

LUCAS DANTAS



‘Vai ser mais difícil pro PT’

Entrevista

Pág. 4

FOLHA

METROPOLITANA

o jornal de Guarulhos

44 ANOS

Pessoas com doenças graves ficam isentas de pagamento do Leão

Economia

Pág. 7

Segunda-feira, 7 de março de 2016

Ano 43 Nº 13373

www.facebook.com/jornalfolhametro

www.folhametro.com.br

Distribuição Gratuita

Fechamento de acesso isola moradores do Pq. Primavera

Residentes do Parque Primavera estão isolados desde que um dos acessos ao bairro foi fechado por conta de obras do Rodoanel Norte. O Consórcio Construcap/Copasa informa que as fortes chuvas impedem, neste momento, qualquer intervenção no local. Pág.3

LUCAS DANTAS / FOLHA METROPOLITANA



Urro - Cristaldo comemora terceiro gol do Palmeiras com Rafael Marques

Verdão goleia e ganha mais confiança pra Libertadores

CADERNO DE ESPORTES

JOSÉ PATRÍCIO / AE



#Superman - Ricardo Oliveira marcou os dois gols do Santos sobre o Corinthians, ontem, na Vila Belmiro

“ Nós sofremos com isso. Há idosos e cadeirantes que não podem sair de casa”, Wanderley Rodrigues de Campos, motorista

14,25%
Selic (ano)

R\$ 880
Salário Mínimo

Disque-Denúncia
181

“ A última vez que realizaram manutenção aqui foi há seis meses”, Angelino Antônio Carvalho, aposentado



EDITORIAL

Lula, Dilma e o PT parecem estar encerrando um ciclo triste no País

A detenção, pela Polícia Federal, para prestar depoimento do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva caiu como uma verdadeira bomba sobre a população brasileira. Nem mesmo os inimigos mais ferrenhos do petista poderiam esperar por uma novidade como essa.

A 24ª fase da Operação Lava Jato investiga a relação do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva e seus familiares com empreiteiras envolvidas no esquema de corrupção da Petrobrás. O Ministério Público Federal (MPF) e a Polícia Federal (PF) encontraram indícios de que Lula recebeu vantagens indevidas, como um apartamento e reformas em imóveis, além de doações e pagamentos por palestras via Instituto Lula e a empresa LILS Palestras, que pertence ao ex-presidente.

Planalto nega qualquer vínculo entre a operação e a delação premiada feita pelo senador Delcídio do Amaral

Apesar das negativas em relacionar a delação premiada do senador Delcídio do Amaral (PT-MS), com a Operação batizada de "Aletheia" (busca da verdade), a bomba estourou exatamente um dia depois da reportagem de capa publicada pela revista "IstoÉ".

O Ministério Público Federal (MPF) afirma que não há pressupostos para pedir a prisão de Lula. Certo mesmo é que a presidente Dilma Rousseff ficou extremamente abalada com mais essa notícia ruim que desaba sobre o seu governo. Afinal, ela também foi alvo das denúncias do senador petista, ex-líder do governo federal.

O fato é que o cerco se fecha, cada vez mais, sobre os outrora poderosos senhores do Palácio do Planalto. Mesmo petistas históricos (alguns fundadores do Partido dos Trabalhadores) não acreditam mais nas desculpas esfarrapadas de Lula e da presidente Dilma.

A militância ainda tenta defender o líder que considera um mártir político. Mas a situação, a cada dia, fica mais insustentável. Lula, Dilma e o PT parecem estar encerrando um ciclo na política brasileira. Que precisa servir como alerta para o País.

FOLHA
METROPOLITANA

CNPJ: 44.193.423/0001-40

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SP
CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800

Presidente: Paschoal Thomeu (in memoriam)
Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu - Diretor-Geral: Orlando Reinas Jr.
Gerente de Marketing: Alberto Frazão Junior - junior.mkt@metronews.com.br
Editor-Chefe e Jornalista Responsável: Vicente de Aquino - vicente.red@metronews.com.br
Editor-Executivo: Paulo Manso - paulo.red@folhametro.com.br
Editores: Alexandre de Paulo - alexandre.red@metronews.com.br - Wellington Alves - walves.redacao@folhametro.com.br
Chefe de Reportagem: Chico Junior - chico.junior@folhametro.com.br
Editor de Arte: Sidney João de Oliveira - sidney@metronews.com.br
Subeditor de Arte: Ricardo Leocádio - ricardoleocadio@metronews.com.br
Diagramação: Mauro Dias dos Santos - Fotos: Lucas Dantas
Redação: redacao@folhametro.com.br
Gerente Comercial: Alceu dos Santos - alceu@folhametro.com.br
Agências: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br
Comercial: comercial@folhametro.com.br
Distribuição: circulacao@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br
Noticiário: Reportagem local e Agência Estado. Filiação: APJ - Associação Paulista de Jornais Representantes Comerciais em Brasília e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia. Ltda.
Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070
Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

www.folhametro.com.br

RETRATO



LUCAS DANTAS

Batendo asas - Desafiando as leis da gravidade, pássaro faz voo rasante próximo a fios num dia de chuva

PONTO DE VISTA

DORA RAMOS
é educadora financeira
e diretora da Fharos
Contabilidade & Gestão



Dicas para fugir da malha fina

Mesmo fazendo parte de nossa rotina há muitos anos, a declaração do Imposto de Renda ainda gera dúvidas e amedronta grande parte dos brasileiros. Falta de organização dos documentos, descuidos com os prazos disponíveis e, por incrível que pareça, erros infantis fazem com que muitos

Entre os erros mais comuns dos declarantes está o arredondamento dos valores

caíam na temida "malha fina".

Neste ano, entre 1º de março e 29 de abril, todos aqueles que tiveram rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.123,91 em 2015 têm de prestar contas à Receita Federal. Muitos, entretanto, não tomam os cuidados necessários e, por desinformação ou descuido, fornecem dados equivocados. Entre os erros comuns e pouco conhecidos dos declarantes está um dos responsáveis por provocar con-

tratemplos, inclusive, às empresas: o arredondamento dos valores.

Embora muitos não saibam, a coleta de dados da Receita é extremamente precisa e detalhada. Ou seja, cada centavo deve ser especificado, já que arredondar os dados, para mais ou para menos, pode gerar divergências e ser entendido como tentativa de burlar o sistema. Tanto pessoas físicas quanto bancos, seguradoras, planos de saúde e demais instituições devem tomar esse cuidado, que parece simples, mas é responsável por gerar desentendimentos com o "Leão".

Ainda falando para as empresas, outro equívoco presente nas declarações de IR é o conflito nas informações contidas no CNPJ do estabelecimento e no CPF do proprietário - esses dados estão atrelados e qualquer desencontro pode ser comprometedor. Já no caso específico de pessoas físicas, o "excesso" pode atrapalhar: não é incomum encontrarmos a inclusão de filhos como dependentes nas declarações tanto do pai quanto da mãe. Isso gera duplicidade de informações, o que também é identificado pela "malha fina".

Atenção aos prazos, organização dos documentos e, claro, conhecimento dos erros mais comuns são fundamentais para que imprevistos sejam evitados. Apenas com alguns cuidados e algumas horas dedicadas, o brasileiro conseguirá cumprir seu papel, sem se complicar em um procedimento tão rotineiro.

