321 - Vila Hulda - Guarulhos

Técnico Responsável: Antonio de Andrade Neto CRO CL 12.039

**AOESP Associação Odontológica de Ensino de São Paulo**  
Guarulhos

**ABRE VAGAS PARA INTERESSADOS EM:**

**IMPLANTES DENTÁRIOS**

Atendimento: Segunda a Sexta Horário comercial

**2451-0937**  
**2497-1822**

RUA DR. RODRIGO COSTA, 148  
PICANÇO - GUARULHOS/SP [www.aosp.com.br](http://www.aosp.com.br)

VAGAS LIMITADAS

## Sopa a R\$ 0,50 durante o inverno no Macedo

DA REDAÇÃO - Desde ontem, 2º dia útil após o início da estação mais fria do ano, o Restaurante Popular Solidariedade Zilda Arns, que fica na Avenida Monteiro Lobato, 518, no Macedo (Região Centro), oferece à população sopas a R\$ 0,50, das 17h às 18h30, de segunda a sexta, até o fim do inverno. Às sextas-feiras, a sopa é gratuita no Restaurante e os frequentadores ainda podem apreciar música ao vivo de artistas voluntários.

Elaborada por nutricionistas, a sopa contém verduras, legumes, talos, folhas e

carne de frango ou de boi. Todos os pratos são acompanhados de pãezinhos franceses, feitos pela padaria Pão Nosso, da Prefeitura de Guarulhos. O objetivo é fornecer uma alimentação saudável e balanceada, além de combater o desperdício por meio do aproveitamento integral dos alimentos, distribuídos gratuitamente em núcleos habitacionais (comunidades) e instituições sociais para pessoas em situação de insegurança alimentar.

O projeto Sopa de Inverno existe há 5 anos. Semanalmente são produzidos e servidos mais de 1.500 litros de sopa. Todos os ingredientes são obtidos por doações ou arrecadados pelo Fundo Social, por intermédio de ações dos Restaurantes Populares, Banco de Alimentos, Padaria Pão Nosso, entre outros.

**Restaurante Popular funciona na Monteiro Lobato**

## Terreno abandonado é problema na Vila Rio

RÔMULO MAGALHÃES - Um terreno localizado na Avenida Salgado Filho, altura do número 3.715, na Vila Rio (Região Vila Galvão), se tornou um grande problema para a região depois que foi abandonado. Além do mato alto e muros quebrados, moradores afirmam que há proliferação de bichos e descarte irregular de lixo na calçada.

“Há anos vivemos nessa situação. O dono do terreno esqueceu e quem sofre somos nós, moradores”, desabafou o auxiliar administrativo Daniel Lopes.

**SDU já fiscalizou e multou dono do imóvel**



BETO MARTINS

**Só lixo** - Pessoas andam pela rua por causa dos entulhos na calçada

Outro fato que chama a atenção é uma nascente (mina d'água) existente no local. O Saae informou que a área não é atendida pelo sistema público de abastecimento de água potável. “Portanto, não se trata de desperdício”, diz nota.

Com relação ao acúmulo

de lixo, a Proguaru disse que a limpeza foi realizada há 11 dias, mas uma nova manutenção já está programada.

A Secretaria de Desenvolvimento Urbano (SDU) afirmou que por conta das irregularidades, o terreno já foi fiscalizado e multado.

**MED PREV**

**Encaminhamento Assistencial, Consultas Médicas, Exames e Odontologia**

**Atendimento para quem não tem plano de saúde.**

- Não paga mensalidade
- Não paga cadastro
- Para toda família
- Mais de 70 municípios
- 3 Milhões de Usuários
- Só paga se utilizar
- Maior instituto Assistencial do Brasil

Ligue agora e marque sua Consulta ou Exame!

**11 2229-8525 / 11 2229-8669**

Rua João Gonçalves, 58 - Centro - Guarulhos.



# Regulamento confuso pode tirar CAG do Metropolitano

RAPHAEL POZZI - Um trecho confuso do regulamento do Paulistão 2015 pode tirar o Clube Atlético Guarulhense (CAG) da disputa do Troféu Metropolitano de Futsal.

No documento consta que as "duas primeiras colocadas da chave C e D" decidem o torneio. O time de Guarulhos ficou em segundo do grupo D e, até o momento, não sabe se realiza a semifinal, já que o regulamento não diz claramente se a disputa será realizada entre a primeira colocada da C e a da D, ou se as duas me-



MARJORIE ALINE / REPRODUÇÃO FACEBOOK

**Elenco** - Guarulhense tem quatro vitórias e duas derrotas no torneio

lhores classificadas de cada chave fazem a semifinal.

De acordo com a Federação Paulista de Futsal, a confusão só será resolvida no dia 7 de julho, quando haverá uma reunião entre os participantes.

O treinador da equipe,

Tete, torce para que os segundos colocados também possam concorrer. "Se fomos classificados, será um confronto difícil", disse. Caso ganhe o direito de jogar a semifinal, a equipe pega o Franco da Rocha, melhor classificado da chave C.

Time está na 2ª fase do Paulistão de Futsal 2015



## SAÚDE E BEM-ESTAR EM UM LUGAR COMPLETO

#VEMPRAACM

ESCOLHA O PROGRAMA DE ATIVIDADES DE SUA PREFERÊNCIA:



QUADRA



GINÁSTICA



AQUÁTICO



MUSCULAÇÃO



TOP

E GANHE BÔNUS DE OUTRAS ATIVIDADES ADICIONAIS!



**CARTÃO FIDELIDADE**  
DIVERSAS VANTAGENS E DESCONTOS NA PROGRAMAÇÃO DE PAGAMENTOS.

Todo(a) associado(a) é um investidor social! Os 20 pontos de Assistência e Desenvolvimento Social, que atendem gratuitamente a mais de 10 mil pessoas/ano, são mantidos graças à utilização de parte dos valores arrecadados das manutenções mensais de nosso Quadro Associativo.

UNIDADE GUARULHOS  
RUA ASSIS CHATEAUBRIAND, 205  
**11 2472 5600**  
www.acmsaopaulo.org  
f /acmsaopaulo i acmsaopaulo



# Musg faz campeonato de skate no Centro

RÔMULO MAGALHÃES - O Movimento Unificado dos Skatistas de Guarulhos (Musg) organiza uma competição de skate para novos talentos. O evento será realizado no próximo domingo, 28, a partir das 10h. A pista fica localizada na Rua São Vicente de Paula, 347, Centro.

O torneio será disputado em quatro modalidades: kids, mirim, iniciante e fe-

minino. A inscrição custa R\$ 10. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 3380-8655.

De acordo com o vice-presidente da Musg, Ricardo Prix, o campeonato voltado para o público mais jovem e mulheres é para incentivar o esporte a nova geração. "E será realizado em pista particular, pois as da cidade estão abandonadas", lamentou.

REPRODUÇÃO FACEBOOK



**Pista** - Estação Skate Park será palco de competição para iniciantes

# Guarulhenses ganham ouro nos Jogos Escolares

DA REDAÇÃO - Quatro atletas de Guarulhos conquistaram medalha de ouro nos Jogos Escolares 2015, realizados na última semana, em São Bernardo do Campo.

Tatiana Leandro dos Santos, 15, ficou em primeiro nos 2 mil metros com obstáculos e nos 3 mil metros rasos, categoria infantil.

Também subiram ao lugar mais alto do pódio Jhully

da Costa, campeã do salto triplo; Evelyn Nunes (lançamento do dardo) e Vitória Sena, primeira colocada nos 100 metros com barreiras.

Lais Helena Silva conquistou o terceiro lugar nos 100 metros com barreiras. Todas elas fazem parte da equipe de atletismo da Secretaria de Esporte, que treina diariamente no Ginásio Arnaldo José Celeste, na Ponte Grande.

## IMPLANTE DENTÁRIO

Curso de aperfeiçoamento esta cadastrando pacientes para Implantes e Ortodontia (aparelho)

**VAGAS LIMITADAS**

Rua D. Pedro II, 197 Centro Guarulhos (Calçadão, em cima da lotérica)

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

De 2ª a 6ª das 9:00 às 20:00 horas

Aos sábados das 9:00 às 16:00 hora

**F. 2409-4918**



NICOLLAS ORNELAS



**Programa** - Réquiem de Mozart (1756-1791) com participação do Coral Collegium Musicum e Coral da Cesp

# Orquestra de Guarulhos faz concerto na Catedral da Sé

DA REDAÇÃO - Além das apresentações no Teatro Adamastor, como parte da Temporada 2015, a Orquestra Jovem Municipal de Guarulhos está fazendo concertos em igrejas de São Paulo. Os próximos acontecem esta semana: sábado, dia 27, às 16h, na Igreja da Consolação, e domingo, dia 28, às 12h30, na Catedral da Sé. Na última sexta-feira, 19, o grupo tocou na igreja de São Luis Gonzaga, na Avenida Paulista, e no sábado, 20, no Adamastor.

