

DIVULGAÇÃO



Gestantes têm aula de Shantala

Cidades

Pág. 7

FOLHA METROPOLITANA

Arujá, Itaquaquecetuba e Santa Isabel

44 ANOS

Quinta-feira, 10 e sexta-feira, 11 de março de 2016

Ano 43 Nº 13371

R. L. ALMEIDA



'Só não quero sofrimento'

Entrevista

Pág. 4

www.facebook.com/jornalfolhametro

www.folhametro.com.br

Distribuição Gratuita

Apreensão de armas de fogo aumenta 200% em Itaquá

As apreensões de armas de fogo cresceram percentualmente 200 pontos em Itaquaquecetuba, quando comparamos as quatro realizadas em janeiro de 2015 com as 12 no mesmo período deste ano. O número de prisões em flagrante também. Pág. 6

DIVULGAÇÃO



Craques do Futuro mantém vagas

Pág. 7

Diversão - A Secretaria de Esportes de Itaquaquecetuba mantém abertas as inscrições para o projeto 'Craques do Futuro', voltado para crianças e jovens de 6 a 16 anos

Cotações

-0,89%
48,665
Bovespa

-1,12%
3,69
Dólar

-2,02%
4,05
Euro

14,25%
Selic (ano)

R\$ 880
Salário Mínimo

Disque-Denúncia
181

“ Eu ficava com raiva de ser gorda, vivia querendo mudar a minha estética”, Paula Bastos, blogueira



EDITORIAL

Convite de Dilma para Lula ser ministro é imoral (e ilegal?)

Não tem jeito mesmo. O governo federal parece não querer se emendar e a cada passo se afunda, ainda mais, nas suas próprias incoerências e excrescências. A última que vem lá do Planalto é a seguinte: a presidente Dilma Rousseff pode convidar o seu antecessor, Luiz Inácio Lula da Silva, para ocupar um cargo de ministro e ganhar foro privilegiado contra uma eventual ordem de prisão contra ele, em razão das investigações da Lava Jato.

Em qualquer país sério, isso seria considerado abuso de poder por significar, entre outras coisas, acobertamento a uma pessoa (sendo ex-presidente ou não) que está sendo alvo de investigação pelo Poder Judiciário.

Lula pode até salvar a pele temporariamente. Mas a cada dia vai enterrando seu futuro político ainda mais

É inacreditável que no jantar de terça-feira, Dilma e Lula tenham tratado desse assunto, mas foi exatamente isso o que aconteceu, por mais estarrecedor que possa parecer ao leitor.

Lula tomou a iniciativa de procurar Dilma sob intensa pressão dos seus companheiros para que aceitasse o convite. Ocupar o Ministério da Justiça (o que chegou a ser cotado, pasmem!) daria muito na vista. Lula teria que lidar com a Polícia Federal e com a Lava Jato que o persegue. Mas qualquer outro ministério será aceito.

Antes de tomar posse no ano passado, Dilma topou a ideia de convidar Lula para ministro. Foi Lula que não aceitou. Deve ter se arrependido, e muito. Como ministro, só deveria satisfações a Dilma e, em caso de processo, ao Supremo Tribunal Federal. Ali, estaria em casa, entre amigos, sem nenhum juiz chamado Sérgio Moro para provocar insônia. Mas Lula sempre se sentiu acima do bem e do mal. Acima da lei e da ordem, como aqueles velhos xerifes de filmes de faroeste norte-americano.

Lula pode até salvar a pele por um certo tempo (caso o ato não seja considerado legal pelo Supremo Tribunal Federal). Mas está, a cada dia que passa, se enterrando ainda mais.



CNPJ: 44.193.423/0001-40

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SP
CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800

Presidente: Paschoal Thomeu (in memoriam)

Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu - Diretor-Geral: Orlando Reinas Jr.

Gerente de Marketing: Alberto Frazão Junior - junior.mkt@metronews.com.br

Editor-Chefe e Jornalista Responsável: Vicente de Aquino - vicente.red@metronews.com.br

Editor-Executivo: Paulo Manso - paulo.red@folhametro.com.br

Editores: Alexandre de Paulo - alexandre.red@metronews.com.br - Wellington Alves - walves.redacao@folhametro.com.br

Chefe de Reportagem: Chico Junior - chico.junior@folhametro.com.br

Editor de Arte: Sidney João de Oliveira - sidney@metronews.com.br

Subeditor de Arte: Ricardo Leocádio - ricardoleocadio@metronews.com.br

Diagramação: Mauro Dias dos Santos - Fotos: Lucas Dantas

Redação: redacao@folhametro.com.br

Gerente Comercial: Alceu dos Santos - alceu@folhametro.com.br

Agências: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br

Comercial: comercial@folhametro.com.br

Distribuição: circulacao@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br

Noticiário: Reportagem local e Agência Estado. Filiação: APJ - Associação Paulista de Jornais

Representantes Comerciais em Brasília e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia. Ltda.

Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070

Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

www.folhametro.com.br

RETRATO



LUCAS DANTAS

Sol à meia-noite - Num fenômeno óptico incomum, o astro rei parece nascer em meio às nuvens escuras

PONTO DE VISTA

LUNA ALKALAY

Filósofa, de Milão, naturalizada brasileira e paulista de alma
lunaalkalay@hotmail.com



O vai e vem da História

Eu até que gostaria de escrever a respeito dos acontecimentos políticos que tem assombrado o Brasil. Mas todos os grandes jornais, todos os noticiários de televisão e rádio estão cumprindo esse papel 24 horas por dia. Além do que, tenho certa compreensão dos caminhos da História, das sociedades, que não é bem

Vamos torcer para o Brasil atravessar essa fase com sabedoria, como já o fez antes

a que está nas discussões por aí.

Penso que a História é profundamente dinâmica, com idas e vindas, avanços e retrocessos. Já presenciei momentos de enorme caretece e outros de verdadeiras revoluções. Já vivi momentos de muita abundância, de progresso que desapareceram de um momento a outro por causa de crises, escândalos, golpes.

Desde que o mundo é mundo impérios sobem espetacularmente para

desabar em seguida. Roma, Grécia, Portugal, Espanha para ficar só na Europa, já dominaram o mundo, ou parte dele. Ditaram regras, escravizaram povos. A Grã Bretanha era dona da Índia; a França, de vários países do norte da África, e por aí vai. Vieram as mudanças, as crises, e esses impérios caíram e foram substituídos por outros que também terão seu auge e sua ruína.

Com os governos não é diferente. Ditaduras acham que vão se perpetuar no poder, mas a História prova o contrário. Por mais sanguinário e louco que seja o tirano, um dia ele cai. A questão maior é que as sociedades avançam, conquistam espaços, direitos, responsabilidades. As sociedades crescem, deixam de precisar que um papai lhes diga como, onde, quando e o que fazer, e se tornam independentes, com cidadãos donos de seus próprios narizes.

E aí passam a reivindicar direito à livre expressão, ao voto, a uma boa educação e saúde. A uma vida sem violência, roubo, ou crueldade. Algumas sociedades já estão perto de conquistar o direito de viver em paz. Outras ainda acreditam na guerra, na violência como solução. Vamos trabalhar para que o Brasil ultrapasse esta fase crítica com sabedoria. Nesse sentido eu não poderia deixar torcer para que todos os dias do ano sejam também das mulheres e não só o 8 de março. Posso me enganar, mas sempre achei esse dia um tanto ridículo.