ANOTE

■ Discutir ideologias, trabalhar com concepção e desenvolver a criatividade serão alguns dos desafios que os participantes do workshop 'Como Criar uma Etapa Inicial de um Jogo Digital' terão pela frente. O evento acontece no Senac Guarulhos (Prédio 1 - Rua Padre Celestino, 108 Centro), no dia 9 de março, das 14h às 16h, e é voltado para profissionais e estudantes interessados em conhecer o universo dos games. A ação faz parte dos Workshops: Tecnologia da Informação, série de atividades gratuitas no segmento oferecidas pelo Senac Guarulhos. As inscrições para o workshop podem ser feitas por meio do Portal: www.sp.senac.br/guarulhos ou pelo telefone 2187-3350. Em expansão no Brasil, o mercado de games cresceu entre 9% e 15% nos últimos cinco anos e, somente em 2014, movimentou R\$ 1 bilhão, de acordo com a ABrGames - Associação Brasileira de Games, elevando o mercado brasileiro ao quarto maior do mundo.

Moradores do Pq. Primavera estão isolados

BETO MARTINS

MARI CAVALCANTE - Os moradores do Parque Primavera (Região Cabuçu) estão isolados desde que um dos acessos ao bairro, pela Rua Benedito de Jesus, foi fechado por causa das obras do Rodoanel Norte, há cerca de dois anos.

A Rua dos Estagiários, ainda sem asfalto, é a única alternativa, mas a via possui buracos. Na última semana, uma cratera se abriu no meio da rua por causa das chuvas.

Preocupadas, cerca de 50 pessoas se reuniram em frente ao canteiro de obras do Rodoanel na última quinta-feira, 3, para pedir melhorias na Rua dos Estagiários e

a reabertura do antigo acesso. “Nós sofremos com isso. Há idosos e cadeirantes que não podem sair de casa”, afirmou o motorista Wanderley Rodrigues de Campos.

Segundo o motorista, o Consórcio Construcap/Copasa, responsável pela manutenção das vias utilizadas para acesso à obra do Rodoanel, se comprometeu em pavimentar a Rua dos Estagiários. A promessa perdura desde o início dos trabalhos da empreiteira.

O Consórcio Construcap/Copasa informou que as fortes chuvas dos últimos dias impedem, neste momento, qualquer intervenção no local. Assim que as condições meteorológicas permitam, a manutenção será restabelecida. Segundo a Dersa, empresa responsável pelo Rodoanel, a abertura ao tráfego do Rodoanel Norte está prevista para junho de 2017.



Intransitável - Na Rua dos Estagiários, uma imensa cratera se abriu no meio da via por causa das chuvas

Protesto reuniu 50 pessoas no canteiro de obras

Rua sem asfalto na Vila União dificulta tráfego

MARI CAVALCANTE - Os moradores da Rua Nossa Senhora de Fátima, na Vila União (Região Cabuçu), reclamam da falta de pavimentação. A ajudante Maria Lúcia de Jesus aguarda há 20 anos, tempo que mora na via, a pavimentação. “É a pior rua do bairro. E pagamos imposto”, afirmou.

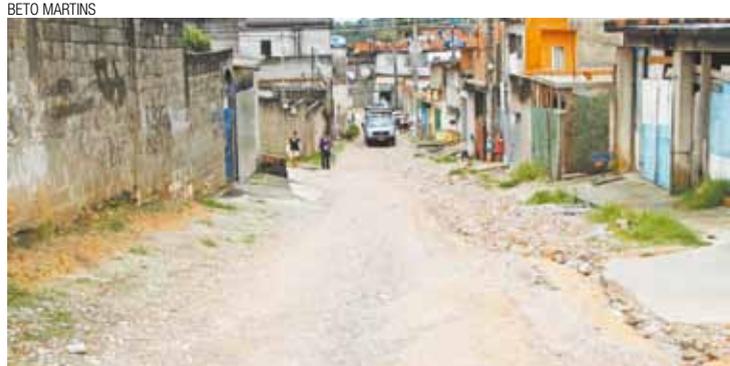
A última vez que realizaram manutenção na via, segundo afirmou o aposentado Angelino Antônio Carvalho,

aconteceu há seis meses.

Os moradores jogaram cascalho por conta própria para melhorar as condições da rua.

O acúmulo de lixo na calçada é outro problema que incomoda os moradores.

A Prefeitura informou que não há projeto de pavimentação para a via. Entretanto, uma equipe irá até o local para levantamento da área. Com relação à manutenção e retirada do entulho descartado na via, a Proguaru realizará vistoria.



Terrão - “É a pior rua do bairro. E pagamos imposto”, reclama moradora



ATENDIMENTO MÉDICO AMBULATORIAL

R\$ 75,00

28 ESPECIALIDADES MÉDICAS :

- ✓ **Pediatria**
- ✓ **Otorrinolaringologia**
- ✓ **Reumatologia**
- ✓ **Psiquiatria**
- ✓ **Gastroenterologia**
- ✓ **Ortopedia**
- ✓ **Ginecologia**
- ✓ **Alergologia**
- ✓ **Pneumologia**
- ✓ **Clínica Geral**
- ✓ **Cardiologia**
- ✓ **Urologia**
- ✓ **Neurologia**
- ✓ **Geriatria**
- ✓ **Proctologia**
- ✓ **Dermatologia**
- ✓ **Oftalmologia**
- ✓ **e Muito Mais**
- ✓ **Vascular**

**ATENDIMENTO COM HORA MARCADA / SEM LIMITE DE CONSULTAS
EXAMES LABORATORIAIS INCLUSOS / SEM LIMITE DE IDADE
SEM CARÊNCIA**

NÃO SOMOS PLANO DE SAÚDE

Rua Claudino Barbosa, 132 - Macedo – Guarulhos
Em frente ao clube do Macedo

**INFORMAÇÕES
2441-0984**

“VAI SER MAIS DIFÍCIL PARA O PT”

Pré-candidato acredita em golpe de Estado contra Dilma

EURICO CRUZ - Quando Elói Pietá encerrou seu segundo mandato como prefeito de Guarulhos, em 2008, gozava de boa avaliação da população. Entregou uma folha de pagamento 27% mais enxuta que a atual e conseguiu emplacar seu sucessor sem muita dificuldade. Diante da atual crise financeira e política do governo federal, que se reflete no município, Elói disse que o candidato escolhido entre ele, o secretário de Educação Moacir de Souza e o deputado estadual Alencar Santana para representar o PT na disputa deste ano à Prefeitura, tem de ser sincero com a população.

Em meio a uma disputa dentro da própria sigla que ajudou a fundar, Elói foi alvo de matérias veiculadas em jornais locais as quais o relacionava ao ex-tesoureiro do PT, João Vaccari Neto, preso na operação Lava Jato. Pietá era membro da Executiva Nacional no mesmo período de Vaccari. Ele afirmou que a notícia foi obra de algum deputado que tem interesse eleitoral e não quis ouvir a versão dele dos fatos.

Elói voltou a criticar a gestão do prefeito Sebastião Almeida (PT) e disse que era melhor demitir do que reduzir salários. Para ele, a operação Lava Jato faz parte de um golpe de Estado em curso no País comandado por setores do Poder Judiciário.

Folha Metropolitana - Você só aceita ser candidato a prefeito por aclamação do PT?

Elói Pietá - Eu nunca falei isso. Muita gente na cidade que me diz que eu devo ser candidato. Cidadãos que não são filiados ao PT. Eu tenho que ter uma resposta para essas pessoas. Se o PT disser que eu devo ser candidato vou ter que encarar.

E por outro partido?

Se for candidato, vou ser pelo PT. Mas se o PT achar que eu não deva ser, eu estou muito satisfeito com o tempo que eu tenho agora para estudar, atuar de uma maneira livre, sem responsabilidade de administrar uma cidade. Isso para mim é um sofrimento. Não é, digamos, uma satisfação. Quando eu fui prefeito, senti o quanto é pesado. Mas, como eu tenho um vínculo muito grande com a população e ainda estou com muita saúde apesar dos 71 anos, não me sinto bem em dizer às pessoas que “virem-se”.