O programa desta série de concertos é o mesmo: o tradicional Réquiem de Mozart (1756-1791) com participação do Coral Collegium Musicum

e Coral da Cesp e de quatro solistas especialmente selecionados para esta ocasião: Natália Áurea, Cíntia Graton, Luiz Guimarães e João Ladeira.

“A intenção é atingir o máximo possível de pessoas, além de mostrar o trabalho desenvolvido em Guarulhos em outros locais. É uma iniciativa muito importante da Secretaria de Cultura de Guarulhos, que merece todo o reconhecimento”, destaca Emiliano Patarra, responsável pela direção artística e musical da Orquestra.

Segundo Patarra, dada a importância do Réquiem de Mozart, tem sido uma honra poder interpretar a peça, não só em Guarulhos, mas na Capital. “O Réquiem foi a última música composta por este grande gênio. É uma das obras para coro e orquestra mais conhecidas e interpretadas no

mundo todo. Estes concertos são chances para que as pessoas possam apreciar esta peça tão marcante”, diz. “No segundo semestre, teremos outras surpresas para o público da cidade”, assegura o regente.

## SOBRE A OJMG

A Orquestra Jovem Municipal de Guarulhos foi fundada em dezembro de 2003 por iniciativa da Secretaria de Cultura e da Prefeitura de Guarulhos, tendo à frente o regente Emiliano Patarra, atual diretor artístico e musical do grupo. Corpo estável do Conservatório Municipal, a OJM tem suas atividades voltadas ao aprimoramento e a profissionalização de seus jovens instrumentistas. É formada por 75 músicos.

### SERVIÇO

**Concerto Orquestra Jovem de Guarulhos, com Coral Collegium Musicum e Coral da Cesp**  
Dia 27 - às 16h - Local: Igreja da Consolação - Rua da Consolação, 585.  
Dia 28 - às 12h30 - Catedral da Sé, Praça da Sé.

Réquiem foi a última composição de Mozart

## HORÓSCOPO

OMAR CARDOSO FILHO | www.omarcardoso.com.br

**ÁRIES:** Êxito e sucesso em todas as coisas que empreender. O amor estará bastante beneficiado, juntamente com a saúde e as relações sociais e pessoais. Bom período financeiro.

**TOURO:** Hoje, você estará com o espírito elevado, traduzindo isso em sua disposição para ser inteligente e lógico. Aproveite para tratar de assuntos que lhe interessam. Favorável ao amor.

**GÊMEOS:** Conte consigo mesmo em todas às empresas, por mais árduas que possam parecer. Os outros irão notar sua tenacidade e persistência podendo lhe tributar o dobro de crédito.

**CÂNCER:** Pequenas oscilações na vitalidade. Não exija demais do seu organismo e procure adaptar-se às modificações intensas que estão ocorrendo. Procure descobrir o que está mudando em você.

**LEÃO:** Algumas dificuldades na vida social e familiar estão previstas. Cuide também da saúde e principalmente de seu dinheiro, pois está predisposto a gastar a esmo. Ótimo aos estudos e pesquisas.

**VIRGEM:** Período decisivo para as mudanças relativas à emotividade e ao direcionamento existencial. Procure ver como o fato de deixar de lado situações poderão abrir as portas para novas realizações.

**LIBRA:** Não assuma compromissos ou responsabilidade sem antes estudar suas reais condições. Mais energia, otimismo e determinação lhe é recomendado. A sorte estará ao seu lado nesta fase.

**ESCORPIÃO:** Dia feliz com muitas novidades e atrações, principalmente nos assuntos sentimentais e pessoais. O seu trabalho trará bons resultados bem como os negócios e novas amizades.

**SAGITÁRIO:** Dia em que sua mente estará bastante alerta para obter novas e valiosas informações em relação aos amigos e parentes. Você também poderá se dar muito bem em entrevistas profissionais.

**CAPRICÓRNIO:** Maior facilidade para eliminar certas situações que havia se tornadas inadequadas, abrindo caminho para uma renovação global na sua vida. Possibilidade de grandes desenvolvimentos.

**AQUÁRIO:** Tudo indica que terá muito sucesso no trabalho, na vida social e elevará suas finanças através de negócios bem entabulados. Pequenas preocupações com estudos e com a vida cotidiana.

**PEIXES:** Tudo se resolverá da melhor forma possível e com perspectivas das melhores. Lucros e vantagens à tarde e à noite. O momento é dos melhores para as investigações ligadas ao ocultismo.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© REVISTAS COQUETEL 2014

Canção para o aniversariante	Litro (símbolo)	Acrescentar Elevada; grande	Dois tipos de chocolate	Penúltimo signo do Zodíaco	Aparelho para tecer
Lugar onde se produz cachaça				Sigla inglesa dos EUA	
Preocupar (grafia) Construção	Intriga; conspiração		Esposa do filho Escritor de livros		Camada polvuda nas metrópoles
		A tecla "apagar" em calculadoras		Ódio; rancor Cromo (símbolo)	(?) sísmico; terremoto
Última casa do jogo da a-marelinha	Francisco (?), ator brasileiro				Complexo vitamínico Em (?): em cartaz
Pulôver Clínica de emagrecimento		Utilidade de jardinagem		Produto para cabelos Cravar (no chão)	Aqui Chuva muito fina
Parte do ovo que envolve a gema	Não sagrado Fazem versos		Antigo instrumento em forma de U		Iguaria de festa aniversário
Avistei De difícil resolução		Alimento do gado Silêncio!			Código de chamada interurbana
Parte de um porto Que tem salário		Tais Araújo, atriz Antecede o "O"		550, em algarismos romanos	

BANCO — 3/leu — 004 — usa, efreno — leat, Sclera — somer, fleticar, Valantique



**O PRIMEIRO SUPER-HERÓI DE UNIFORME ESTÁ DE VOLTA!**

**PIRATI NAS BANCAS E LIVRARIAS.**

**Solução**

O	V	L	M	N	H	E	M	
T	O	V	I	V	I	V	O	
O	V	O	C	I	T	A	V	O
B	O	N	E	S	I	A		
V	V	I	T	V	V	V		
O	N	V	I	O	U	V		
T	E	D	V	O	V	F		
V	C	M	E	I	E	O		
B	O	C	O	C	H			
V	V	I	C	V	I	C		
V	O	N	V	V	O	O		
U	V	V	V	V	V	V		
V	S	V	V	V	V	V		
3	0	0	1	0	0	1		
1	V							

## Organizando sua vida

Em casa ou no trabalho, organize sua vida com os produtos Ondatech!



Quer saber mais? Entre na nossa LOJA VIRTUAL e adquira nossos produtos:

www.ondatech.com.br



### NOTIFICAÇÃO DE ALTERAÇÃO DE CONTRATO SOCIAL

Sandra Falco, brasileira, divorciada, corretora de imóveis, RG nº 19.963.585-7/SSP-SP, CPF nº 111.905.978-02, torna público à Simone Baptistella, RG nº 26.892.289/SSP-SP e CPF nº 274.726.628-10, sendo que a mesma se encontra em lugar incerto e não sabido, e a quem mais possa interessar, que está se desligando do quadro societário da empresa Fast Woman Transportes LTDA ME, CNPJ 10.728.062/0001-78, NIRE 35.223.089.965, de acordo com a cláusula 11ª do seu contrato social.

## EMPREGOS

### Contrata

**ADMITE INSTALADOR**  
De Som, Alarmes e Insulfilm c/ exp. Ótimo salário. F: 4307-1333/ 4307-1334/ 97105-5190

**AGREGA-SE FIORINO**  
Início imediato. P/ distribuição de carga fracionada na Capital e Grande SP. Mapron Transp. F: 2358-3321/25 c/ Marcelo

**AJUD. COZINHA**  
Fornheiro, Motoboy. P/ pizzaria. Residir prox. Macedo. F: 2409-5228/ 98508-1499

**AUMENTE SUA RENDA**  
Revenda semi jóia e bijuterias banhadas a ouro e prata. Comissão de 40% Premiação de cesta básica. Ligue 3459-3591

**CORRETORES**  
De Imóveis. Oportunidade! Excelente carteira de clientes/ imóveis. F: 99365-2845

**CORTADOR**  
bloquista, graficare@terra.com.br ou Fone 2403-3072

**DOMESTICA**  
Que durma no serviço período integral seg. a sáb. F: 2409-1854/ 94881-6090

**INSTALADOR CFTV**  
Tel: 2425-1528. Enviar CV mltp rint@terra.com.br

**INSTALADOR DE SOM**  
E Insulfilm c/ exp. F: 2405-0878 c/ Paloma

**JOVENS/ CRIANÇAS**  
Bebês. Mesmo s/ exp. p/ figuração comerciais TV e catálogos. 2409-6279/ 2409-6806 agencia5demodelo.com.br