ANOTE

■ O Dia Internacional da Mulher foi marcado por uma grande ação social com a oferta de diversos serviços gratuitos para aproximadamente duas mil pessoas, na Praça Padre João Álvares, em Itaquaquecetuba. Comandado pela Secretária de Políticas para as Mulheres, a programação segue até o final do mês com palestras, homenagens, premiação, entre outras atividades para as mulheres do município. Para a secretária de Políticas para Mulheres, Fabiana da Cunha Fernandes da Costa, o dia 8 de março propõe uma reflexão sobre o papel e a importância da mulher na sociedade. Durante a ação social foram realizados testes rápidos de saúde (aferição de pressão, glicemia, HIV), distribuições de mudas da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, serviços de beleza da Casa Aberta (corte de cabelo, manicure, maquiagem e designer de sobrancelhas), feira de adoção de animais do Centro de Controle de Zoonoses, orientações de Saúde e jurídicas, oficinas de artesanato e pintura, apresentações culturais, aula de ginástica e muito mais.



TODA A LINHA
HYUNDAI HB20 COM

TAXA
A PARTIR DE

0%



HB20 1.0 COMFORT
2016/2016

Por R\$ **40.545,00**

ENTRADA DE
R\$ 16.218,00 | 48X R\$ 739,64

- Ar-Condicionado
- Direção Hidráulica
- Vidros e Travas Elétricas
- BlueAudio c/
Comando no Volume

HB20 1.0 COMFORT
STYLE 2015/2016

Por R\$ **46.345,00**

TAXA 0% | ENTRADA DE
R\$ 27.807,00 | 24X R\$ 821,11

- Ar-Condicionado
- Direção Hidráulica
- Vidros e Travas Elétricas
- Rodas de Liga Leve
- BlueAudio c/
Comando no Volume

HB20S 1.0 COMFORT STYLE
2015/2016

Por R\$ **49.975,00**

ENTRADA DE
R\$ 24.987,50 | 48X R\$ 710,99

- Ar-Condicionado
- Direção Hidráulica
- Vidros e Travas Elétricas
- Rodas de Liga Leve
- BlueAudio c/
Comando no Volume



HMB | GRAND BRASIL

Av. Marquês de São Vicente, nº 1.139
Barra Funda - São Paulo

Tel: (11) 3123-8300

Av. Emilio Ribas, nº 1.302
Gopouva - Guarulhos - SP

Tel: (11) 2087-7800

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

1) HB20 1.0 COMFORT 2016/2016 Pintura sólida, opcionais de série. Valor R\$ 40.595,00 à vista ou financiado com entrada (R\$ 16.218,00) e 48 prestações fixas de R\$ 739,64 na modalidade CDC. Taxa de juros pré-fixada de 1,39% a.m. e 18,01% a.a. CET 1,65% a.m. e 22,17% a.a. Tarifa de Confecção de Cadastro de R\$ 540,00, mais Despesas com Registro de Contrato no valor de R\$ 112,40 referente ao Estado de SP (despesas com registro de contrato podem variar dependendo do estado), mais IOF e Tributos incluídos na parcela. Valor total (entrada + parcelas) de R\$ 51.720,72. Seguro Proteção Financeira não incluso. Condições válidas para a data de publicação ou enquanto durar o estoque. 2) HB20 1.0 COMFORT STYLE 2015/2016 Pintura sólida, opcionais de série. Valor R\$ 46.345,00 à vista ou financiado com entrada (R\$ 27.807,00) e 24 prestações fixas de R\$ 821,11 na modalidade CDC. Taxa de juros pré-fixada de 0,00% a.m. e 0,00% a.a. CET 0,49% a.m. e 6,17% a.a. Tarifa de Confecção de Cadastro de R\$ 540,00, mais Despesas com Registro de Contrato no valor de R\$ 112,40 referente ao Estado de SP (despesas com registro de contrato podem variar dependendo do estado), mais IOF e Tributos incluídos na parcela não incluídos. Valor total (entrada + parcelas) de R\$ 47.513,64. Seguro Proteção Financeira não incluso. Condições válidas para a data de publicação ou enquanto durar o estoque. 3) HB20S 1.0 COMFORT STYLE 2015/2016 Pintura sólida, opcionais de série. Valor R\$ 49.975,00 à vista ou financiado com entrada (R\$ 24.987,50) e 48 prestações fixas de R\$ 710,99 na modalidade CDC. Taxa de juros pré-fixada de 1,09% a.m. e 13,89% a.a. CET 1,34% a.m. e 17,71% a.a. Tarifa de Confecção de Cadastro de R\$ 540,00, mais Despesas com Registro de Contrato no valor de R\$ 112,40 referente ao Estado de SP (despesas com registro de contrato podem variar dependendo do estado), mais IOF e Tributos incluídos na parcela. Valor total (entrada + parcelas) de R\$ 59.115,02. Seguro Proteção Financeira não incluso. Impostos (IOF) não incluídos. Condições válidas para a data de publicação ou enquanto durar o estoque. A Grand Brasil reserva-se no direito de corrigir possíveis erros gráficos ou de digitação. Fotos meramente ilustrativas. Cinto de segurança salva vidas.

www.grandbrasil.com.br

'LULA É CARA DE PAU; DILMA É BURRA'

Imortal da ABL fala sobre arte, política e cotidiano

ALFREDO HENRIQUE - Quando Ferreira Gullar começou a escrever, com 15 anos, assinava Ribamar Ferreira. Batizado como José Ribamar Ferreira, o ainda aprendiz de escritor sentiu na pele o peso de se assinar um texto. Porém, no caso aqui relatado, a culpa não foi dele.

Em um jornal de São Luís do Maranhão, onde morava, atribuíram a Gullar a autoria de um poema "mediocre". Na região, era comum registrar os filhos com o nome Ribamar. "Daí resolvi mudar de nome. Peguei o Ferreira de meu pai e Goulart de minha mãe e mudei a grafia para Gullar para evitar mais confusões futuras", disse o agora imortal da Academia Brasileira de Letras. Gullar está com 85 anos. Não escreve poesia (gênero que o consagrou) há pelo menos seis anos. Disse que o "espanto", raiz para a criação de poemas, não ocorreu mais durante este período. No entanto, publica crônicas, todas as semanas, no jornal "Folha de S. Paulo".

A Editora Três reuniu os melhores textos publicados por Gullar, entre 2005 e 2015, no jornal acima mencionado, e lançou o livro "A alquimia na quitanda - artes, bichos e barulhos nas melhores crônicas do poeta".

Ferreira Gullar recebeu a reportagem em seu apartamento, em Copacabana (RJ), onde falou sobre arte, literatura, política e a vida.

Folha Metropolitana - Gostaria de saber como o senhor se relaciona com o que é conhecido como espiritual. O senhor tem espiritualidade?

Ferreira Gullar - Sou uma pessoa ligada à realidade concreta. Não acredito em santidades e deuses. Mas acho que a religiosidade é uma coisa importante para as pessoas e que as ajuda a viver. Não é por acaso que a vasta maioria da humanidade tem religião, tá certo? Não tenho, mas respeito a religiosidade das pessoas.