E como está a discussão interna?

A escolha deve se dar entre 5 de abril e 31 de julho. Começou ontem (5ª feira, 3) o processo de debate em que o

objetivo é tentar chegar a um consenso. Se não chegar, vai ter um processo de escolha que pode ser uma prévia ou um encontro municipal.

O que impede o consenso?

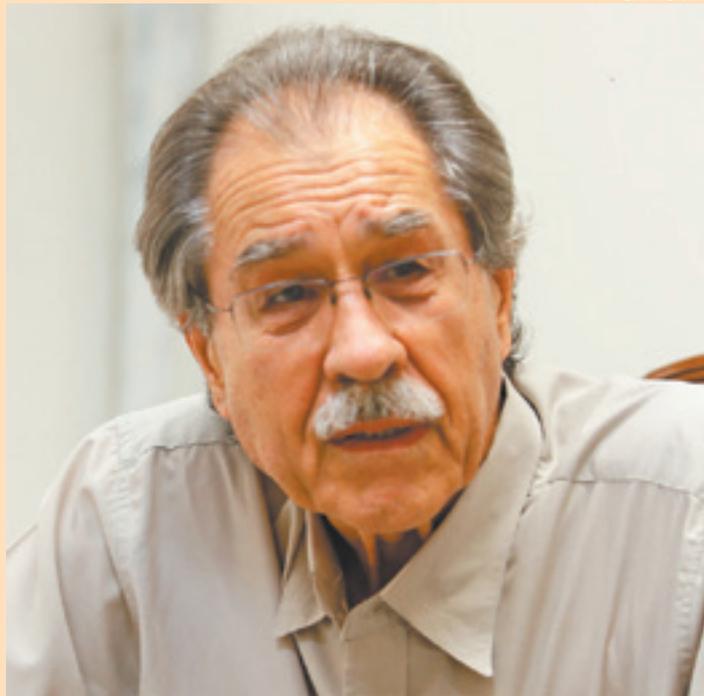
Tem uma parte do PT que apoia o Moacir, uma parte que apoia o Alencar e uma parte que me apoia. Hoje sou minoria no PT.

Jornais locais fizeram ilações sobre sua função como secretário geral do PT em período investigado pela operação Lava Jato. Qual é sua posição a respeito?

Em primeiro lugar, isso saiu em dois jornais e da mesma fonte, que não é nenhuma instituição pública. É alguma assessoria de imprensa de algum deputado interessado no processo eleitoral de Guarulhos e que resolveu distribuir para dois jornais. Não sei se está pagando. Mas eles não me ouviram. O correto é, quando tem acusações a uma pessoa, você ouvir o outro lado. É a regra do jornalismo correto.

E qual é o seu lado?

Fizeram uma relação sem nenhuma base, simplesmente porque eu era secretário-



LUCAS DANTAS

Reprovação - “O governo atual tem deixado a desejar em muitas áreas”

geral do PT. O PT é presidencialista. A principal figura não é o secretário-geral, que não tem nenhuma relação de autoridade com o tesoureiro do partido. A minha tarefa não teve nada a ver com a questão de Finanças. A Lava Jato não fez relação com o presidente do partido, com nenhum outro membro da Executiva. Por quê faria em relação a mim? Eu acho que essa matéria foi encomendada por razões políticas locais para manchar a minha imagem.

Foi alguém do PT?

Não. Eu tenho absoluta certeza de que não foi alguém do

“As acusações foram distribuídas a dois jornais sem ouvir meu lado. Não sei se estão pagando ou não”

zer como alvo exclusivamente o PT. Por quê? Porque isso faz parte de um golpe de Estado para o qual contribuem setores do Poder Judiciário, Ministério Público, Polícia Federal, partidos políticos, empresas de mídia e parlamentares. Acho que grande parte do Judiciário faz parte de uma conspiração golpista no Brasil.

Mas isso não inocenta o PT.

Claro que não. Mas essas empreiteiras também tinham negócios em Minas, Paraná, São Paulo, governadas pelo PSDB. Mas a única coisa investigada é o caso Petrobras.

Guarulhos tem problemas evidentes. A campanha será mais difícil para o PT, que terá que prometer fazer diferente de uma gestão do próprio PT?

Claro. As pesquisas nacionais indicam que qualquer que seja o prefeito de qualquer partido no Brasil hoje está com dificuldades na relação com o eleitorado. É um problema do PT em Guarulhos, mas um problema do PSDB em outros lugares.

Como você avalia o governo Almeida?

Eu acho que o governo 2009/12 foi bastante produtivo, tanto que ele foi reeleito. Agora, o governo que começou em 2013 foi extremamente afetado pelas crises econômica e fiscal. O governo atual tem deixado a desejar em muitas áreas. Não tenho dúvidas que há um excesso de cargos comissionados e que precisava cortar isso há muito tempo. Acho que uma coalisão com muitos partidos nunca é saudável. Tem que ser enxuta com quem tenha compromisso programático de tocar uma linha de governo.

Voltando aos seus concorrentes internos, o Alencar foi flagrado trocando socos com um militante contrário ao PT.

Evidentemente que é inadequado (ao ver fotografia feita no dia do incidente).

O que você achou da operação da PF na casa do ex-presidente Lula?

Foi um ato vergonhoso, desnecessário, apenas para destruir a imagem dele. Uma ação irresponsável, inadmissível. Um ex-presidente deveria ter foro privilegiado.

E da Lava Jato?

A Lava Jato é um instrumento de um golpe de Estado. Todas essas empreiteiras que estão na operação doaram quantias semelhantes ao PSDB, PMDB, DEM, PTB, mas o judiciário resolveu fa-

Lula disse que só sairia algemado para depor

ESTADÃO CONTEÚDO - O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse que só sairia algemado de seu apartamento, em São Bernardo do Campo, ao receber a Polícia Federal, na manhã de sexta-feira, 4, quando foi deflagrada a Operação Aletheia - 24ª fase da Lava Jato.

“Foi dito por ele (Lula) que não sairia daquele local, a menos que fosse algemado. Disse ainda que se eu quisesse colher as declarações dele, teria de ser ali.” A informa-

ção consta de relatório entregue ontem ao juiz federal Sérgio Moro - que conduz os processos da Lava Jato, em Curitiba - pelo delegado da PF Luciano Flores de Lima.

O magistrado determinou a condução coercitiva de Lula para depor em procedimento investigatório criminal aberto por procuradores da força-tarefa, que investigam recebimento de propina de empresas que atuavam em cartel na Petrobras e la-

vagem de dinheiro, por meio de ocultação de patrimônio.

“Às 6h do dia 4 de março de 2016 a equipe chefiada por este subscritor bateu à porta da residência do ex-Presidente Luiz Inácio Lula da Silva, que foi aberta pelo próprio. De pronto damos ciência de que estamos de posse de mandado de busca e apreensão para cumprir naquela residência, sendo autorizada a entrada de todos em seu apartamento”, informa o relatório.



Pixuleco - Manifestante segura boneco de Lula como presidiário

Aliada histórica de Lula é alvo da Lava Jato

ESTADÃO CONTEÚDO - A ex-secretária de Lula na Presidência da República, Clara Ant, atual diretora do Instituto Lula, e sua empresa Nemala Assessoria em Planejamento Estratégico e Projetos foram alvos da 24ª fase da Operação Lava Jato. Seus endereços passaram por buscas na sexta-feira, 4, além dos arquivos de emails

usados por ela. O material começa a ser analisado esta semana, em Curitiba.

“Clara Levin Ant, secretária de confiança do ex-Presidente, é possível que ela lhe confie a guarda de documentos relevantes para a investigação, ainda que não seja ela diretamente investigada”, registrou o juiz federal Sérgio

Moro, ao autorizar a realização de buscas tendo como alvo a secretária do ex-presidente.