**MANUTENCISTA**  
Predial F: 2425-1528. CV mltp rint@terra.com.br

**MASSAGISTA**  
Para novo conceito. Whatsapp 99305-9888

**MEIO OFICIAL**  
Eletricista p/ caminhão. Meio oficial de preparador p/ pinturas de autos. Meio oficial soldador e ajudante geral. F: 2087-0705

**SEMIJOIAS**  
EM CONSIGNAÇÃO  
FOLHEADOS A OURO E PRATA  
SÓ PAGA O QUE VENDER  
ATÉ 50% DE COMISSÃO  
AUMENTE SUA RENDA  
REVENDENDO DIRETO  
DA FÁBRICA  
ENTREGAMOS EM  
DOMICÍLIO  
PABX: 5583-2905

**PRECISA-SE**  
**CABELEIREIRO**  
**E SUB-GERENTE**  
C/ Registro em Carteira P/ Região de Guarulhos  
Enviar Currículo Para mariafashion@hotmail.com

**OPERADORA TLMK**  
Salário acima do mercado CV vendas@tumor.com.br

**PASSADEIRA**  
C/ exp. p/ trabalhar em lavanderia. Entrar em contato: 3370-5562 c/ Cibele

**PINTOR E POLIDOR**  
De autos. C/ exp. R. Nova York, 831 - Jd. Pres. Dutra. 2433-9294

**RENOSUL ADMITE**  
Rapaz p/ ajudante geral c/ exp. Em Recapagem de pneus. Salário 1.291,00 que utilize (01 Condução) Enviar CV p/ elaine@renosul.com.br

**RENOSUL ADMITE**  
Moça para aux. de escritório, que reside na região (01 Condução), conhecimentos em word, Excel, Comunicativa, salário 1.180,00 Enviar CV p/ elaine@renosul.com.br

**REV. SEMI-JÓIAS**  
Em consig. comissão até 50% você escolhe. 2408-7503.

**TRABALHE EM CASA**  
Revendendo o melhor pao de queijo do Brasil Ganhos R\$60,00 A R\$1800,00 Ot. Oportunidade de aumentar sua Renda Falar c/ Nice. Fone: 4419-2310

**VENDEDOR(A)**  
C/ veículo próprio. Enviar cv p/ mega.ice@ig.com.br

## IMÓVEIS

### Aluga-se

**ALUGA-SE ARMAZÉM**  
Próx. a Prefeitura 370m² c/ trifásico. F: 2440-0078

**APTO NO CECAP**  
Direto c/ proprietário, compl. c/ arm. planejados. 7794-5121

**APTº R\$ 1.250,00**  
Já incluso cond., Jd. Triunfo ( Bonsucesso), Duplex, 3 dorms, 1 vg F: 94741-2409

**CASA 3 DORMS.**  
Pq. Flamengo, 1 vg Ind., R\$ 1.200,00 3435-4723 / 97420-7387Whats

**GALPÃO 1.300M²**  
Zona Mista, próx. retorno do Cecap, escritório, vestiário, pé.dir. 7m, Só R\$ 15 mil. F: 2088-4141 Rafael/ Silvio

**SALA OFFICE TOWER**  
c/ 52 m² area util, + 1 vg. Prédio Com.novo. Centro. C/ toda infraestrutura. R\$ 2 mil, + cond. e lptu. F: 2088-4141 / 98225 2211 vivo. Dr. Wilson

**SOBRADO COCAIA**  
3 dorms, 2vg. R\$1.300,00. F: 941366949 v/ 985444206 t

**VAGA P/ RAPAZ**  
1 suite, tratar c/ luiz. F: 98609-0444

### Sítios & Chácaras

**ATIBAIA TERRENO**  
670m² c/ energia ac. carro R\$ 42 Mil F: (11) 94860-1862

**BRAG. PAULISTA**  
próx. ao centro 349m², ac. auto, R\$ 48 mil F: 4033-4750/ 99594-1675

**CHÁC. NAZARÉ PTA**  
Terreno 1000 m². Entrada 5 x R\$ 2.500, + 60x R\$ 900,00. Chácara c/ casa, preço a combinar. 2231-0777/ 99935-6619

**CHACARÁ \$ 230 MIL**  
3.000m², Nazaré Pta. casa 3 dorms, fundo p/ represa. Estudo proposta F: 94741-2409

**CHACARÁ 950M²L**  
Nazaré Ptª, Bairro :Cuiabá, (30 X 30), ent. R\$ 45 mil + 20 parc. R\$ 1.000 F: 94741-2409

**GUARAREMA 1000MT**  
Meu recanto, tendo 3 terrenos planos em ótimo cond., 1 dos lotes c/ 1 pq e graciosa casa c/ varanda. C/ escritura registrada. Quero R\$ 15 mil resto facilito em 900,00/mes, ou a vista R\$ 105 mil, ou da casinha 25 mil a mais na entrada. Direto c/ prop. Ac. Auto. F: 4695-4642 c/ Terezinha. Não aceito corretores.

**TERRENO COND.**  
740m², R\$ 50 mil, energia, água, declive, portaria 24hs. F: (11) 94860-1862

### Vende-se

**2 DORMS, 1 VG!**  
V. Rio, Iporanga e Valéria. Só a vista R\$ 135 mil. 4963-3315

**AP. AV. GUARULHOS**  
Ao lado do Shop. Internacional, 2 dorms., lazer comp., R\$ 210 mil. ac. financ. e FGTS. F: 2451-6511

**APTO ( URGENTE )**  
Gopouva 2 dorms Lindo! Elevador, Lazer c/ Quadra só R\$ 128.500 Quitado (doc.ok) Ac. carro F: 2814-9601 / 9686-93850 WhatsApp

**APTO ( URGENTE )**  
Próx. Paraventi 2 dorms Lindo! Elevador, Lazer c/ Quadra, garagem. Só R\$ 125.500 Quitado (doc.ok) jac. carro. F: 2814-9601 / 9686-93850 WhatsApp

**APTO 3 DORMS**  
Cecap, cond. Sergipe. 2º and., exc. estado. Pronto p/ financiar. R\$ 235 mil c/ Dr Wilson F: 98225-2211/ 2088-4141

**APTO NOVO**  
Próx. centro. 110m², A.U., cobert. c/ espaço p/ piscina e churrasq. c/ 2 dorms, ste, 2vgs. R\$ 420 mil. c/ Jorge F: 2088-4141

**VDO/ ALUGO/ COMPRO**  
**Áreas industriais**  
**Galpões**  
**Diversas regiões!!**  
Somos especializados, há 35 anos, c/ sede própria!!  
F: 2088-4141  
c/ Dr Wilson/ Raphael

**APTO. NOVO**  
Jd. Adriana. 2 dorms., 1 vg., R\$ 75 mil + prest. ac. contrato de gaveta. F: 2451-6511

**ÁREA 7.500M²**  
Bonsucesso, plana, murada, exc. localiz., 200m da Dutra. F: 2088-4141 Rafael/ Silvio

**B. VISTA 6X25M²**  
2 Casas, R\$ 138 mil, contrato + lptu, ótima localização. F: 2382-8300/ 97104-3547

**Classificados:**  
(11) 2475-7810

**CARTA DE CRÉDITO**  
Contemplada. Consórcio Itau R\$310 mil. R\$23mil + 177 de R\$1.910,00 p/ construção, reforma e capital giro. F: 98950-7040

**CARTA DE CRÉDITO**  
Contemplada. Consórcio Itau R\$450 mil. R\$31mil + 177 de R\$2.815,00 p/ construção, reforma e capital giro. F: 98950-7040

**CARTA DE CRÉDITO**  
Contemplada. Consórcio Itau R\$610 mil. R\$39mil + 177 de R\$3.812,00 p/ construção, reforma e capital giro. F: 98950-7040