E escrever poemas seria o mais próximo que o senhor faz do que é chamado de etéreo?

Eu não chamo nada de etéreo. Quando eu escrevo poesia, estou em um estado especial. Não tem nada de místico nisso, nada de etéreo. É uma maneira de expressar a realidade.

Pensando na palavra, usada na internet, o senhor acha que ela se tornou algo "líquido"?

Todos tem o direito de se expressar e usar a internet

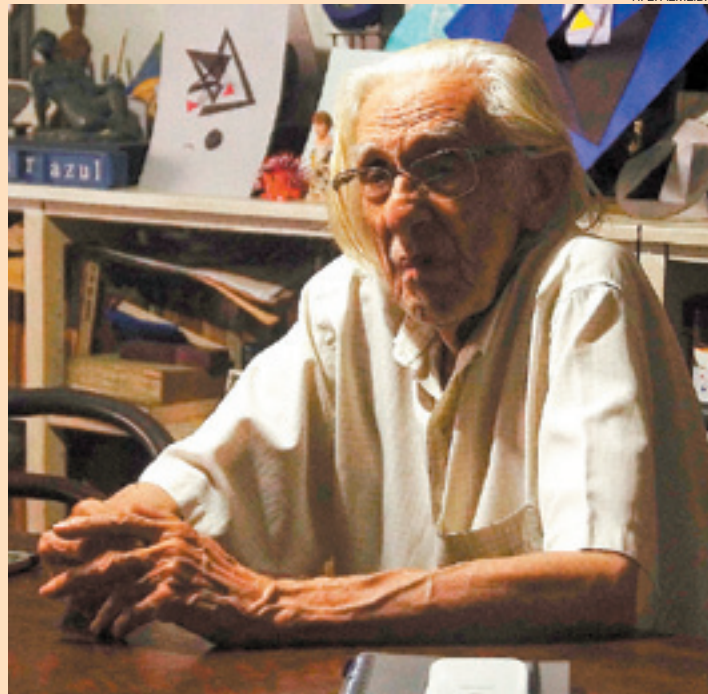
para o que quiser, falando certo ou errado. Mas não é por isso que o cara se torna um escritor. O cara nasce escritor, com o talento que pode o tornar escritor.

Da mesma forma para pintor, jogador de futebol e até ladrão. O (deputado federal Paulo) Maluf (PP), você acha que ele roubou por quê? Ele nasceu rico e rouba por vocação.

O senhor acredita que ainda podemos chamar de esquerda e direita as propostas de política usadas no Brasil?

Não, isso é da boca para fora. Por exemplo, a Dilma (Rousseff, presidente da República), ela sempre foi burra mesmo. Quem se meteu na luta armada, não tinha a visão correta das coisas. Inclusive, a luta armada só serviu para estimular a ditadura a matar mais gente e torturar sob a desculpa de que o governo estava sendo agredido e queriam (guerrilheiros) matar as pessoas.

O que derrotou a ditadura foi a luta pacífica. A formação de uma opinião



R. L. ALMEIDA

Cético - Gullar vê com maus olhos o atual momento político do Brasil

pública que foi crescendo e colocou a ditadura contra a parede, que acabou se rendendo, pois, não deu certo.

E depois da ditadura?

O governo Fernando Henrique (Cardoso) ajeitou a economia. Mas depois, veio o governo Lula e culminou neste desastre que vemos aí. É o populismo, que foi um desastre também na Argentina e Venezuela, pois usa o dinheiro público para dar presente aos pobres, sem resolver os problemas deles.

"(O capitalismo) não foi inventado por ninguém, é um processo social injusto que precisa ser corrigido. Acabar com ele, não dá"

Não por acaso, vemos o resultado disso. É uma política para manter seu partido no poder, enganando a população mais pobre. O Lula é um cara de pau. É inacreditável. Ele não declarou que não existe nenhuma alma mais pura que a dele?

Depois da operação Lava Jato (da Polícia Federal), não é?

(risos) É inacreditável. O Lula não tem nenhum escrúpulo. Ele disse que foi traído no Mensalão. Vai dizer que o José Dirceu (ex-ministro da Casa Civil), que tinha uma sala ao lado da do Lula, pagava propinas e o Lula não sabia? É o único tipo de traição que beneficia o "traído" (risos).

E qual é o caminho político a ser seguido após o fim do período petista no poder?

Não tem saída, é o capitalismo. Ele não foi inventado por ninguém, é um processo social injusto que

precisa ser corrigido. Acabar com ele não dá.

O que falta (no Brasil) é uma liderança que compreenda a situação do País e tenha coragem de dizer a verdade.

Saindo um pouco da política. Há uns dez anos, o senhor afirmou não gostar de lembrar do passado, pois te machuca. Continua a pensar assim?

Sim. Não tem por que pensar no passado, ele já passou. É tanto sofrimento, tantos amigos que perdi, é tanta coisa que me dói muito, prefiro não ficar pensando. Adianta alguma coisa ficar pensando no passado? Só se pensa no passado para corrigir os erros. Eu quero tudo, menos sofrimento.

Aproveitando o gancho: o que mais te dá medo hoje em dia?

O fanatismo do Estado Islâmico e outros setores equivocados, que usam uma crueldade sem sentido. Eles usam crianças para realizar crimes.

É uma coisa sem sentido cara. Daí dizem que Deus, que Alá é grande e pá, matam as pessoas. Isso realmente é inacreditável. Tenho dificuldade em entender isso. Isso não é religião, é um equívoco.

Fale sobre algum defeito do senhor.

Não fico pensando nisso. Procuo fazer o melhor possível, dentro de minhas possibilidades. Que defeito eu tenho?

Acho que poderia ser mais simpático. Conversar mais com as pessoas.

COMECE A ESTUDAR AINDA ESTE ANO

Venha para a



FACULDADE ENIAC

A Primeira no Ranking do MEC

Logística

Manhã I - Noite I - Noite II

* 24x R\$
299,00

1º

Guarulhos e Região

Recursos Humanos

Manhã I - Noite I - Noite II

* 24x R\$
299,00

1º

Guarulhos e Região

Marketing

Manhã I

* 24x R\$
299,00

Nota
5

Nota Máxima no Ranking do MEC (Escala de 1 a 5)

Processos Gerenciais

Manhã I - Noite I - Noite II

* 24x R\$
299,00

1º

Guarulhos e Região

* Valor líquido promocional, válido para calouros ingressantes na primeira semestralidade de 2016 nos cursos de graduação presenciais destacados das Faculdades Eniac. Valor sujeito a reajustes com base na inflação e investimentos do período.

www.eniac.com.br

1º

ranking do MEC
de Guarulhos e Região

Apreensões de armas sobe 200% em Itaquaquecetuba

ALFREDO HENRIQUE - As apreensões de armas de fogo aumentaram percentualmente 200 pontos em Itaquaquecetuba, quando comparamos as quatro apreensões realizadas em janeiro de 2015, com as 12 do mesmo período deste ano. O número de prisões em flagrante também subiu de 16 para 21 (31%).