A força-tarefa do Ministério Público Federal afirma no pedido de busca que Clara Levin Ant “é pessoa da mais estrita confiança” de Lula. “Tendo exercido a função de assessora especial nos dois governos do petista.

CARREATA PEDE IMPEACHMENT

Estadão Conteúdo - Manifestantes pró-impeachment da presidente Dilma Rousseff realizaram ontem uma carreata pelas ruas de São Paulo. O objetivo, segundo os organizadores, é chamar a atenção para o ato marcado para o próximo domingo, 15 em centenas de cidades brasileiras pelo impedimento da presidente. A carreata teve início por volta das 15h40, saindo da praça Charles Muller, zona oeste da Capital, e seguiu em direção ao Parque do Ibirapuera, na região sul. Participaram cerca de 60 carros decorados com bandeiras do Brasil e bonecos infláveis representando o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva.



PREPARE-SE NA ESCOLA QUE MAIS APROVA EM CONCURSOS PÚBLICOS

VEJA OS DESTAQUES



INSS
TÉCNICO DO SEGURO SOCIAL
800 VAGAS
NÍVEL MÉDIO
REMUNERAÇÃO
R\$ 5.344

SME-SP

SAIU O EDITAL! INSCRIÇÕES ATÉ 16/03

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO

Professor de ensino fundamental II e médio
2.472 VAGAS
Licenciatura plena na área de atuação

REMUNERAÇÃO ATÉ
R\$ 3.853

MATRÍCULAS ABERTAS! AULAS 100% PRESENCIAIS. APOSTILAS AUTOEXPLICATIVAS À VENDA

Confira outras vagas e suas remunerações:

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO PENITENCIÁRIA DE SÃO PAULO (SAP-SP)
SAIU A AUTORIZAÇÃO
Diversos cargos
Até **R\$ 7.450** - 1.679 vagas
Nível médio, técnico e superior

POLÍCIA MILITAR / SP
EDITAL EM BREVE
Soldado
R\$ 2.929
2.000 vagas previstas
Nível médio

RECEITA FEDERAL
Auditor e Analista
Até **R\$ 16.201**
5.000 vagas solicitadas
Nível superior

TRE-SP
Técnico
R\$ 6.164
Nível médio

POLÍCIA CIVIL / SP
AGETEL
R\$ 4.023
Nível médio

PROJETO BANCÁRIO
Caixa Econômica e Banco do Brasil
Até **R\$ 3.622**
Nível médio

CONHEÇA TAMBÉM NOSSOS CURSOS ON-LINE

UNIDADE GUARULHOS
Av. Doutor Timóteo Penteado, 1232

TELEFONE:
2447-8800

centraldeconcursos.com.br

CENTRAL DE CONCURSOS
O Melhor Índice de Aprovação do Brasil

Tomar detox ajuda, mas não emagrece, dizem especialistas

CAROL GONÇALVES - Você já deve ter ouvido falar daquele milagroso suco que mistura frutas, verduras e legumes. Especialista do site *Minha Vida*, a nutricionista Bruna Pinheiro disse que os tais sucos funcionais e as dietas detox viraram moda nos últimos anos. Por isso, é tão fácil encontrá-las em restaurantes e na internet. Mas quais os benefícios que essas combinações ocasionam para a saúde? Os sucos acompanhados de uma alimentação equilibrada trazem a chance de inserir no cardápio os alimentos que costumam ser rejeitados pelo organismo, contou a especialista.

O Conselho Federal de

Nutrição (CFN) emitiu um parecer alegando que não há evidências científicas de que realmente ele funcione como uma dieta desintoxicante. O órgão ressalta que o processo de desintoxicação ocorre de forma natural no corpo humano e que a radicalização na mudança alimentar pela busca de efeitos imediatos pode gerar riscos à saúde.

A nutricionista indica que o ideal é adicionar aos sucos uma alimentação equilibrada, seguida de exercícios físicos, fazendo com que os resultados sejam mais eficazes para a saúde e a autoestima. É indicado que se faça também acompanhamento médico.



DIVULGAÇÃO

Sem milagre - CFN diz que não há evidências de eficácia de suco

Reeducação alimentar

A rotina agitada se torna uma barreira para se alimentar de forma equilibrada, ainda mais pela ansiedade de resultados rápidos que, muitas vezes, não são permanentes. É a opinião da nutricionista Bruna Pinheiro. Aplicativos como *Dieta e Saúde*, *Prato Saudável* e *Medida Certa* são ferramentas que auxiliam na mudança de hábitos.

Evite ficar quatro horas sem comer. É permitido comer de tudo, mas vá com calma. Alguns alimentos como doces, frituras e bebidas alcoólicas devem ficar apenas para ocasiões especiais, aconselha a nutricionista. A dona de casa Keila Coelho bebe um copo por dia do suco há seis meses e também faz exercícios físicos. Ela diz que gostou dos resultados obtidos.

Para experimentar: veja os ingredientes usados no detox

- 2 limões
 - 2 folhas de couve
 - 1 folha de hortelã
 - 1 pedaço de gengibre
- Bater no liquidificador

Eurocorte

**PREÇO
DE
FÁBRICA**

PRODUTOS PARA DRYWALL, DIVISÓRIAS E FORROS

Perfil Drywall

Perfil p/ Divisórias

Perfil p/ Forro

Perfil p/ telhado

Canaletas

Tirante

Reguladores para Gesso

Cantoneira

Tabicas



Rua Bartolomeu Bueno da Silva, 131 Itapegica
Guarulhos/SP - CEP 07044-200

CONTATO@EUROCORTE.COM.BR

2412-8425

Pessoas que têm doenças graves são isentas do IR

DA REDAÇÃO - As pessoas que são aposentadas ou pensionistas e que tenham doenças graves podem ter direito a isenção de Imposto de Renda (IR). A isenção é válida somente para o benefício previdenciário, ou seja, se a pessoa recebe outro rendimento de qualquer outra fonte de renda, como aluguéis ou remunerações, não terá a isenção sobre essa fonte.

A isenção do Imposto de Renda também é devida à pessoa que recebe auxílio-doença, auxílio-acidente ou aposentadoria por invalidez decorrente de acidente de trabalho. Nesses casos, a isenção do Imposto de Renda é automática, independentemente de os beneficiários terem ou não doenças graves.

Para ser isento do Imposto de Renda, o aposentado e o pensionista com doença

grave devem comprovar a doença por meio de laudo médico emitido por serviço médico de um órgão público. No caso de doenças que podem ser controladas, o laudo deverá ter o prazo de validade informado. O interessado não precisa passar pela perícia médica do INSS, mas tem de apresentar a documentação na unidade do INSS responsável por seu benefício, juntamente com um requerimento específico para esse fim.

O aposentado ou pensionista terá direito à isenção mesmo que tenha contraído a doença depois da concessão da aposentadoria ou pensão. No caso em que a isenção for reconhecida para um período anterior ao seu requerimento, a pessoa pode solicitar à Receita Federal a restituição dos valores já pagos. No site www.receita.fazenda.gov.br, os interessados podem obter explicações sobre esse direito.

De acordo com a Lei 7713, de 1980, as doenças que isentam do IR são: Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (aids), alienação mental, cardiopatia grave, cegueira, contaminação por radiação, doença de Parkinson, esclerose múltipla, fibrose cística, hanseníase, entre outras.

Mais informações sobre os tipos de doenças que têm isenção estão no site www.receita.fazenda.gov.br

DIVULGAÇÃO



Sem pagar o Leão - Vítimas de problemas de saúde têm isenção fiscal

SEJA UM PROFISSIONAL DE ALTO NÍVEL!