**CASA 2 DORMS**  
Jd. São Paulo, 1ste, sl, coz. c/ armários, 2 vgs, R\$ 350 mil. F: 2088-4141 c/ Rafael/ Silvio

**CASA M. CARMELO**  
C/ 2 dorms, próx. Otávio Braga. Só R\$ 190mil. Doc. OK. F: 2088-4141 c/ José Torres

**CASA P/ RENDA**  
terreno 420 m, 7 casas, 1 salão prox.ao mercado Lopes. Tranquilidade. R\$ 330 mil. F: 9471-7328

**CASAS B.VISTA (2)**  
3 Cômodos, c/ 2 frentes, R\$ 180 mil, escritura registr. F: 2088-4141 José Torres

**JD TUPINAMBÁ**  
1 terreno c/ toda infra-estrutura, 9,50x25 m², Vir. R\$ 80 mil. Tel. 99859-3113

**NOVO 2 DORMS.!**  
3º dorm opcional, 1 vg, ac. financ, R\$ 230 mil F: 3843-2745

**OPORTUNIDADE**  
Vdo Salão Comercial. Estr. Nazaré, Jd. São João. 2421-3313

**OPORTUNIDADE!**  
2 dorms., 1 vg, R\$ 170 mil, fiancia. F: 3843-2745

**PQ. CONTINENTAL II**  
prédio c/ 7 apartamentos no valor de R\$ 420 mil à vista. F: (11) 7729-3183

**SOBR. 4 DORMS**  
Torres Tibagy (suíte), salão de festas, 2 vgs + depend. R\$ 370 mil F: 2088-4141 Jorge

**SOBR. 4 DORMS**  
1 suite, sl, copa, cz, 5 vgs, R\$ 300mil ac. auto F: 98919-5686

**SOBR. NOVO MAIA**  
3 dorms, 1 suite, churrasq., portão aut. Ent. R\$ 38 mil + transf. dívida. F: 4105-7018 c/ Proprietário

**SOBRADO**  
Gde 4 dorm, aceito financ. ou proposta, R\$ 350 mil. Tel. 2456-6579/ 96712-9030

**TERR. JD FORTALEZA**  
E pq. Primavera. R\$ 15 mil de entrada + 50 parc. de R\$ 400,00 F: 95069-9355

**TERR. V. ENDRES**  
A.T. 500m², doc. ok. frente p/ 2 ruas, R\$ 650 mil, venha conferir! F: 2088-4141 Jorge

**TERRETA 2 DORMS**  
Moleza!!! Jd Paraiso, linda, 2 dorms, demais dp, churrasq. dep empreg. Doc. ok. Só R\$ 280 mil. F: 2088-4141 José Torres

**TERRENO 1183M²**  
Serra da Cantareira. Cond. fechado. Planta aprovada. R\$ 380 mil, ac. auto, estudo parcelar. F: 2088-4141 Rafael/ Silvio

**TROCO**  
Casa na praia de Mongaguá por apto no Cecap 7794-5121

**VENDO GALPÃO**  
Bonsucesso, 680m², escritório, coz, 2wacs, doc. ok R\$ 1.350.000 F: 2088-4141 Rafael/ Silvio

## NEGÓCIOS

### Esoterismo

**AMARRE SEU AMOR**  
Por tel. R\$150, result. 24 hs, F: 93011-3000 Pague após result.

**LIA DE OGUM**  
Búzios, cartas, tarô. Amarração p/ amor 100% gar. resultado imediato F: 2252-4435/ 97038-1379

**SIMPATIAS**  
Trago seu amor de volta em 8hrs 100% garantido. 3436-1229/ 97716-1741 T Cons. grátis

### Oportunidades

**ADEGA DO BETO**  
Oportunidade. Skoll litrao R\$4,07, Skoll 600ml R\$ 3,82 a unid. Retirar 2440-8234/ 7747-1383

**ALUGO MÁQUINAS**  
Retroscaavadeira e caminhão. Retirada de entulho c/ caçamba estacionária. Locação de caçamba F: 2486-8586/ 97138-8449/ 7829-6014/ 96709-5302

**CARTA DE CRÉDITO**  
P/ compra de imóvel R\$ 200 mil. Entr. R\$ 17.500, + dívida F: 11-97736-4792 c/ José

**CENTRO AUTOMOTIVO**  
Vendo. completo, 3 elevadores, alinhadora, balanceadora, etc. ac. trocas. F: 7757-6480

**RESTAURANTE**  
C/ Forno cob., junto ao novo, facil. Salg. Filho. 94299-3193

**VDO PADARIA**  
Guarulhos, Valor R\$ 220 Mil - Fatur. R\$ 80mil. Ac auto. F: 99154-7281/ 94784-4049 c/ Marcos

**VENDO CAPACETES**  
Novos, F: 96244-8384 www.moraescapacetes.com.br

**VENDO CONFECÇÃO**  
Lote com 3 máquinas industriais (Overloque, Galoneira e Reta), tecidos, roupas, moldes, etc. F: 2087-0773/ 98290-6249 Tim

**VENDO LOJA**  
Papeleria, Presentes, Xerox. Prox. ao SENAI. F: 2382-2761 Benjamin

**VENDO PIZZARIA**  
Centro de Guarulhos, instalações novas. Excelente Localização com aproximadamente 1.000 apartamentos na mesma Rua F: 94770-8192

**Tudo aqui**  
**LIGUE E ANUNCIE**  
2475.7810

**veja mais no site**  
www.garotasdozap.com.br

**Saúde**

**MASSAGEM**  
Relaxante fone: 96951-4445 falar c/ Kelly

## SERVIÇOS

### Detetives

**DETETIVE JJ**  
Trabalhamos: Conjugal, empresarial, flagrante, fotos e filmagens. Resolvo rápido. F: 11-94427-0888/ 96260-2808

### Festas

**BUFFET 3 ESTRELAS**  
R\$39,99 F: 4307-9627 / 28 10 pessoas de cortesia

### Relax

**A BELA DO DISK SEXO**  
Gatas na linha do sexo 24h; Dep. bancário. Tel: 11- 4858-0769

**ANA GABRIELA**  
Discreta, atendo H/M c/ hora marcada. F: 94665-9447

**CARLA LOIRASSA**  
E amigos Gulosa completa, Rua: Cuevas, 18 F: 2087-2091

**DÉBORA LOIRINHA**  
iniciante, 18a. completa e liberal. F: 2441-2980

**IZABELA LOIRA**  
Bjo. boca chup s/ nada até G. boca + amiga. 2082-2050 Penha

**JULIA MULHERÃO**  
C/ 20 lindas garotas gostosas e liberais. Rua Fernando de Noronha, 166. 2484-4091

**KAKAU MASSAGEM**  
C/ finalização. Morena fogosa!! F: 96414-1996

**KYARA LOIRA**  
Promoção Massagens terapêuticas e sensuais F: 98244-4327

**LUANA NINFETA**  
Carinhosa e liberal + 15 amigas. Av. Otávio Braga de Mesquita, 29 em frente ao Atacadão. F: 2279-3818

**LUDMILA MASSAGEM**  
Com finalização, Loira sensual. Telefone: 99139-2199

**MARY MASSAGEM**  
relaxante, anti- stress. Atend alto nível F: 97169-0834

**RAPHAEL ATIVO**  
Bem dotado, 1,78cm; branco; atendo domicílio, motel e hotel. Só homens. F: 98302-4020 T

**Adicione estas Delicias!!!!**  
11-94469-7925  
11-98649-9601

**veja mais no site**  
www.garotasdozap.com.br

**Saúde**

**MASSAGEM**  
Relaxante fone: 96951-4445 falar c/ Kelly

### Serviços

**ESTETICISTA**  
Mass. Relaxante, drenag. linfát. e limp. de pele. At. c/ hr. marc. 98032-6308 Oi, c/ Sueli Guarulhos-Centro

**FASIL EVENTOS**  
Dj, Som, iluminação, telão, laser, locução, retrospectivas. F: 95283-77647/ 96732-8927 Oi

### Telemensagens

**TELEMENSAGENS**  
Para todas as ocasiões. Fone: 2451-8389

### Turismo

**MONTE VERDE**  
Excursão saída todos finais de semana. F: 2409-1000/ 99409-1000 Whatsapp. Em julho Campos do Jordão

**Anuncie:**  
(11) 2475-7888  
**Classificados:**  
(11) 2475-7810

**FOLHA**  
METROPOLITANA

## AUTOS

### ANTÔNIO CAR AUTO PEÇAS

Especializada em peças elétricas e mecânicas novas e recondiçionadas - Acessórios em Geral

**Bateria 55 Amperes R\$ 175,00**  
**Óleo p/ Motor a partir de R\$ 10,00**

**(11) 4641-2160 / 4641-2259**

Rua João Cabral de Melo Neto, 14 - Pq. Piratininga - Itaquá / SP

## CURSOS

### SUPLETIVO 1º E 2º GRAU

Promoção para junho

**CURSO PREPARATÓRIO PARA EXAMES DE SUPLETIVO AULA UMA VEZ POR SEMANA**

**CURSO EM 2 MESES**  
**CERTIFICADO VÁLIDO PARA FACULDADES CONCURSO PÚBLICO E EMPRESAS**  
**15 ANOS DE TRADIÇÃO**

**MATRÍCULAS ABERTAS**

www.novaerasupletivos.com.br

Centro 4965-2774  
R. Pres. Prudente, 238  
Taboão 4966-0808  
R. Maria Elisa, 35 - Sobreloja

**Nova Era**  
Cursos & Suportes

**CURSOS**

**CURSO PREPARATÓRIO PARA SUPLETIVO**  
ENEM, ENCCEJA E EJA

Você não tem 1º ou 2º grau? Nós temos a solução!