Seguindo a tendência de altas, foram apreendidos 69 menores infratores no primeiro mês do ano passado, ante 76 em janeiro deste ano. Isso representa um au-

mento de 10%. O número de adolescentes apreendidos por mandado de prisão foi de 24 em 2015 e 27 neste ano. Somente um adulto foi preso por mandado, tanto em janeiro de 2015 como no ano posterior.

Arujá segue a tendência de alta de apreensões de armas. Foram duas em janeiro de 2015 e sete no mesmo período deste ano. A polícia da cidade não apreendeu nenhum menor, tanto em janeiro deste ano como no mesmo período do ano anterior. A prisão de adultos em flagrante caiu, foram 19 em janeiro de 2015 e 14 no mesmo período deste ano, uma queda de 26,3%.

Santa Isabel registrou queda, ou ainda não com-

putou alguns casos informados nesta reportagem. A polícia prendeu, no primeiro mês deste ano, 11 pessoas e 15 no ano passado. Nenhuma arma foi apreendida, em janeiro de 2016, da mesma forma que nenhum adolescente.

O analista criminal Guaracy Mingardi disse que “vários fatores” contribuem para o aumento de registro de crimes. “Pode ser a mudança da chefia, tanto da Polícia Militar como Civil, pode ser o aumento do efetivo. No entanto, a criminalidade pode aumentar o quanto for que a polícia tem limites para atuar”.

Acrescentou que “não dá para saber ao certo quais dos fatores contribuem” para o aumento dos registros.

Prisões em flagrante subiram mais de 30%



LUCAS DANTAS

Rigor - Polícia conseguiu apreender mais armas em janeiro deste ano

Após temporal, famílias acabam desabrigadas

DA REDAÇÃO - Os moradores do bairro Marengo Baixo estão desapropriados há três dias. A situação de risco levou a Defesa Civil a interditar o local em que ocorreu um desabamento após forte temporal.

As famílias foram tiradas do lugar depois das chuvas de domingo, 6, que destruiu uma casa e deixou outras seis com as estruturas comprometidas. A Avenida José Américo de Almeida, afetada com a tempestade, está sendo monitorada pelos agentes de segurança.

A Prefeitura informou que os moradores da via estão hospedados na casa de amigos e parentes e que não previsão de retorno às casas. A Defesa Civil está trabalhando para que a situação seja normalizada e ajuda nas necessidades das famílias desabrigadas.

No dia do desabamento uma tempestade que caiu no Alto Tiête foi responsável por alagamentos em Mogi das Cruzes, Itaquaquecetuba e Suzano. Houve inundação em alguns pontos destes municípios, mas a situação mais grave foi a de Itaquaquecetuba.

O bairro Marengo Baixo já tem um histórico de enchentes. Os moradores afirmaram que em menos de 30 minutos o local já estava totalmente alagado. Segundo o Climatempo, no próximo fim de semana poderá ocorrer novamente chuvas fortes na região do Alto Tietê.

Defesa Civil não tem previsão de volta dos moradores

A FOLHA METROPOLITANA NO SEU CELULAR!

AGORA VOCÊ PODE LER, CURTIR E COMPARTILHAR

BAIXE AGORA MESMO O APP GRATUITAMENTE!

Available on the iPhone App Store

Google play

FOLHA METROPOLITANA

www.folhametro.com.br

Oficina ensina técnicas de 'Shantala' a gestantes

DA REDAÇÃO - Durante o mês de março ocorrerá uma oficina de "Shantala" (massagem para bebês) juntamente com a entrega de enxovais para as gestantes do projeto "Nascer Feliz", que estão sendo atendidas atualmente em três Unidades Básicas de Saúde de Arujá.

Nessas oficinas serão explicado os benefícios que essa massagem traz para o bebê e o estreitamento de vínculo que ela provoca entre a mãe e o recém-nascido. A atividade está marcada para acontecer nos dias 14, 22 e 24, nos postos do Monte Belo, no Morro Branco e CAIC, respectivamente. As técnicas serão ensinadas pela enfermeira Lilian Pereira sempre a partir das 14h.

Vale lembrar que qualquer gestante atendida pela rede pública pode participar do projeto "Nascer Feliz", que além de oficinas promove palestras, orientações e dicas de cuidados durante a gravidez e após o nascimento do bebê,



Presente - Participantes de cinco encontros recebem um enxoval

por meio de encontros mensais. As gestantes que participam de pelo menos cinco encontros do projeto na unidade de saúde em que é atendida recebe um enxoval para o bebê.

SERVIÇO

Programação do projeto "Nascer Feliz"
14/mar - 14h - UBS Monte Belo (Rua Arujá - Monte Belo)
22/mar - 14h - UBS Morro Branco (Rua Rio Grande do Sul - Aracare)
24/mar - 14h - UBS CAIC (Rua Santa Catarina, 382 - Morro Branco)

Creche volta a funcionar depois de enchente

DA REDAÇÃO - Com os estragos causados pelas chuvas de domingo, 6, em Santa Izabel, os alunos da Creche Prefeito Oswaldo Cruz Rodrigues da Silva tiveram as aulas interrompidas. A escola foi invadida pela água e moradores tiveram que trabalhar no reparo dos danos. As aulas só foram retomadas ontem, 9.

A interrupção afetou cerca de 150 crianças. Os funcionários da creche precisaram limpar o parquinho, pátio e

as salas que estavam cheias de água da chuva. A cozinha da escola também foi afetada e a enchente prejudicou os utensílios usados para fazer a merenda. Houve uma força tarefa para poder realizar a limpeza e retomar a atividade ainda nesta semana.

A Secretaria Municipal da Educação informou que o problema acontece devido à água que vem pelos fundos da creche. Como solução será construído um muro para evitar que a enxurrada entre no local.

Durante a chuva os moradores do bairro ficaram ilhados e os pais e professores não conseguiram chegar até a creche. Em pouco tempo a água suja inundou o local.

Interrupção afetou cerca de 150 crianças

Projeto Craques do Futuro segue com inscrições abertas

DA REDAÇÃO - A Secretaria de Esportes de Itaquaquecetuba mantém abertas as inscrições para o projeto Craques do Futuro, voltado para crianças e jovens de 6 a 16 anos e que querem praticar esportes sob orientação de profissionais especializados.

Futsal, futebol, basquete, vôlei, handebol, skate e tênis de mesa estão entre as modalidades oferecidas pelo projeto. Há também esportes adaptados, como bocha, futebol, vôlei sentado, futebol de cinco e futebol de 7. Nesses



OSVALDO BIRKE

Oficinas - Projeto conta com cerca de 700 inscritos atualmente

casos as inscrições são para pessoas de 10 a 60 anos.

Os treinos são realizados em 3 polos, no ginásio de esportes Sumiyoshi Nakaharada, no campo do Brasil e na Pista Municipal de Skate.

O secretário de Esportes, Ronaldo Nava, falou sobre a importância do projeto.

"O Craques do Futuro tem

tido um sucesso em Itaquá, hoje temos aproximadamente 700 inscritos e estamos abrindo mais vagas para que outras crianças e jovens", disse Nava.

SERVIÇO

As inscrições podem ser feitas de segunda a sexta, das 8 às 17 horas, no ginásio de esportes Sumiyoshi Nakaharada, localizado na Rua Santa Rita de Cássia, 151 - Vila Japão. São necessários 1 foto 3x4 e cópias do RG, CPF e comprovante de endereço, mais informações pelo telefone 4640-4085 ou 4641-4201.