CONHEÇA OS CURSOS QUE VÃO TE PREPARAR PARA ALCANÇAR OUTRO NÍVEL!

- MESTRE DE OBRAS
- ELETRICISTA RESIDENCIAL
- PINTOR DE OBRAS
- GESSO ACARTONADO
- PEDREIRO ASSENTADOR

- INSTALADOR HIDRÁULICO • DECORAÇÃO E PAISAGISMO • ELETRICISTA INDUSTRIAL
- INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE AR-CONDICIONADO • PEDREIRO AZULEJISTA
- INSTALADOR DE ALARMES, CÂMERAS E CERCAS ELÉTRICAS • NR10 • NR35

Anuncie:
(11) 2475-7888

Classificados:
(11) 2475-7810

FOLHA
METROPOLITANA

Matrículas
(11) 3428 4000
☎(11) 96921 1515
www.institutodaconstrucao.com.br
IC Guarulhos: Av. Esperança, 128 | Centro

ic INSTITUTO DA
CONSTRUÇÃO
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

“Jesus e as mulheres” é livro para homens também



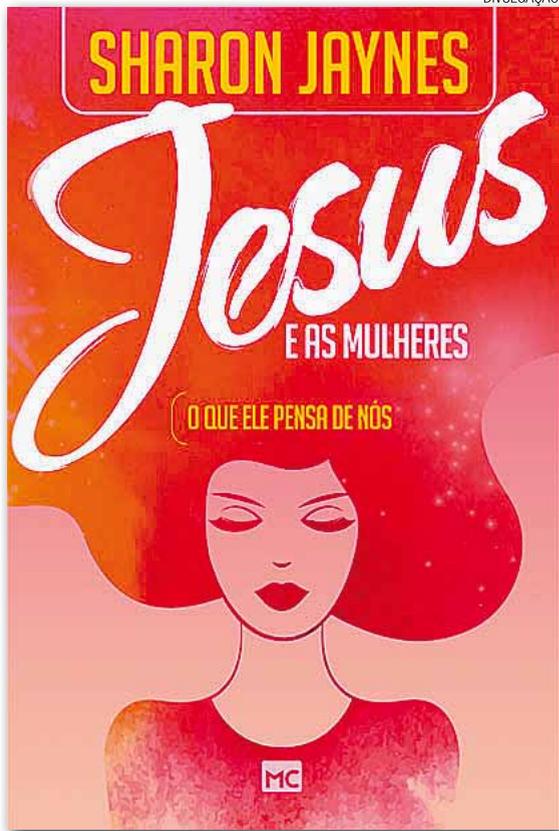
CHICO JUNIOR - As páginas de “Jesus e as mulheres” relatam preconceito, desprezo, sexismo, e outras

agressões sofridas por elas durante séculos. Assuntos espinhosos desde a antiguidade e ainda presentes na cultura atual. A obra traz, de forma cuidadosa e sensível, algumas das feridas da alma feminina. Porém, permeadas de histórias de curas e restaurações.

Entre ideias claras e linguagem simples em capítulos curtos, a autora estadunidense Sharon Jaynes recorre a conversas amistosas para abordar esses temas tensos. O machismo, por exemplo, aparece na reprodução de trechos dos filósofos gregos Sócrates, Platão e Aristóteles. A opressão contra o feminino foi refletida e defendida.

Publicado pela Mundo Cristão, o título romanceado estimula as leitoras a verem alternativas às sombras provocadas pelas discriminações. A partir das atitudes de Jesus – tanto em atos para com elas quanto em ações delas para com Cristo –, Sharon mostra como as vítimas conseguiram reverter dramas e acusações em fontes de novidade de vida.

O pregador de Nazaré quebra regras e tradições religio-



DIVULGAÇÃO

Sensibilidade - Curto e bem escrito, a obra é estimulante e reforça o agradável perfume da dignidade de se ser mulher

sas – que, aliás, afetam mulheres nas três principais religiões do mundo. Com aplicações práticas para solteiras ou casadas, a autora argumenta que o comportamento de Jesus desto e diverge das exigências de crenças da época e também serve de modelo até hoje.

Segundo Sharon, Jesus desobstrui o caminho para que a potencialidade feminina retome seu curso. Cristo oferece palavras e gestões

que dão suporte às tragédias pessoais. De maneira relevante a autora incentiva a amizade entre mulheres. O livro é recomendado a homens também, pois ensina indiretamente como ser homem sem precisar ser machão. *(Colaborou Thais Coelho, do blog thatacoelho.com)*

SERVIÇO

Lançado em fevereiro, o livro “Jesus e as mulheres: o que Ele pensa de nós”, da editora Mundo Cristão, possui 288 páginas e tem preço sugerido de R\$ 39,90.

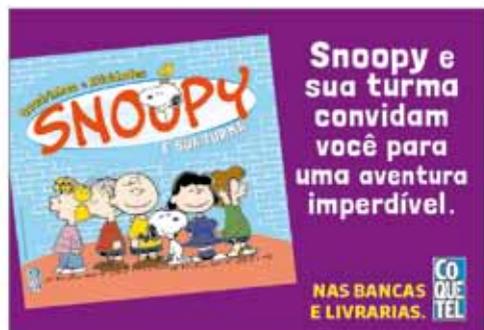
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© REVISTAS COQUETEL 2014

Que ama e cultiva a literatura	Esculturas de Rodin	Própria de fadas	Formato do barbeador descartável	Ramo que trata das gengivas (odont.)	Ações para conscientizar a população que ama varandas
Diz-se da lepra entre sanidade e loucura			Ódio cego		Letra excessiva no miticismo
			Corta com os dentes		
				O “guia” substituído pelo GPS	
Esquisito		Qualidade exigida do membro do júri		Causa atípica	
Evento pre-eleitoral				Partido que elegeram Hugo Banzer (Bolívia)	Hannah Arendt, filósofa alemã
			Gases como o hidrógeno e o argônio		
Fenômeno que destrói lavouras		Urso, em espanhol	Haste de uso na ginástica artística		
Tragédia de Eurípedes	O cartunista Ernanani Diniz Lucas			O de vida é calculado pelo Diezese	Prazer do “voyeur” 500, em romanos
			A cor do mogno		
			Teor de goro		
Primata de focinho multicolorido	Prospecto (Publ.)		Alvo da dedicação do cão	Movimento do cavalo no xadrez	Cachaça (bras.)
	Banha o Egito				
				Portal xintalista	Cheiro de coisa estragada
				Fonte do Direito	
Morrer, em inglês		Interjeição proferida ao telefone			Entrada de áudio e vídeo de DVDs
Próximos à divisa entre dois países	(?) logo, expressão de despedida			Ecoparque de (?) reserva baiana	

BANCO



Solução

S	V	I	N	I	T	E	L	H	O	M	F
V	N	I	E	V	T	O					
A	V	O	T	V	E	I	O				
I	B	O	I	V	O	D	N	V			
I	O	S	T	A	V	S					
V	P	I	O	O	O	N	O				
O	F	V	O	V	V	O	D	E	R		
O	I	N	V	N	P						
E	A	V	I	O	S	O					
S	M	O	N	V	O	V	E	R			
V	H	W	O	I	C	I	W	O	C		
N	O	V	O	G	I	I	F				
V	W	O	R	B	V	Z	I	B			
W	V	U	I	E	N	E	I				
V	I	S	I	U	I	B	I	B			
C											

HORÓSCOPO

OMAR CARDOSO FILHO | www.omarcardoso.com.br



ÁRIES - Período em que pressagia o recebimento de ótimas notícias e de apoio moral e financeiro por parte de amigos leais e dos superiores hierárquicos. Êxito em diversões e passeios.