Matrícula Grátis  
Aulas 1 vez por semana  
Curso Rápido

**CURSO NACIONAL**

2408-4200  
R. JOÃO GONÇALVES, 275, CENTRO  
www.cursonacional.com.br

**SERVIÇOS**

**LBOMFIM**  
AUTOMATIZAÇÃO DE PORTÕES

- MOTORES
- CONTROLE DE ACESSO
- CANCELAS
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA MULTIMARCAS

lbomfimppa@terra.com.br  
AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, 964 - BOM CLIMA GUARULHOS/SP  
11 2407-2670 | 4963-0291

Não deixe de pegar a sua Folha Metropolitana!

Modelo: 147-188 Contato: 147-719

**FOLHA METROPOLITANA**

**PUBLICIDADE LEGAL**

**MK2 PISOS ELEVADOS LTDA** torna público que recebeu da CETESB a Licença Prévia e de Instalação N° 15001136 e requereu a Licença de Operação para Pisos de alta resistência para aplicações industriais e/ou construção; à RUA SERRA DO MAR, 80, CUMBICA, GUARULHOS.

**Restaurante México Brasil Ltda** ME, CNPJ. 14.116.151/0001-14, comunica o roubo dos talonários não preenchidos Modelo 2, Série D1, n°s 1551 à 2000, conforme B.O. 433/2015.

Eu, Hécio Dias Pereira sócio administrador da empresa LINE VIDEO COMÉRCIO E LOCAÇÃO LTDA, inscrita no CNPJ SOB O N° 00.721.763/0001-21 e com inscrição no Cadastro Fiscal Mobiliário da Prefeitura de Guarulhos/SP sob o n° 64789, comunico o extravio do Livro Fiscal n° 01 - Modelo 57.

**A Med-Tour Serviços Hospitalares LTDA**, torna publico que solicitou junto a CETESB-Guarulhos, Licença Ambiental (Prévia) - MCE, conforme pedido n° 91119380 em 19/05/2015, sito a Avenida Tiradentes, 1037 A, Guarulhos/SP.

**Tudo aqui**

LIGUE E ANUNCIE 2475.7810

**EMPREGO**

Estamos selecionando: **FOLHA METROPOLITANA**

**Contato Publicitário (Vendedor)**

Dados da vaga:

- Prospectar e desenvolver novos clientes, gerenciar a carteira de trabalho.
- Elaborar relatórios de visita.
- Ensino Superior completo ou cursando Marketing/Publicidade.
- Conhecimento do pacote Office.
- Ter capacidade para trabalhar em equipe, ser concentrado e focado em resultados.
- Experiências nas grandes agências

**Imprescindível possuir veículo próprio.**

**Ambos os sexos**

**Regime de contratação: CLT (efetivo)**

**Enviar CV para e-mail alessandra.rh@folhametro.com.br**

**SERVIÇOS**

*Serenata com Saxofone*

Para Jantares, Casamentos, Festas e Eventos

**Promoção Especial para Casamentos**  
A partir de R\$ 150,00

Contato: 11 2589-2141  
whatsapp: 11 94121-5514

**ANUNCIOU VENDEU!**

**FOLHA METROPOLITANA**

Anuncie: (11) 2475-7888  
Classificados: (11) 2475-7810

**IMÓVEIS**

**LA VRAS** • COMPRA • VENDE • ADMINISTRA **2467-8132**  
**IMÓVEIS** [www.lavrasimoveissp.com.br](http://www.lavrasimoveissp.com.br) **2779-2794**  
lavrasimoveis@yahoo.com.br Av. Brigadeiro Faria Lima, 1.890 - Cocaia - Guarulhos

**IMÓVEIS RESIDENCIAIS**

APTO - VILA RIO - 60 m² - ESCRITURA (FINANCIA) 02 QTOS, SALA, COZ, LV, WC, LV, G, ELEVADOR, PORTARIA 24 HRS - ÓTIMA LOCALIZAÇÃO SÓ R\$ 190 MIL

APTO CENTRO - 86 m² - ESCRITURA (FINANCIA) 3 QTOS, 1 SUITE, SALA, SACADA, COZ, LV, 2 WC, LV, G, ELEVADOR, PORT. 24 HRS - ÓTIMA LOCALIZAÇÃO - SÓ R\$ 350 MIL

APTO JD. BELA VISTA - 40 m² - ESCRITURA - QTO, SALA, COZ, LV, WC, LV, SEM G - SÓ R\$ 130 MIL

APTO - JD SANTA BARBARA - 69 m² - ESCRITURA (FINANCIA) - MOBILIADO - 02 QTOS, 01 SUITE, SALA, SACADA, CZ. Lv. 02 WC, G - ELEVADOR, PORTARIA 24 HRS - R\$ 260 MIL

APTO MACESO PROX. AO MERC. LOPES - 50 m² - ESCRITURA (FINANCIA) QTO, SALA, COZ, LV, WC, LV, 01 VAGA - SÓ R\$ 180 MIL

APTO ITAPUJÃO PROX. AO SHOPIN SONDA - 50 m² - ESCRITURA (FINANCIA) 02 QTO, SALA, COZ, LV, WC, LV, 01 VAGA - SÓ R\$ 170 MIL

APTO CIDADE SOBERANA - 48 m² - ESCRITURA (FINANCIA) 02 QTO, SALA, COZ, LV, WC, LV, 01 VAGA - SÓ R\$ 180 MIL

CASA TERREA JD. STA TEREZINHA - TERRENO 7,5 X 25 - ESCRITURA (FINANCIA) 03 QTOS, SALA, 02 CZ, 02 WS, G - R\$ 200 MIL

CASA. JD. SP - (CONTRATO) 02 QTO, SALA, COZ, WC, LV, SEM G - SÓ R\$ 75 MIL

CASA TERREA LAVRAS - TERRENO 06 X 25 - ESCRITURA - 02 QTS, SALA, CZ, WC, LV, 2 G - SÓ R\$ 150 MIL

03 CASAS NO QUINTAL PARA RENDA JD JOVAIA - (CONTRATO) TERRENO 10 X 25 - 03 CASA DE 02 COMADOS, WC, LV, CADA UMA + 3 VAGAS - SÓ R\$ 220 MIL

02 CASAS NO QUINTAL PARA RENDA JD BREMER / ITAPUJÃO - ESCRITURA (REGISTRADA) TERRENO 147 m² - 1º CASA: 3 QTOS, SLA, CZ, LV, WC G - 2º CASA: 2 QTOS, SALA, CZ, LV, WC, G - SÓ R\$ 220 MIL

MOLEZA - 02 CASAS NO QUINTAL PARA RENDA JD BELA VISTA / COCAIA - (CONTRATO E IPTU) TERRENO 6,5 X 25 - 1º CASA: 2 QTOS, SLA, CZ, LV, WC 2º CASA: 2 QTOS, SALA, CZ, LV, WC SÓ R\$ 140 MIL

SOBRADO JD SANTOS DUMONT - TERRENO 5 X 25 - ESCRITURA (FINANCIA) 2 QUARTOS, SALA, CZ, 2 WC, 2 VAGAS - ÓTIMA LOCALIZAÇÃO - R\$ 200 MIL

GALPÃO 400 m² - TV. DA AV. PAPA JOÃO PAULO - JD P. DUTRA - R\$ 550 MIL

**CHÁCARAS**

OPORTUNIDADE - SITIO EM IGARATÁ - 6.400 m² à 800 da ROD. DOM PEDRO- ESCRITURA REGISTRADA - IMPOSTO DO INCRA - CASA - 02 QTOS, 01 SUITE, SALA, CZ, 02 WC, LV, 02 VAGAS COBERTAS, DISPENÇA - POÇO, POMAR, NASCENTE, 03 LAGOS com TILAPIAS- SÓ R\$ 200 MIL -

CHACARÁ EM CUIBÁ DE CIMA - NAZARÉ - 10.200 m² - ESCRITURA REGISTRADA - CASINHA, POMAR, 02 LAGOS, R\$ 140 MIL

CHACARÁ EM CUIBÁ DE BAIXO - NAZARÉ - 1.000 m² - CONTRATO - CASA: 3 DORM, SALA, 02 CZ, FORNO Á LENHA, WC, POMAR PROX. Á REPRESA, CACHOEIRA -R\$ 85 MIL