Jovens de 6 a 16 anos podem participar

TERRENOS EM MOGI

A PARTIR DE 300m²

RESIDENCIAL
VENEZA
MOGI DAS CRUZES

LOTEAMENTO FECHADO

COM INFRAESTRUTURA PRONTA

A 5 MINUTOS DO CENTRO

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ESTE FINAL DE SEMANA

INTERMEDIÇÃO: **price BR**

INFORMAÇÕES E VENDA: **11 3299-1700**

WhatsApp: **9 6596-6735**

www.venezamogi.com.br

Antes de engravidar, mulher deve se precaver

RÔMULO MAGALHÃES - Engravidar é uma decisão muito séria, a qual o casal deve planejar muito bem para que a gestação seja tranquila, tanto à mãe quanto ao bebê. Pensando nisso, a **Folha Metropolitana** colheu dez dicas fundamentais para quem deseja ter filhos. As orientações são da médica Erica Mantelli, ginecologista e obstetra, pós-graduada em Sexologia pela Uni-

versidade de São Paulo (USP).

“Essas informações (ao lado) são muito importantes e devem ser tomadas antes de pensar na gravidez, pois quando se descobre a gestação, normalmente, já se está com cerca de quatro semanas. Então, se tem hábitos ruins, já passou quase um mês fazendo coisas erradas. As primeiras semanas são cruciais para a formação do bebê”, disse.

RÔMULO MAGALHÃES



Dicas - Planejamento entre casal é importante para a formação do bebê

GINECOLOGISTA DESTACA 10 DICAS

- **1 – Consulte um ginecologista:** seu médico dará as melhores instruções. Faça check-up completo e exames para avaliar a sua saúde global. Se estiver algo errado, corrija antes de engravidar.
- **2 – Fique tranquila:** a gravidez afeta o lado emocional. Se preocupe com o nível de estresse e psicológico. O estresse e ansiedade prejudicam também na hora de tentar engravidar. Consulte um especialista da área antes.
- **3 – Tome ácido fólico:** comece a tomar esse suplemento vitamínico três meses antes de engravidar. Ele previne doenças na formação do sistema nervoso do bebê. Pare de tomar outros medicamentos, a não ser que sejam recomendados pelo médico.
- **4 – Vá ao dentista:** faça um check-up odontológico antes da gravidez. Durante os nove meses, a gengiva fica mais sensível e pode-se ter outros desconfortos. Durante a gestação, a consulta ao especialista deve continuar.
- **5 – Alimente-se bem:** faça uma avaliação nutricional. Tenha uma dieta balanceada. Evite comidas artificiais. Tome bastante água e coma muita fruta.
- **6 – Faça atividades físicas:** a saúde física também é muito importante antes e durante a gestação. Comece antes de engravidar para manter o condicionamento. Faça atividades de menos impacto, como caminhada, hidroginástica e musculação. Elas são essenciais para diminuir a pressão alta, melhorar a circulação sanguínea e manter a postura.
- **7 – Mantenha o peso ideal:** se está acima do peso, emagreça para ter um ganho adequado durante a gestação. O sobrepeso também prejudica na fertilidade.
- **8 – Drogas nem pensar:** se ingere bebida alcoólica ou fuma, é hora de parar. Essas drogas são prejudiciais para o desenvolvimento do bebê e podem provocar partos prematuros e até aborto espontâneo.
- **9 – Avalie produtos químicos:** converse com o médico para que ele possa avaliar quais tipos de cosméticos e produtos químicos você ainda pode ou não usar.
- **10 – Use repelente:** proteja-se contra picadas de mosquito, principalmente por causa do risco de doenças virais transmitidas por eles, como dengue, zika vírus e chikungunya.

PROCUROU ACHOU ANUNCIOU VENDEU



ANUNCIE 2475.7810

CLASSIFICADOS

FOLHA
METROPOLITANA

Informação essencial.

Elas se assumiram

RAPHAEL POZZI - No Dia Internacional da Mulher, o **Metrô News** foi atrás de três delas que se assumiram durante as suas vidas, fugindo dos padrões. As histórias contadas pela reportagem são de Paula Bastos, que assumiu o seu peso, Vanessa Reis, que decidiu parar de passar química no cabelo, e Larissa Pansani, que descobriu e não tem problemas com a sua sexualidade.

Segundo a doutora em psicologia Acelí de Assis Magalhães, autora do livro "História de Mulheres" e uma das coordenadoras do Espaço Viveka, a vontade de 'se parecer ser' com algo diferente a si mesmo é uma herança burguesa que guardamos em nossa sociedade. "Aprendemos com eles um padrão de atitudes no qual pretendiam ser identificados como nobres, afinal guardavam o poder econômico da época, mas não o reconhecimento pessoal da população", disse. Isso se repete hoje nas nossas atitudes.

Para Acelí, não é saudável viver a todo o momento querendo se parecer com alguém. "As pessoas precisam ser o que são", disse. "Quando você se parece

com algo, você se aliena de você mesmo, acreditando que aquilo é melhor", afirmou. Isso faz com que a pessoa perca o seu conhecimento sobre si mesmo. "Sexualidade forçada adoece, não é bom. Encher o cabelo de produtos para que ele se pareça liso adoece fisicamente. Você acaba vivendo uma situação na qual vai deixando de gostar de você mesmo", explicou.

O efeito pode provocar a depressão. "Quem vive isso fica sujeito a qualquer patologia", disse a especialista. "Quando parecemos ser algo, deixamos de reconhecer as nossas características. Não morais, mas de identidade, de referência. As pessoas acabam perdidas."

700 mil curtidas tem o blog "Grandes Mulheres", escrito por Paris há cinco anos

ARQUIVO PESSOAL



Paris passou a valorizar sua imagem

Da internet à aceitação do corpo

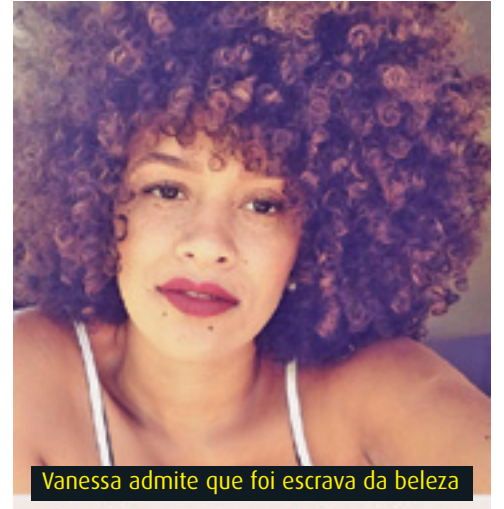
A blogueira Paris, como é conhecida Paula Bastos, 33, publica fotos e textos no "Grandes Mulheres" há cinco anos. "Começou como um trabalho para conclusão de curso. Até então, eu não gostava do meu corpo, me achava feia, inferior", disse. "Eu ficava com raiva de ser gorda, vivia querendo mudar minha estética", contou. Após o final da sua graduação, Paris decidiu continuar com o canal de comunicação na internet. Quando começou a conversar com as leitoras por prazer, contando casos de sua vida, conseguiu enxergar a beleza que existia nela. "O blog foi a maior terapia da minha vida. Hoje eu não quero mais mudar a minha figura."