TOURO - Muita disposição, otimismo e compreensão para com os outros. Assim estará você nesta fase que tem tudo para lhe ser maravilhoso. Mas evite estragar tudo isso por causa dos ciúmes.



GÊMEOS - Algumas perturbações passageiras na vida doméstica e depressão psíquica estão previstas para você neste dia. Aja com calma e autoconfiança, que tudo tende a dar certo.



CÂNCER - Evite que seus problemas pessoais possam causar dificuldades para a sua família. Procure passar o dia em paz que tudo deverá rumar para um bom caminho. Felicidade sentimental e amorosa.



LEÃO - Momento em que deverá evitar questões e negócios com colegas de trabalho. Por outro lado, haverá progressos profissionais devido à influência de pessoas amigas. Cuide de sua saúde.



VIRGEM - As primeiras horas de hoje, poderão ser propícias para o trabalho e para as suas iniciativas pessoais de modo geral. Ótimo prenúncio para amor, a família e os amigos. Você é capaz de chegar onde deseja.



LIBRA - Momento que favorece muito a realização de alguns de seus mais legítimos desejos e empreendimentos. Procure dar crédito aqueles que se aproximarem de você com o intuito de ajudá-lo.



ESCORPIÃO - Evite aborrecer-se por pequenas coisas. Seja otimista. Não faça concessão ao pessimismo ou ideias negativas. Período favorecido no progresso artístico, na popularidade, na melhoria financeira e cultural.



SAGITÁRIO - Conte consigo mesmo em todas as empresas, por mais árduas que possam parecer. No amor, aja com sinceridade. A saúde está favorecida. Ótimo período astral.



CAPRICÓRNIO - E em dos dias mais negativos para assumir compromissos importantes, as assinaturas de papéis que possam comprometê-lo e cuidado com os inimigos. Cuide da sua saúde.



AQUÁRIO - A partir de agora, cuidado com disputas na justiça. Não realize novos negócios, tome muito cuidado com os perigos de acidentes e procure se precaver contra os inimigos ocultos.



PEIXES - Bom fluxo astral para novas empresas e empreendimentos, mas um tanto quanto negativo para novas amizades e para entrar com recursos na justiça. A sua cor para hoje é o verde.

POUPANÇA PLANO VERÃO

NÃO RECEBEU O SALDO DA SUA POUPANÇA DO PLANO VERÃO DE JANEIRO DE 1989 ?

BANCOS: NOSSA CAIXA, ITAÚ, BRASIL, FINASA

RECEBEMOS PARA VOCÊ RAPIDAMENTE !

SOMOS ESPECIALISTAS !

INFORMAÇÕES:
poupanca.salva@gmail.com

moderninha

A maquininha sem aluguel agora aceita cartão refeição.

12x
R\$ 59,90*
Total à vista
R\$ 718,80



3
ANOS
GARANTIA

MODERNINHA

- Sem aluguel
- Sem taxa de adesão

CARTÃO PAGSEGURO GRÁTIS

- Não precisa de conta bancária
- Sem mensalidade
- Use o dinheiro das suas vendas com Cartão Pré-Pago PagSeguro



Peça já a sua:
PAGSEGURO.COM.BR
4003-6624



ACEITA AS PRINCIPAIS BANDEIRAS, INCLUINDO:
MasterCard | VISA | Ticket®

pagseguro
UOL

Consulte condições da garantia em pagseguro.com.br. Cartão PagSeguro: sujeito às condições de contratação. O Cartão PagSeguro é grátis apenas para os novos clientes que comprarem a Moderninha até 31/3/2016. Não precisa de conta bancária exceto para transações realizadas com Ticket Restaurante e Ticket Alimentação. Para aceitar Ticket Restaurante e Ticket Alimentação na Moderninha é necessário credenciamento prévio com a Ticket. Saiba mais em pagseguro.com.br. *Parcelamento válido apenas para cartão de crédito. Consulte condições em pagseguro.com.br.

Número de radares cresce 57,5% na gestão Haddad

ESTADÃO CONTEÚDO - O número de radares em funcionamento na Capital cresceu 57,5% durante a gestão do prefeito Fernando Haddad (PT). Quando ele assumiu o governo, em janeiro de 2013, os motoristas que circulavam pela cidade eram fiscalizados por 587 equipamentos. Hoje, são 925 espalhados em ruas e avenidas de todas as regiões de São Paulo.

Nesse período, a Prefeitura registrou um aumento de 34% no número de infrações. Foram 11,8 milhões ano passado - 3 milhões a mais do que em 2013.

O total arrecadado com a fiscalização eletrônica cresceu 19% na mesma comparação. No ano passado, os cofres públicos municipais foram abastecidos com R\$ 988,7 milhões provenientes de multas de trânsito. Para

este ano, a previsão é ainda maior: R\$ 1,1 bilhão

Apesar dos números, a gestão Haddad argumenta que a expansão dos radares não pretende promover uma "indústria da multa", mas colaborar com o programa municipal de proteção à vida. "Não há arrecadação de multa que compense de maneira nenhuma os mortos, feridos e prejuízos materiais associados aos acidentes de trânsito", disse o petista durante o lançamento de um portal, no dia 24, que mostra os aparelhos e a relação das autuações dos últimos três anos. Segundo a Prefeitura, a ação resultou em uma queda de 21,4% nas mortes de trânsito, na comparação de janeiro a novembro de 2014 com o mesmo período do ano passado. Isso seria um reflexo da redução da velocidade.

CLASSIFICADOS

TUDO AQUI - Anuncie 2475-7810

FOLHA
METROPOLITANA

EMPREGOS

Contrata

AGREGA
CAMINHÃO
3/4

FONES:
11-2304-2689
11-2304-2690

SEMIJOIAS
EM CONSIGNAÇÃO
FOLHEADOS A OURO E PRATA
SÓ PAGA O QUE VENDER
ATÉ 50% DE COMISSÃO
AUMENTE SUA RENDA
REVENDENDO DIRETO
DA FÁBRICA
ENTREGAMOS EM
DOMICÍLIO
PUBX: 5583-2905

CONTRATA-SE
C/URGÊNCIA

Cabeleireiro
e Manicure
c/ experiência

Falar com Celina

Tel.: 2087-7788
Cel.: 98501-4341

Rua Silvestre Vasconcelos
Calmon, 517 - Vila Moreira

ADMITE - SE

Mecânico de injeção c/ exp. In-teressados Ligue F: 2408-6276 / 2358-2711 .Av. Salgado Filho, 1610

ADMITE RAPAZES

S/ exp. p/ aux. portaria cond. várias regiões. sal até \$ 1.380 + benef. 2887-2488/ 2362-4232

AUMENTE SUA RENDA

Revenda semi jóia e bijuterias banhadas a ouro e prata em consignaço. Comissão de 40% Premiação de ceta básica. Li-gue: 3459-3591

AUX ESCRITORIO

experiência em Excel e na área, salário R\$ 1.000 enviar cv p/ joc_chiuzi@outlook.com

AUX. FINANCEIRO

Fem., C/ exp. na área. F: 2451-7033/ 7916-0684

PRECISA - SE

Restista c/ prática . VT + Cesta basica F:2401-9214

PROFESSOR - SP

Curso preparatório- F: 11 3537-2287 gomesphj@gmail.com

TRABALHO EM CASA

Ambos os sexos s/ exp. acima de 18 anos. possibilidades de ganhos iniciais que variam entre R\$ 900,00 à 1.650,00 po cumprimento de meta. Trabalho todo manual. Interessados ligue sem compromisso (11) 2207-4239 / (11) 96947-1538 das 8h às 18hs