**TERRENOS**

TERRENO 151 m² = NA AV. BRIG. FARIA LIMA - COCAIA - (CONTRATO COMPRA E VENDA) - R\$ 55 MIL

TERRENO 05 X 25 - PQ. SANTOS DUMONT - ESCRITURA (FINANCIA) - R\$ 120 MIL

TERRENO 10 X 25 = JD BELA VISTA - ESCRITURA (FINANCIA) - PROX. PÇA JUCELINO - R\$ 290 MIL

TERRENO 330 m² - JD FORTALEZA (CONTRATO) - R\$ 85 MIL

TERRENO 05 X 25 - JD FOTALEZA - CONTRATO - R\$ 50 MIL

**LOCAÇÃO**

APTO CIDADE SOBERANA - 48 m² - PROX. AO MERC. ESPERANÇA - 02 QTO, SALA, COZ, LV, WC, LV, 01 VAGA SÓ R\$ 750,00

APTO COND. VALE DOS PASSÁROS COCAIA - 70 m² - 2 QTOS, SALA, CZ. Lv. WC, G - LAZER COMPLETO R\$ 1.150,00

APTO COND. JD DAS FLORES COCAIA - 65 m² - 2 QTOS, SALA, CZ. Lv. WC, G, ELEVADOR, PORTARIA 24 HRS, SALÃO DE FESTA, QUADRA R\$ 1.150,00

CASA TÉRREA - COCAIA - 02 QTOS, CZ, LV, WC, SEM G -R\$ 500,00

GALPÃO 600 m² - P. DUTRA - ESCRITÓRIO, REFEITÓRIO, VESTIÁRIO, PÉ DIREITO 07 MTS

SALÃO COMERCIAL AV. BRIG. FARIA LIMA - 180 m² - ESCRITÓRIO, 02 WC - SÓ R\$ 3.800,00

SALÕES COMERCIAIS CENTRO DO JD SÃO JOÃO - 100 e 300 m² com WC - CONSULTE - NOS

SALÃO 100 m² -ANEL VIARIO - NIVEL SUPERIOR - VILA MILTON - PROX. AO MERC. JARAGUÁ - com CZ e 02

# A FOLHA METROPOLITANA NO SEU CELULAR!

## AGORA VOCÊ PODE LER, CURTIR E COMPARTILHAR



**BAIXE AGORA  
MESMO O APP  
GRATUITAMENTE!**



[www.folhametro.com.br](http://www.folhametro.com.br)

# GUIA DO VESTIBULAR

Quarta-feira, 24 de Junho de 2015

[www.folhametro.com.br](http://www.folhametro.com.br)

[www.facebook.com/jornalfolhametro](http://www.facebook.com/jornalfolhametro)

Distribuição Gratuita

## 10 dicas de ouro para a semana final

**RUANA BRITTO** - Conforme a orientadora educacional do Cursinho da Poli, Alessandra Venturi, a última semana antes da prova é a mais importante. Venturi alertou para os cuidados que os estudantes precisam tomar para ter bons resultados e listou dez dicas para o bom desempenho na reta final.

- 1** Para a especialista, na última semana não cabe mais o estudo de conteúdos. O candidato deve se atentar as práticas das questões anteriores do vestibular que vai prestar. “É importante cronometrar o tempo da resolução de cada questão de acordo com o tempo estabelecido pelo vestibular.”
- 2** Conhecer o local da prova não é o suficiente. A especialista orientou que se a prova for feita em um domingo, o percurso para conhecer o local terá de ser feito antes da prova, também em um domingo. “Geralmente o transporte público muda aos fins de semana, por isso a importância de fazer no mesmo dia.”

- 3** Durante esta semana é importante a prática de alguma atividade física, como caminhada e alongamento, que ajuda no combate da ansiedade.
- 4** Uma noite tranquila de sono durante toda esta semana. E não fazer uso da automedicação. Venturi afirmou que essa prática pode acarretar algum efeito colateral indesejado. Além disso, o vestibulando deve optar por não sair à noite no dia anterior à prova.

- 5** Um dia antes não é recomendado que o aluno estude. “O dia é destinado a práticas relaxantes. Mas para aqueles que querem estudar, a dica é a leitura de livros.”
- 6** O estudante deve chegar dez minutos antes de o portão abrir. Esse período é o suficiente para conhecer o ambiente, organizar o seu espaço e se concentrar. De acordo com orientadora, existem pessoas que precisam de um tempo para baixar a adrenalina e se concentrar.

- 7** A alimentação deve ser regrada nesta semana. O ideal são as comidas leves.
- 8** Se precisar ir ao banheiro durante a prova, é importante que já conheça o percurso para não perder tempo.
- 9** Uma barra de cereais e água mineral ajudam a matar a fome durante a prova.
- 10** É importante ler jornais e revistas, já que é comum cair questões sobre a atualidade.

## Treineiros se preparam dentro dos vestibulares

**RUANA BRITTO** - Além dos cursinhos pré-vestibulares é comum a busca dos vestibulares de meio de ano por estudantes. Essa é uma forma de preparação para as provas do fim do ano. De acordo com a professora Lúcia Dias é comum que os alunos procurem as provas como forma de treinamento e a decisão aumenta a chance de se obter um bom resultado no fim do ano.

É o caso da aluna do último ano do ensino médio, Lívia Silva, que foi incentivada pelos amigos. "Eu nem sabia que eu podia me candidatar, pois achei que fosse atrapalhar nos meus estudos, confundir a minha cabeça," contou. Lúcia Dias alertou que

essa é uma dúvida constante entre os vestibulandos, mas que é a melhor forma de saber como são as questões, por onde começar, o que indica o quanto ele precisa se preparar. "É importante que o aluno faça a prova valendo", disse.

Realizar vestibulares testes antes das provas finais ajudou o estudante de tecnologia da informação, Gustavo Martins, a conseguir a pontuação necessária para o curso. "Na primeira tentativa a pontuação não foi suficiente, mas um ano depois estudei, fiz o treino com o vestibular de meio de ano e passei na prova final." Depois de duas tentativas Martins se arrependeu de não ter feito o treino da primeira vez.



SHUTTERSTOCK

### CRONOGRAMA É ESSENCIAL ANTES DA PROVA

A orientadora educacional Alessandra Venturi dá uma dica para os estudantes: Antes da prova é preciso montar um cronograma diário com horário de

aula, estudo e descanso. "Eles devem estudar diariamente, de três a cinco horas, priorizando o conteúdo já visto em aula," alerta.



# 1ª | ranking do MEC

de Guarulhos e Região

**2h30**  
de aula por dia

Mensalidades a partir de:  
**\*R\$ 249,00**

▶ **Vestibular 2º semestre**

\*Valor promocional, válido exclusivamente para calouros ingressantes no segundo semestre de 2015, para as parcelas da segunda semestralidade letiva de 2015 dos cursos de graduação tecnológica na modalidade a distância. Valor sujeito a reajustes.

# 2015 PROCESSO SELETIVO



**Faculdades Guarulhos**

Faculdades Integradas de Ciências Humanas Saúde e Educação de Guarulhos



***Agora com cursos nos períodos matutino e noturno nas áreas de Ciências Humanas, Saúde e Educação***

■ <b>ADMINISTRAÇÃO</b>	4 anos - noturno	■ <b>FISIOTERAPIA</b>	4 anos - noturno
■ <b>ENFERMAGEM</b>	4 anos - noturno	■ <b>GEOGRAFIA</b>	3 anos - noturno
■ <b>PEDAGOGIA</b>	3 anos - matutino noturno	■ <b>HISTÓRIA</b>	3 anos - noturno
■ <b>PSICOLOGIA</b>	5 anos - matutino noturno	■ <b>LETRAS</b>	3 anos - noturno
■ <b>CIÊNCIAS BIOLÓGICAS</b>	3 anos - noturno	■ <b>MATEMÁTICA</b>	3 anos - noturno

**agende sua  
prova**

**0800-771-6833**

**inscrições  
abertas**

Rua Barão de Mauá, 95 - Guarulhos  
tel. 11 2409-3533 - 2409-3719  
"campus" Barão de Mauá

# Alimentação antes e durante as provas

DIVULGAÇÃO

**RUANA BRITO** - Com duração média de quatro horas as provas de vestibular se tornam uma verdadeira maratona. Para a nutricionista Elaine Farias, a alimentação deve ser mais uma cautela do estudante. A boa alimentação ajuda na concentração não só no momento de responder as questões, mas também na hora dos estudos.

Segundo a nutricionista, o nervosismo pode acabar levando a pessoa a comer demais ou de menos, prejudicando o desempenho do candidato no exame. "É importante investir em alimentos que dão energia por mais tempo," indicou.

Já para a educadora alimentar e nutricionista, Janira Neves, deve-se evitar o uso de estimulantes e energéticos para passar a noite estudando, pois o descanso é peça chave para aguentar a maratona de

testes. "O ideal é ingerir bastante líquidos e frutas no geral, alimentos leves e evitar ao máximo os alimentos gordurosos ou muito pesados."