Há dez anos livre de pressões

A estudante Larissa Pansani, 24, tentou gostar de alguns garotos até os 14 anos. "Achava que o problema era 'meu tipo de cara'. Depois foi tranquilo, percebi que gosto só de meninas", disse. Ela nunca sofreu preconceito, mas disse que fica com raiva quando escuta alguma besteira sobre homossexuais dita nos meios de comunicação. "Eu me conheço, conheço meus amigos e sei que somos normais. Sinto um pouco de raiva pela ignorância deles, mas só."

Hoje, seus pais e sua irmã a aceitam e a apoiam. "No serviço e na faculdade eu também sou assumida. O ideal é esse: tentar se aceitar. Muitas vezes, a gente sente o reflexo da sociedade e começa a se retrair."

ARQUIVO PESSOAL



Vanessa admite que foi escrava da beleza

Amansar os cachos? Que nada!

A professora de inglês Vanessa Reis, 20, contou que desde os sete anos começou a usar chapinha e química no cabelo para "amansar" os cachos. "Acabei me tornando escrava desse padrão de beleza. Queria que o meu cabelo fosse liso, fazia de tudo para que isso acontecesse", disse. Dez anos depois, a cabeleira começou a sofrer as consequências. "Conversei com a minha mãe e ela mesma cortou meu cabelo", afirmou. Ela começou a sofrer novo preconceito, dessa vez por ter os cabelos curtos. "Isso tudo foi aprendido. Hoje sou mais forte, essas coisas não me abalam como antes."

FORÇA É FUNDAMENTAL

De acordo com a psicóloga Acelí, quem se assume perante a sociedade tem que se fortalecer para enfrentar os preconceitos. "Algumas pessoas, talvez, precisem de ajuda de profissionais para o enfrentamento do preconceito, mas isso não é demérito. É difícil alguém desenvolver coragem e força suficientes para assumir as diferenças." Ser o que você é, afinal, é a maior prova de beleza que qualquer pessoa pode dar. "Quando estamos bem casados conosco, ficamos bonitos, fortes. Isso não acontece quando pedimos para sermos olhados."

ANUNCIOU VENDEU!

FOLHA METROPOLITANA

Anuncie: (11) 2475-7888
Classificados: (11) 2475-7810

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© REVISTAS COQUETEL 2014

O que é sempre necessário	O local onde se joga bilhar (bras.)	Forma popular de "senhor"	Machucar, cortar Eu e os outros	Conteúdo (símbolo)	Laticínio que ajuda a regular o intestino	Palácio de (7): sede do Governo (BR)
Comissária de bordo						
(7) Roberto, narrador esportivo				Bruca do "Bilo" (Lit. int.)		Consoante de "tela" (7): e gás carbônico
Emitir ruído como o sino	Halo de luz visto pelo vidente		Local onde ficam os seqüestrados			
		Produto usado em linhas de pipa				
Montanha de arca Este: criatura				Sua capital é Porto Velho (sigla)		Coberto de neve(s) (e dia)
		Veículo do esquimó Ornamentar (ficção)				
Que tem muitos conhecimentos				Letras que simbolizam o alfabetário		No barulho, a nação de coração vermelho
Aquela que não acredita	Ouveido Viana, gramatigo		Apelido de Eduardo			
Passar (o café) pelo filtro	Anticoncepcional colocado no útero			(7) Jovi: banda americana de rock		
Intervalo entre as Jogos Olímpicas				Comemoração de aniversário de casamento		

BANCO — em linha com o conteúdo — período (1) 2014

A FAMÍLIA CRIPTO AUMENTOU.

NAS BANCAS E LIVRARIAS.

Solução

S	O	N	V	O	L	O	S		
V	O	R	I	O					
A	V	R	I	O					
O	T	R	E	S	B	O	N	I	
O	R	V	A	O					
A	O	I	E	V	O				
G	R	E	N	L					
J	I	V	N	E					
T	O	R	E	S					
V	O	R	O						
N	O	S							
V	O	S	O	N	O				
T	R	I	V	O	S				
J									

POUPANÇA PLANO VERÃO

NÃO RECEBEU O SALDO DA SUA POUPANÇA DO PLANO VERÃO DE JANEIRO DE 1989?

BANCOS: NOSSA CAIXA, ITAÚ, BRASIL, FINASA

RECEBEMOS PARA VOCÊ RAPIDAMENTE! SOMOS ESPECIALISTAS!

INFORMAÇÕES:
poupanca.salva@gmail.com

PLANETA MPB

DERY NASCIMENTO
Produtor musical
<http://planetampb.blogspot.com.br/>



Tuvalu

A produção fonográfica independente vem crescendo consideravelmente a cada dia. Isso se dá por vários motivos, entre eles, obviamente, que o autor mostre sua obra, já que os grandes selos e gravadoras muitas vezes não demonstram interesse por trabalhos que não considerem comerciais, acarretando uma lentidão no retorno do investimento. O outro motivo é o músico ter domínio pleno de sua criação, sem interferências, com a liberdade de se produzi-la da forma com que foi concebida. Em contrapartida, produzir uma obra independente traz dois grandes problemas ao artista: a distribuição e a divulgação às próprias custas.

Hoje apresento a vocês, leitores, o jovem cantor, compositor e violonista, Lê Coelho, que não teve medo desses percalços e nos apresenta seu primeiro álbum, recheado de poesia do cotidiano, "Tuvalu - Uma História Oral do Nosso Tempo". O CD apresenta 10 temas e a faixa bônus, "21 de Dezembro", que trafegam pelo pop, rock, funk e jazz, e tem a produção assinada por Lê, dividida com Ivan Gomes e Rodrigo Monteiro.

Tuvalu é um país fadado a sucumbir diante dos excessos do homem. O disco faz referência a este país real que, devido ao impacto ambiental causado pelo homem no Planeta, deve sumir do mapa nos próximos anos e, também, ao livro do jornalista Joseph Mitchell, que fala sobre o intrigante personagem Joe Gould, um mendigo da Nova York dos Anos 40, que tinha como objetivo escrever "A História Oral do Nosso Tempo". Lê entra de

cabeça nessas imagens para nos mostrar um disco incrível.

O álbum abre com "Fausto Hippie" (L.C.) que nos conta a história de um hippie que muda de ideologia, vale ouvir. O artista tem domínio das palavras e as usa bem na canção "Tanta Gente" (L.C.). Para falar da saudade da amada e das madrugadas de insônia, Lê nos apresenta "Minha Madrugada" (L.C.). Em parceria com Carla Massa, o artista apresenta sua profecia musical, "21 de Dezembro", que fala das incertezas de continuar se o mundo não acabar. O cantor faz bela homenagem ao cantar "Arte pela Arte" (L.C.), e prova seu amor a ela. Na sexta canção, "Leoa" (Daniel Campmany/Lê Coelho/Pedro Assad), o artista conta com a participação especial de Livia Nestrovski, com quem divide os vocais. Com o trio Bolerinho o artista canta "Quase Chique" (L.C.), música com pitada de humor.