IMÓVEIS

Aluga-se

CASA CENTRO

Gopouva. 1 dorm. F: 97364-7379

CASA CON.VALADÃO

residencial ou comercial. F: 2422-5666

CASA GRANDE

Ou Vende 2 Comodos, 6 banheiros da para pensão. Saia da Crise. F:4215-2280 das 12 as 20 hrs

CASA SANTA CLARA

3 dorms,1 suite,1vg.gar,nova. F: 2422-5666

CASA TERREA

2 ds, coz, wc, sl., R\$ 794. 98654-6804/ 3138-7700 c/ Bruno

ILHA DA MADEIRA

Semimobiliado, 3 vagas, total R\$ 3.900,00 F: 2422-5666

IMÓVEL COMERCIAL

Próx. ao Centro. Esquina, 2 pavimentos, 9 cômodos, gar. R\$ 3.500,00. F: 11 2358-9662/ 99915-1484

SALA COML - CENTRO

18 à 55 m², wc e copa individual. F: 2422-5666

SALÃO JD. CUMBICA

300m² c/ trifasico . F: 2422-5666

Sítios & Chácaras

CHACARA 6000M²

Nazaré Paulista, lago grande, casa 3 dorms, campo fut., salão de festa e bosque R\$ 385 mil, ac. auto F: 99890-1162

CHACARA CUIABÁ

Nazaré Paulista, casa, pisc. e churrasq., asfalto até o local R\$ 295 mil, F: 99890-1162

Classificados:
2475-7810

GUARAREMA

Casa de campo, casinha graciosa e nova, 2 dorms. e varanda, em ótimo cond. fechado. Documentação 100% excelente p/ lazer e morar. Quero 45 mil e transfiro 240 x de R\$ 1.000,00 ac carro no negocio, p/ pagmt à vista dou Bom desconto Tratar no 011 4695-2160 C/ Fagundes

TAPERA GRANDE

1.400m² c/ Água e luz,R\$ 45 mil, Ótimo local. R\$ 55 mil F:96314-2035

TERRENO JARINU

5.000 m², c/ escrit. prox.rod. ac.auto R\$ 125mil. F: 97302-3423

Vende-se

Vende-se
SOBRADO

Para fonte de renda.
5 alugueis
Pq. Santos Dummont
R\$ 275 mil

ALUGO CASAS

96777-2622
95272-2798

Ulisses

APTO CECAP/COND.RJ

Lindo reformado, 3 dorms., armários planej., R\$ 230 mil. F: 99388-7994 dir. c/prop.

CASA PONTE ALTA

3 casas + salão comercial mesmo lote, em frente à um supermercado. \$ 130 mil, ac. auto. 9 7454-7244

SOBRADO VL ROSÁLIA

3 dorm., copa/coz., entr. R\$ 39.800,00 + parc. F: 4105-6127 / 4175-7444

TERRENO EM PERUIBE

Informações: F: 2405-5444 / 99967-2952 Falar c/ Malu

NEGÓCIOS

Dinheiro

A.R. CONSULTORIA
Juros Baixos.

Empréstimo em até 72 meses. Com ou sem cheques Para assalariados Autônomos e Funcionários Públicos em Geral condições especiais p/ clientes c/ cartão de crédito Com ou sem restrições.

3311-6191

Esoterismo

AMARRAÇÃO/24 HRS

Amor na palma da mão. F:95848-5209 T. Trab. 100% garantido

BUZIOS/CARTAS/TARO

Faz e desfaz todos os tipos de trabalhos rápidos e garantidos. Amarração p/o amor, simpatia p/os negócios. F: 97045-9303 T/99839-2742 V.

VIDENTE ESPIRITUAL

joga-se Cartas, Búzios e Tarô. Amarração a partir de 150,00 F: 2451-0171 / 9 5954-7253 Tim

Oportunidades

AGREGA-SE VANS

Vans e Kombis, de passageiro ano a partir 2010. Início imediato. F: 2509-3529.

ALUGO MAQUINAS

Retroscavadeira rolo e caminhão. Retira entulho c/ caçamba estacionária. Demo-lição. Asfalto. F: 2486-8586/ 97138-8449/ 7829-6014/ ID 55*768*1039

AR CONDICIONADO

Semi novos. Split, várias marcas, 6 meses de garantia. Pagto 3 vezes. À vista 10% desconto. F: 98857-9909 / 11-4969-5211

DISTRIBUIDORA DE DOCES

Rua: Porto Velho, 603 .Bairro: Id. Cumbica F: 2412-6484

PASSE-SE O PONTO

Em Shopping Centro de Guarulhos, melhor piso completa infraestrutura F: 9 7469-5819

PEQUENO BAR

Vendo. Rua Padre João Alvares, 126 - VI Galvão. Ac. auto. F: 99523-0042

VDOCOTA CONTEMPLADA

Cred. R\$ 24.200,00. Quero R\$ 19 mil. F: 7803-1093

SERVIÇOS

Esoterismo

CLINICA ESPIRITUAL

faz e desfaz qualquer tipo de trab. Feitos na Bahia 100% garant. F: 4106-8111/ 96552-4805 união de casal R\$ 350,00

SIMPATIA INFALIVEL

P/ todos fins trago seu amor garant. F: 3453-3961/ 98515-4614

Classificados:
2475-7810

Festas

BARTENDER'S STARK
A melhor opção para a sua festa
 • Casamentos
 • Aniversários
 • Debutantes
 • Corporativos
 • Entre outros
 Drinks c/ álcool, e s/ álcool.
F: 94745-2260
 bartendersstark.
 wix.com/bartender

REVOLUCAO FESTA
 C. elást., p. bolinha, p. pula, barraq., tombo legal, 3435-3726

Massagem
MASSAGENS GLAMOUR
 Sensual e Terapêuticas. F: 2422-1986 / 3869-2406

Relax

HxH

 SAUNA SECA, EL VAPOR, PISCINA, JACUZZI, VIDEOS, CABINES, DARK ROOM E BAR
ELE91
 ELE91.COM.BR 4964-0591

A BELA LOIRA !
 www.elelemos.net Bela Loira
 Atendo Só.F: 99387-0124zap

ABARY JAPA R\$ 200
 21a. e manequim fotográfica, foto no whats F: 94120-2990

ACESSE AGORA
 Bella loira universitária, www.bellamancini.com F: 97382-8111 whats

ACESSE MEU SITE
 www.elelemos.net Bela Loira
 Atendo Só.F: 99387-0124zap

CASA NOVA
 7 Amigas molhadinhas, adoramos ser ativas c/ vários acessórios. 2408-8532 Guarulhos

LAIS LOIRA
 Universitária. Rua Cuevas, nº18; F: 2087-2091 at. das 9h as 21h

LAURA DOMINATRIX
 Venha realizar seus fetiches mais bizarros comigo, adrenalina e prazer, whatsapp 99947-6210

ANUNCIOU VENDEU!

FOLHA METROPOLITANA
 Anuncie: (11) 2475-7888
 Classificados: (11) 2475-7810

ANUNCIOU VENDEU!