A estudante Caroline Zaccarias sempre leva um chocolate na bolsa, além da água mineral. "Sempre tenho chocolate na bolsa, ele está comigo nos momentos mais difíceis. É meu amuleto da sorte." Segundo Farias, o chocolate é a solução para controlar a ansiedade e nervosismo, o alimento é rico em triptofano, substância responsável pela sensação de bem estar. Quanto ao consumo de água, a especialista ressaltou que é item indispensável, pois o líquido auxilia na hidratação do corpo. Outra dica para o dia da prova é ingerir alimentos ricos em carboidratos, responsáveis pela fonte de energia. Vale açaí, banana, alimentos integrais e maçãs.



**Nutrição** - Alimentação saudável ajuda na concentração, tanto nos estudos quanto na hora de fazer a prova

PROCESSO SELETIVO 2015 | 2º SEMESTRE

**METODISTA**

## INSCRIÇÕES ABERTAS

VESTIBULAR 2º SEMESTRE

Com os cursos a distância da Universidade Metodista de São Paulo, seus sonhos estão muito mais próximos de se tornarem realidade.

Da teoria à prática, na Universidade Metodista você encontra tudo de que precisa para chegar cada vez mais perto dos seus objetivos. Os cursos de graduação e pós-graduação a distância, reconhecidos e bem avaliados pelo MEC e pelo mercado, valorizam o seu diploma e a sua formação acadêmica.

Faça parte de uma das melhores instituições de ensino superior do País.

### CONHEÇA OS NOSSOS CURSOS DE GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA:

#### BIOLÓGICAS E SAÚDE

- Gestão Ambiental [2 anos] [Graduação Tecnológica]

#### COMUNICAÇÃO

- Jogos Digitais – Produção de Games [2,5 anos] [Graduação Tecnológica]

#### EXATAS E TECNOLOGIA

- Análise e Desenvolvimento de Sistemas [2,5 anos] [Graduação Tecnológica]

#### GESTÃO E NEGÓCIOS

- Administração [4 anos] [Bacharelado]
- Gestão Comercial [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Gestão de Recursos Humanos [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Gestão de Seguros [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Gestão Financeira [2 anos] [Graduação Tecnológica]

- Gestão Portuária [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Gestão Pública [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Logística [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Marketing [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Processos Gerenciais [2 anos] [Graduação Tecnológica]
- Segurança Pública [2 anos] [Graduação Tecnológica]

#### HUMANIDADES

- Pedagogia [4 anos] [Licenciatura]
- Teologia [4 anos] [Bacharelado]
- Teologia – Integralização de Créditos [1 ano] [Bacharelado]

**PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA**  
Consulte os cursos em:  
[metodista.br/lato](http://metodista.br/lato)



EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



QUALIDADE | INOVAÇÃO | DESENVOLVIMENTO REGIONAL | INTERNACIONALIZAÇÃO

Transforme sua vida. Transforme a realidade.

[processoseletivo.metodista.br](http://processoseletivo.metodista.br)



Universidade  
**Metodista**  
de São Paulo

INOVAÇÃO DESDE 1938

ESTRADA DA ÁGUA CHATA, 3.380 - BONSUCESSO - GUARULHOS - SP - (11) 2486-9069 - [pologuarulhos@metodista.br](mailto:pologuarulhos@metodista.br)

Outras localidades: 0800 889 2222 | [facebook.com/universidade.metodista](https://facebook.com/universidade.metodista) | [twitter.com/metodista](https://twitter.com/metodista)



# UNICID

## PROCESSO SELETIVO 2º SEMESTRE/2015

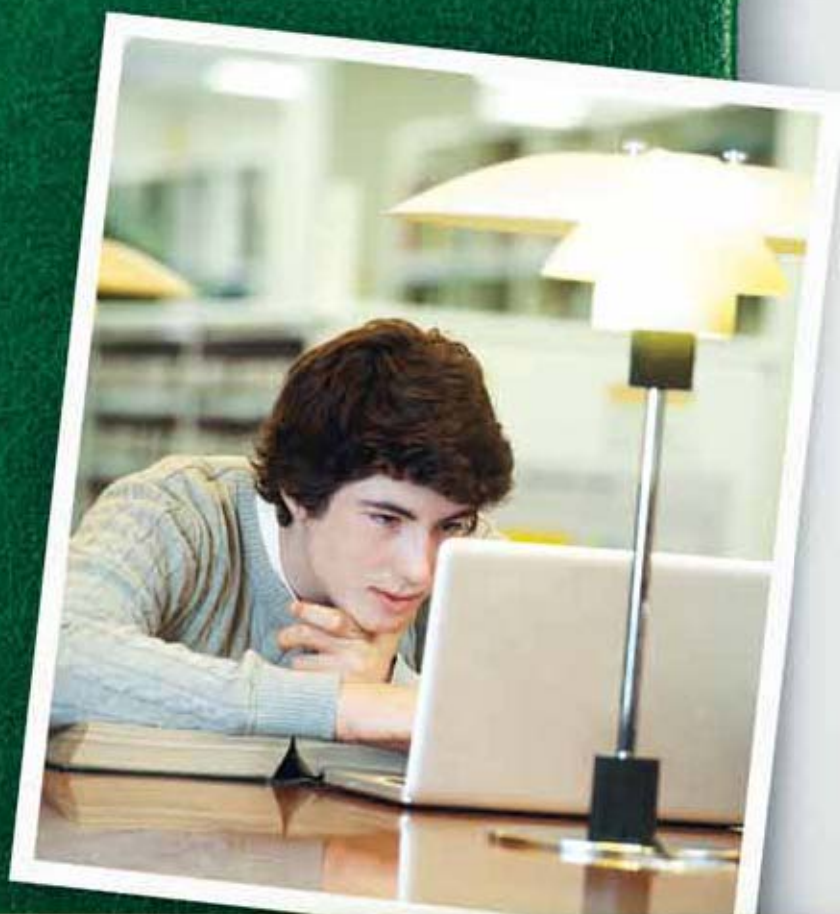
Uma instituição  
**Cruzeiro do Sul**  
Educativa

CURSOS PRESENCIAIS, SEMIPRESENCIAIS E A DISTÂNCIA.

### APROVEITE O RESULTADO DO ENEM.

SE VOCÊ ATINGIU PELO MENOS  
350 PONTOS NO ENEM,  
JÁ PODE FAZER UM CURSO  
DE GRADUAÇÃO E AINDA CONTAR  
COM UM SUPERBENEFÍCIO:  
50% DE DESCONTO NA MATRÍCULA  
DOS CURSOS PRESENCIAIS.

Regulamento disponível no site.



FCBR/ASTL

Confira no site as  
opções de financiamento  
e bolsas de estudo.

A 100 metros  
do metrô Carrão

3003-1189  
unicid.edu.br



**UNICID**  
Universidade  
Cidade de S. Paulo

Referência na saúde. Formação para a vida.

**UNINTER** CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Cursos a distância de GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO**

São mais de 30 cursos de graduação!

E mais de 75 cursos de pós-graduação!

CURSOS A PARTIR DE **R\$ 168,00** MENSAIS

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

BACHARELADO	LICENCIATURA	TECNOLOGO
Teologia	Pedagogia	Gest. Ambiental
Administração	História	Rec. Humanos
Ciência Política	Letras	Gest. Hospitalar
<b>E + 5 CURSOS</b>	Filosofia	Logística
	Geografia	<b>E + 13 CURSOS</b>
	Matemática	

**PÓS-GRADUAÇÃO NAS ÁREAS DE:**  
 Humanidades | Desportivos | Saúde | Pública | Jurídica  
 Educacional | Empresarial | Engenharia e Meio Ambiente

**POLOS EM GUARULHOS:**  
**CENTRO: 2408-8864 | TABOÃO: 2412-9388**

## Intercâmbio cultural é boa opção para se aprimorar

DIVULGAÇÃO

**RUANA BRITTO** - Mudar de país, estudar outro idioma e conhecer novas culturas são motivos que levam os jovens a optarem pelo intercâmbio. Segundo a professora Lucia Dias, os países mais procurados são a Irlanda, Canadá e Estados Unidos. Além disso, os estudantes buscam viagens que ofereçam, além do idioma, uma formação mais específica.

O estudante Rubens Santos já escolheu o seu destino: o Canadá. Além do idioma ele quer aperfeiçoar com cursos na área de fisioterapia. "O idioma é importante em qualquer profissão, mas quero conhecer outra cultura e aperfeiçoar meus conhecimentos."

Outro fator que o candidato deve se atentar é com as economias. Terminando o ensino médio e estudando em cursi-



**Mundo -**  
Países mais procurados são Irlanda, Canadá e Estados Unidos

nhos, Stefany Menezes está em dúvida sobre o local, mas pretende ficar fora do País por seis meses a um ano. "Eu tomei a decisão agora, mas só vou daqui a dois anos. Nesse período vou estudar outra língua e juntar dinheiro," contou.