Agora Lê ataca de intérprete para a bela "Roda Morta" (Sérgio Sampaio/Sérgio Natureza). A canção "Essa Vontade" (L.C.), com elementos da música nordestina, me conquistou. Para finalizar ouviremos o intérprete, desta vez com a canção "Meu Mundo é Hoje" (Wilson Batista/José Batista). Um disco bom para uma estreia - espero que ele se perpetue e que siga seu rumo.

Quer conferir esse trabalho? Compareça amanhã, dia 10, ao show de lançamento, no Sesc Vila Mariana.

SERVIÇO

Data: 10 de março, quinta-feira. Horário: 20h30. Local: Auditório do Sesc Vila Mariana - Rua Pelotas, 1.541. Capacidade: 128 lugares. Valor do ingresso: R\$ 20,00 (inteira) e R\$ 10,00 (meia).

DIVULGAÇÃO



Politizado - Disco fala de país com problemas sérios

HORÓSCOPO

OMAR CARDOSO FILHO | www.omarcardoso.com.br

ÁRIES - Dia que você encontrará poucas pessoas que o compreenderão. Entretanto, terá sucesso em novas empresas, nas especulações e nos negócios de vulto. Lucros inesperados poderão vir nesta fase.



TOURO - Período promissor. Seja otimista e aproveite as chances que surgirão agora. Pleno êxito financeiro, público, particular e legislativo. Bom para os jogos, sorteios e loterias.



GÊMEOS - Sua união com pessoas amigas favorece suas possibilidades de êxito. Grandes chances de destacar-se nos jogos, na vida pública, nos esportes, na loteria e nos sorteios.



CÂNCER - Dia importante e benéfico. Excelente para progredir materialmente. Procure condições de melhorar sua situação econômica. Romance favorecido e vida familiar beneficiada.



LEÃO - Dê importância às conveniências sem se esquecer da utilidade prática das coisas. A construção sem estabilidade de qualquer assunto, pode trazer aborrecimentos imediatos. Pense, aja e fale.



VIRGEM - A influência da lua vai lhe garantir bons ganhos em negócios rápidos e especulações razoáveis. Especial atenção aos assuntos domésticos, familiares, profissionais e tudo o que lhe dê elevação.



LIBRA - Indícios favoráveis nos seus assuntos pessoais e profissionais. Obtenção de segredos importantes. Continue tendo confiança em si mesmo. Ideal para você desenvolver sua capacidade de reflexão.



ESCORPIÃO - Quanto mais procurar trabalhar com otimismo, melhor será sua chance neste dia. Excelente as novas associações e aos negócios comerciais. Ideal para amar. Receberá boas notícias.



SAGITÁRIO - Procure manter seu estado de ânimo mais calmo e otimista, neste e nos próximos dias para que não venha a sofrer prejuízos e embaraços. Êxito nos estudos, pesquisas e exaltação psicológica.



CAPRICÓRNIO - Nem sempre há uma influência astral tão benéfica como deste dia para você. Terá paz no setor amoroso, a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito.



AQUÁRIO - Contatos com pessoas de posse financeira elevada e elevação de sua condição material, e que denota o fluxo astral de hoje para você. Boa disposição para o trabalho e melhora total de saúde.



PEIXES - Particularmente deve pensar no êxito em tudo. Considere assuntos do amor, amizades, vida social e intercâmbios de ideias. Melhores possibilidades quanto aos assuntos de esporte.

EMPREGOS

Contrata

ADMITE -SE
Mecânico de injeção c/ exp Interesados Ligue F: 2408-6276 / 2358-2711 Av. Salgado Filho, 1610

ADMITE RAPAZES
S/ exp. p/ aux. portaria cond. várias regiões. sal até \$ 1.380 + benef. 2887-2488/ 2362-4232

APLICADOR
De Insul-film. C/ Experiência. F: 2492-8701

AUX ESCRITORIO
experiência em Excel e na área, salário R\$ 1.000 enviar cv p/ fc_chiuzzi@outlook.com

IMÓVEIS

Aluga-se

CASA CENTRO
Gopouva. 1 dorm. F: 97364-7379

CASA GRANDE
Ou Vende 11 Comodos, 6 banheiros para pensão. Saia da Crise. F:2415-2280 das 12 as 20 hrs

CASA JD TRANQUILIDADE
1 dorm.,sala,coz,wc e lav. R\$ 600,00.F: 2414-0001 ref 4041

CASA JD.PAULISTA
2 dorms.,sala,coz,wc e lav. 1 vg. R\$ 900,00. F: 2414-0001 ref 4033

CASA JD.PAULISTA
1 dorm.,sala,coz,wc e lav. R\$ 550,00.F: 2414-0001 ref 4031

GOPOUVA/ MACEDO
casa 1/2 dorms F: 2849-1813/ 95340-7223

IMÓVEL COMERCIAL
Próx. ao Centro. Esquina, 2 pavimentos, 9 cômodos, gar. R\$ 3.500,00. F: 11 2358-9662/ 99915-1484

RESIDENCIA/COMÉRCIO
Macedo, 3 dorms + dependência F: 95340-7223/ 2849-1813

SOBRADO PARAVENTI
2dorms ,2 wc,1vg, R\$1.100 aceito deposito 99393-1107 Whats

TABOÃO 3 COMODOS
1 vg, R\$ 600, ac. 2 meses dep. F: 2885-8390/99920-6730 whats

TERRENO MIKAIL
5x25 c/ escritura, ac. auto. F: 95929-6952/ 2862-2031

Salas & Quartos

SALA COMERCIAL
No Jd Tranquilidade F: 2358-8933/ 2358-2933

Sítios & Chácaras

GUARAREMA
Casa de campo, casinha graciosa e nova, 2 dorms. e varanda, em ótimo cond. fechado. Documentação 100% excelente p/ lazer e morar. Quero 45 mil e transfiro 240 x de R\$ 1.000,00 ac carro no negocio, p/ pagmt à vista dou Bom desconto Tratar no 011 4695-2160 C/ Fagundes

SÍTIO 13MIL M²
Casa. pomar, bosque, nasc. R\$ 190 mil fac. Ou parte c/ casa R\$ 105 mil. Rod. Fernão Dias 160 Km-SP F: 3331-8981/ 96215-6802

TERRENO JARINU
5000 m², c/ escrit. prox.rod. ac. auto R\$ 125mil. F: 97302-3423

TERRENO R\$ 65 MIL
No pq Mikail. com entr. 30 mil, ac. auto. F: 95331-9456 Whats

Temporada

VDO/ ALUGO ÓT.CASA
P/ temp.; férias e fim de semana a 300mts da Praia do Sesc - Bertioaga, c/ acomod.p/ 15 pess. c/ 3 sts e pisc. F.97120-0062

Vende-se

APTO AV GUARULHOS
Ao lado do Shop. Internacional, 2 dorms., lazer comp., R\$ 205 mil. ac. financ. e FGTS. F: 2451-6511/99894-6489 Whatsup

APTO PRÓX CENTRO
2 dorms, 1 vg, aceito financ. bancário F: 2849-1813/ 95340-7223

APTO. M. SOL
2 dorms + dep., R\$ 80 mil+ 35 parc. R\$ 1 mil. F: 2937-0004/ whats 97422-7757

BOSQUE MAIA
Helbor classic maia, cond. novo, andar alto, linda vista, lazer completo. Obra entregue, só mudar R\$ 300mil + transf. divida 11 99240-5104 c/ Rodrigo

CASA BELA VISTA
3 Dorms, 2 vg cob. Ac financiamento e apartamento R\$ 320 mil 99393-1107 Whats

OPORTUNIDADE
Vendo sobrado cond. 3 dorms, suite, 2 vgs próx. Flamengo, Cocaia R\$ 300 mil. F: 97570-4401 whats

SHOP INTERNACIONAL
2dorms ,1vg, R\$170 mil aceito financ 99393-1107 Whats

SOB. FORTALEZA
03 dorms, R\$ 239 mil, ac. auto / imóvel - valor F: 2401-3901

SOBRADO

Bosque Maia, 3 dorms, suite, coz. plan., edic. Dir. prop. Ent R\$ 45 mil + prest. F: 4237-8296 h/c

NEGÓCIOS

Esoterismo

VIDENTE ESPIRITUAL
joga-se Cartas, Búzios e Tarô. Amarração a partir de 150,00 F: 2451-0171 / 95954-7253 Tim

Oportunidades

AGREGA-SE VANS
Vans e Kombis, de passageiro ano a partir 2010. Início imediato. F: 2509-3529.

AR CONDICIONADO
Semi novos. Split, várias marcas, 6 meses de garantia. Pagto 3 vezes. À vista 10% desconto. F: 98857-9909 / 11-4969-5211

DISTRIBUIDORA DE DOCES
Rua: Porto Velho, 603 .Bairro: Jd. Cumbica F: 2412-6484

DOIS ESTACIONAMENTOS
Coberto e C/ líquido de R\$ 5 à 6 mil Reais F: 9 9228-2723

SERVIÇOS

Esoterismo

CLINICA ESPIRITUAL
faz e desfaz qualquer tipo de trab. Feitos na Bahia 100% garant. F: 4106-8111/ 96552-4805 união de casal R\$ 350,00

CONSULTA GRATIS
C/ Cigano Igor. 9 8155-5063 Tim/ 9 7256-4604 Vivo.

Festas

MESAS E CADEIRAS
Para locação, dj, som, iluminação e bandas para Guarulhos e região. F: 96674-4595 / 2471-7250

REVOLUCAO FESTA
C. elást., p. bolinha, p. pula, barraç., tombo legal, 3435-3726

Massagem

MASSAGENS GLAMOUR
Sensual e Terapêuticas. F: 2422-1986 / 3869-2406

Relax

A BELA LOIRA !
www.elenemos.net Bela Loira Atendo S6.F: 9 9387-0124zap

ACESSE AGORA
Bella loira universitária, www.bellamanccini.com F: 97382-8111 whats

JÚLIA MESTIÇA
19a. linda estilo menininha carinhosa. At 9/20h F: 2409-1089 Guarulhos

Serviços

Bate-Papo
São Paulo, Rio, BH, P. Alegre
Maiores de 18!

Hotlines:
11 95325-9900
31 3181-0101

Linebros:
11 95325-9900
31 3181-0505

Gay:
11 95325-9999
31 3181-0010

24 HORAS

ESTETICISTA
Mass. Relaxante, drenag. linfát. e limp. de pele. At. c/ hr. marc. 98032-6308 Claro, c/ Sueli Guarulhos-Centro próx. Forum

LIMPE SEU NOME
Serasa, SPC, bancos. F: 2852-1816/ 98240-0333 WhatsApp

Telemensagem

TELEMENSAGENS
Para todas as ocasiões. Fone: 2451-8389

VEÍCULOS

Carros

BATERIAS A PARTIR DE
Caminhão \$ 349,00, Corolla/ Civic \$198,00 á vista a base de troca - Av. Brig. Faria Lima, 1013. Compro sucata F: 2405-0022

PNEUS MEIA VIDA
Nacionais, Pirelli, Firestone, Goodyear, carros, Pickups e utilitários aro 13 ao 17. Todas medidas. Bom preço. 2081-2404 / 99585-6727 www.pescapneus.com.br

Tudo aqui
LIGUE E ANUNCIE
2475.7810

CURSOS

CURSO PREPARATÓRIO PARA SUPLETIVO
ENEM, ENCCEJA E EJA

Você não tem 1º ou 2º grau? Nós temos a solução!

Matrícula Grátis | Aulas 1 vez por semana | Curso Rápido

CURSO NACIONAL

2408-4200
R. JOÃO GONÇALVES, 275, CENTRO
www.cursonacional.com.br

Não deixe de pegar a sua Folha Metropolitana!

Anuncie: (11) 2475-7888 Classificados: (11) 2475-7810

FOLHA METROPOLITANA

SERVIÇOS

Emocione quem você Ama.

KM
PRODUÇÕES MUSICAIS

Música para todos os momentos.

Serenatas.
A partir de: 100,00

Casamentos.
A partir de: 500,00

Temos orçamento que cabe no seu bolso!
Fixo: 11 2589-2341
whatsapp: 11 94121-5514
Conheça nosso trabalho, enviamos vídeos pelo whats



PREPARE-SE NA ESCOLA QUE MAIS APROVA EM CONCURSOS PÚBLICOS

VEJA OS DESTAQUES



INSS
TÉCNICO DO
SEGURO SOCIAL
800 VAGAS
NÍVEL MÉDIO
REMUNERAÇÃO
R\$ 5.344

SME-SP

SAIU O EDITAL! INSCRIÇÕES ATÉ 16/03

**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO**

Professor de ensino fundamental II e médio
2.472 VAGAS
Licenciatura plena
na área de atuação

REMUNERAÇÃO ATÉ
R\$ 3.853

Confira outras vagas e suas remunerações:

**SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO
PENITENCIÁRIA DE SÃO PAULO (SAP-SP)**
SAIU A AUTORIZAÇÃO
Diversos cargos
Até R\$ 7.450 – 1.679 vagas
Nível médio, técnico e superior

POLÍCIA MILITAR / SP
EDITAL EM BREVE
Soldado
R\$ 2.929
2.000 vagas previstas
Nível médio

RECEITA FEDERAL
Auditor e Analista
Até R\$ 16.201
5.000 vagas solicitadas

TRE-SP
Técnico
R\$ 6.164
Nível médio

POLÍCIA CIVIL / SP
AGETEL
R\$ 4.023
Nível médio

PROJETO BANCÁRIO
Caixa Econômica e
Banco do Brasil
Até R\$ 3.622
Nível médio



CADASTRE-SE NO SITE
E RECEBA
INFORMAÇÕES
GRATUITAS SOBRE
CONCURSOS PÚBLICOS

CONHEÇA
TAMBÉM NOSSOS
CURSOS ON-LINE



MATRÍCULAS ABERTAS!
AULAS 100% PRESENCIAIS.
APOSTILAS AUTOEXPLICATIVAS À VENDA

UNIDADE GUARULHOS

Av. Doutor Timóteo Penteadó, 1232

TELEFONE:

2447-8800



centraldeconcursos.com.br

**CENTRAL DE
CONCURSOS**

O Maior Índice de Aprovação do Brasil