Para o economista Benêcio Faria há duas formas de

juntar capital suficiente para um intercâmbio: parcelar o valor final com uma agência, ou pagar à vista, caso se obtenha algum desconto. "Não existem um valor certo de quanto uma pessoa vai gastar para fazer um intercâmbio, o importante é sempre se preparar o quanto antes."

**Tudo aqui** **LIGUE E ANUNCIE**  
**2475.7810**

**PESQUE O SEU FUTURO NA CARREIRA PÚBLICA**

**FAÇA A SUA MATRÍCULA E PESQUE DESCONTOS DE ATÉ 30%**

Confira outras vagas e suas remunerações:

**RECEITA FEDERAL**

Auditor-Fiscal e Analista-Tributário  
 Até **R\$ 16.116** - Nível superior  
 2.000 vagas solicitadas

**TRIBUNAIS**

Técnico (TRT / TRF / TRE)  
**R\$ 6.117** - Nível médio  
 Novos concursos em breve

**TÉCNICO DO INSS**

**R\$ 4.620** - Nível médio  
 2.000 vagas solicitadas  
 Concurso confirmado

**POLÍCIA CIVIL/SP**

Agente de Telecomunicações  
 Agente/Papiloscopista  
 Até **R\$ 4.023** - Nível médio

**PROJETO BANCÁRIO**

Caixa Econômica  
 Banco do Brasil  
 Até **R\$ 3.280** - Nível médio

UNIDADE GUARULHOS | Tel.: 2447-8800

Av. Doutor Timóteo Pentead, 1.232



centraldeconcursos.com.br

**CENTRAL DE CONCURSOS**

O Maior Índice de Aprovação do Brasil

# Preparo define como responder a prova

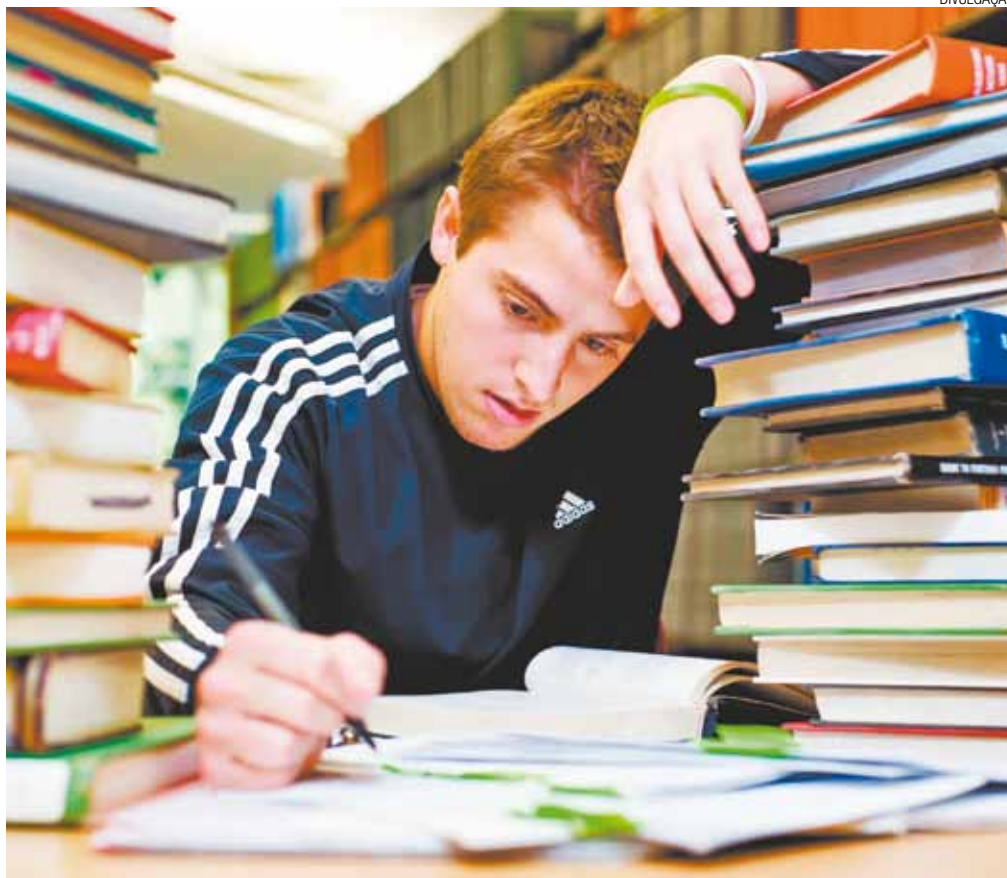
**RUANA BRITTO** - É bastante comum o candidato perder muito tempo para resolver uma questão difícil e acabar optando pelo chute, às pressas, no final da prova. De acordo com o diretor pedagógico do Cursinho da Poli, Lilio Paoliello o método de como responder depende de cada caso, inclusive no preparo do candidato.

“Alguns alunos demoram muito tempo para responder uma pergunta difícil e não tem tempo suficiente para resolver as fáceis,” ressaltou. Paoliello explicou que em média o candidato tem até três minutos para responder cada pergunta. Dessa forma é preciso que o aluno saiba administrar o tempo. “Talvez o menos estressante seja responder as questões mais fáceis e depois as difíceis.” Para a orientadora educacional Alessandra Venturi, essa é a melhor maneira de se fazer uma boa prova, além de ler com atenção o enunciado.

Segundo a orientadora, fazer a redação antes ou depois das questões é dúvida frequente entre os

vestibulandos. “A redação vai depender de cada um; geralmente as questões tem alguma informação sobre o tema da narrativa e isso ajuda a pensar na redação.” Paoliello completou dizendo que a melhor solução é fazer a dissertação antes de responder a prova, caso contrário o participante corre o risco de estar cansado e não concluir uma boa redação. Outra dica importante é que o estudante ligue o tema da redação ao seu conhecimento. “Opa, o tema é sobre genética. Assim ele fará a redação baseado no que ele estudou sobre o assunto.”

O diretor detalha que para escrever uma boa redação basta seguir os seguintes elementos: o aluno deve conhecer o assunto e defender a tese que precisa ter introdução, desenvolvimento e conclusão. “Ler as redações de alunos que tiraram nota máxima nos vestibulares passados é uma forma de ir bem, já que em alguns ela é quem define a pontuação,” concluiu.



DIVULGAÇÃO

**Método** - Além de treinar bastante a redação, ler o enunciado com atenção é fundamental

Com a **Pós-Graduação**  
a distância do  
**Claretiano,**  
você continua  
**evoluindo.**



## CONHEÇA ALGUNS CURSOS:

- Arte e Educação
- Banco de Dados
- Biblioteconomia
- Direito Civil
- Direito do Consumidor
- Direito Empresarial
- Educação Física Escolar
- Educação Musical
- Ensino de Matemática
- Gestão Ambiental
- Gestão Educacional
- Gestão em Saúde
- Gestão Financeira
- Gestão Pública
- História Cultural
- História da Arte
- Pedagogia Empresarial
- Sagrada Escritura
- Teologia Contemporânea

São mais de **60** cursos de Pós-graduação, além dos cursos de Graduação. Confira no site!

**2º SEMESTRE**  
**INSCREVA-SE 2015**

**POLO GUARULHOS**

Junto ao Colégio Virgo Potens - Rua Dr. Ângelo de Vita, 159 - Centro

(11) 3823 5961 | 0800 774 1888

[www.claretiano.edu.br](http://www.claretiano.edu.br)



# VENCER É FAZER HISTÓRIA

PRA QUEM ESTUDA EM UMA DAS  
MELHORES UNIVERSIDADES  
DE SÃO PAULO.<sup>1</sup>

1. Eleita pelo Ranking Universitário Folha (RUF - 2014)  
da Folha de São Paulo.

- ODONTOLOGIA<sup>2</sup>
- MEDICINA  
VETERINÁRIA

- DIREITO<sup>2</sup>
- PEDAGOGIA
- ENGENHARIA CIVIL
- ADMINISTRAÇÃO

• e mais de 60 opções de cursos.

CRÉDITO ESTUDANTIL DE ATÉ

**70%**<sup>2</sup>

#### VAGAS LIMITADAS

2. Vagas limitadas para matrículas até 13 de julho. Consulte o regulamento e a existência de vagas no site do MEC e das Instituições ofertantes. Esta promoção não é válida para os cursos de: Direito e Odontologia.

#### DESCONTOS ESPECIAIS<sup>3</sup>

3. Consulte o regulamento no site da Instituição.

São Paulo • Itaquá • Guarulhos

**Vestibular 2015**  
2º semestre

Agendado diariamente

INSCRIÇÕES ABERTAS

[www.ung.br/vestibular](http://www.ung.br/vestibular)

[f/universidadeguarulhos](https://www.facebook.com/universidadeguarulhos)

**UnG**  
**45**  
anos

<sup>2</sup>Programa de crédito estudantil:



Universidade  
Guarulhos