 Anuncie: (11) 2475-7888
 Classificados: (11) 2475-7810
FOLHA METROPOLITANA

Servicos

Bate-Papo
 São Paulo, Rio, BH, P. Alegre
Maiores de 18!
 Heteros:
 11 95325-9900
 31 3181-0101
 Lésbicas:
 11 95325-5900
 31 3181-0505
 Gay:
 11 95325-5999
 31 3181-0010
24 HORAS

ESCOLA DE FUTEBOL
 Travessos está realizando testes p/atletas da base disputarem campeonatos. Inf: 4647-2451 c/Edinho

Telemensagem
TELEMENSAGENS
 Para todas as ocasiões. Fone: 2451-8389

VEÍCULOS

Carros

PNEUS MEIA VIDA
 Nacionais, Pirelli, Firestone, Goodyear, carros, Pickups e utilitários aro 13 ao 17. Todas medidas. Bom preço. 2081-2404 / 99585-6727 www.pes-capneus.com.br

EMPREGO

PÃO ORIENTAL
Indústria de pães de forma fatiados em Maringá - Pr, empresa há 16 anos produzindo produtos de excelente qualidade e aceitação
CONTRATA
Vendedores e ou Distribuidores
 • para Guarulhos e região;
 • que possua veículo utilitário;
 • somente para quem está no ramo de supermercados e panificadoras;
 • produto de venda a pronta entrega a ser retirado no bairro Ponte Grande.
 Interessados (as) entrar em contato para mais informações
 (44) 3031-6776 / (44) 9830-9393 Tim
 Falar c/ Adauto

OPORTUNIDADES

FRANQUIAS MARAVILHOSAS!!!
 Franquia Limpe Seu Nome e Franquia Tributária única no país.
 Apura em 30 dias pagamentos a mais no PIS, COFINS e Imposto de Renda (existem mais de R\$50 bilhões pagos a mais).
 Atingem 60 milhões de brasileiros endividados.
 Aceitamos sócios a partir de R\$700 mil, para as principais capitais do País.
 Interessados em franquias, o custo será a partir de R\$70 mil, com retorno de investimento em no máximo 90/180 dias.
 Entrar em contato (34) 3210-2554/2553 ou 99336-4291 Dr. Wesley
 E-mail: moraistributos@matrix.com.br
 Site: www.credgest.com.br

CURSOS

Supletivo Rápido
 Conclua o 1º e 2º Grau em pouco tempo
 • Presença obrigatória somente nas provas
 • Reconhecido pelo MEC
 11-2091-6512 | 11-2091-6023
 R. Tuiti, 903, sl 08 - Metrô Tatuapé (sentido Celso Garcia)

CURSO PREPARATÓRIO PARA SUPLETIVO
 ENEM, ENCEJA E EJA
Você não tem 1º ou 2º grau? Nós temos a solução!
CURSO NACIONAL
 Matrícula Grátis
 Aulas 1 vez por semana
 Curso Rápido
2408-4200
 RUA JOÃO GONÇALVES, 275, CENTRO
 www.cursonacional.com.br

PUBLICIDADE LEGAL

DERSA DESENVOLVIMENTO RODOVIÁRIO S.A.
 CNPJ Nº 62.464.904/0001-25
DER - DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM X ANDERSON DA SILVA FERREIRA E OUTROS - EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS - PRAZO 05 DIAS - PROCESSO Nº 3020467-05.2013.8.26.0224 (AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR DOUTOR RAFAEL TOCANTINS MALTEZ), JUIZ DE DIREITO DA 2ª VARA DA FAZENDA PÚBLICA DA COMARCA DE GUARULHOS/SP FAZ SABER QUE O DER - DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM MOVE UMA AÇÃO DE DESAPROPRIAÇÃO POR UTILIDADE PÚBLICA, COM PEDIDO DE LIMINAR, EM FACE DE ANDERSON DA SILVA FERREIRA E OUTROS, OBJETIVANDO A ÁREA DE 180,70 M² (CENTO E OITENTA METROS QUADRADOS E SETENTA DECÍMETROS QUADRADOS) QUE CORRESPONDE AO IMÓVEL LOCALIZADO NA RUA 24 S/N, QUADRA 33 LOTE 25, BAIRRO BONSUCESSO, GUARULHOS/SP SOB MATRÍCULA, Nº 91.144 DO 1º CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE GUARULHOS, NOS TERMOS DA LEI Nº 3.365/41, CONTANDO O PRAZO A PARTIR DA PRIMEIRA PUBLICAÇÃO DO D.J.E., SERÁ O EDITAL AFIXADO E PUBLICAÇÃO NA FORMA DA LEI.
 Secretaria de Logística e Transportes
GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO

PROCUROU ACHOU ANUNCIOU VENDEU

ANUNCIE 2475.7810
 CLASSIFICADOS
FOLHA METROPOLITANA
 Informação essencial.

SERVIÇOS

Emocione quem você Ama.

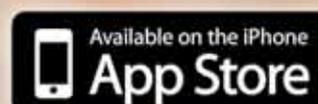
KM PRODUÇÕES MUSICAIS
Música para todos os momentos.
Serenatas.
A partir de: 100,00
Casamentos.
A partir de: 500,00
 Temos orçamento que cabe no seu bolso!
 Fixo: 11 2589-2341
 whatsapp: 11 94121-5514
 Conheça nosso trabalho, enviamos vídeos pelo whats

A FOLHA METROPOLITANA NO SEU CELULAR!

**AGORA VOCÊ PODE LER,
CURTIR E COMPARTILHAR**



**BAIXE AGORA
MESMO O APP
GRATUITAMENTE!**



www.folhametro.com.br

LUCAS DANTAS / FOLHA METROPOLITANA

PAULISTÃO 2016 Primeira Fase

Sábado

Botafogo- SP 2 x 0 Mogi Mirim
Oeste 1 x 0 Água Santa
São Paulo 1 x 3 São Bernardo
Ponte Preta 0 x 1 XV de Piracicaba
Audax-SP 2 x 0 Ituano

Ontem

Santos 2 x 0 Corinthians
Palmeiras 4 x 1 Capivariano
Rio Claro 0 x 1 Linense
RB Brasil 2 x 0 São Bento
Ferroviária 1 x 2 Novorizontino

CLASSIFICAÇÃO

Time P V D GP SG

Grupo A

1	Santos	15	4	1	14	6
2	Linense	13	3	1	14	4
3	São Bento	11	2	1	10	2
4	Botafogo-SP	10	2	2	9	2
5	Oeste	8	2	4	6	-1

Grupo B

1	Palmeiras	12	3	2	14	6
2	Ituano	11	3	3	9	-4
3	Novorizontino	10	2	2	12	-1
4	Ponte Preta	9	2	3	8	-2
5	São Bernardo	9	2	3	8	-3

Grupo C

1	Ferroviária	13	4	3	15	4
2	São Paulo	13	4	3	11	4
3	Audax-SP	12	4	4	13	1
4	XV de Piracicaba	11	3	3	7	-2
5	Capivariano	4	1	6	9	-9

Grupo D

1	Corinthians	17	5	1	10	4
2	RB Brasil	13	4	3	12	3
3	Água Santa	11	3	3	9	-4
4	Rio Claro	8	2	4	7	-4
5	Mogi Mirim	7	2	5	8	-6

PG: Pontos ganhos
V: Vitórias
D: Derrotas
GP: Gols pró
SG: Saldo de gols



Boa fase - Cristaldo deu assistência para Allione abrir o placar e fez o 3º do Verdão na vitória de 4 a 1 sobre o Capivariano

Goleada do Palmeiras aumenta otimismo



4 x **1**

Ricardo Oliveira marca 2 e Santos bate Timão 100%

GUILHERME KASTNER / BRAZIL PHOTO PRESS / AE

ESTADÃO CONTEÚDO - Dois talentos individuais derrubaram ontem a invencibilidade em jogos oficiais na temporada do Corinthians, ícone do jogo coletivo e eficiente no Brasil. O Santos viu como é positivo ter no time dois jogadores de seleção brasileira e graças a Lucas Lima e Ricardo Oliveira o time derrotou o rival por 2 a 0, na Vila Belmiro, pelo Campeonato Paulista.

O resultado faz justiça à atuação dos dois times apresentaram no primeiro tempo e deixou o Corinthians estacionado nos 17 pontos na liderança do Grupo D. Já o Santos, que segue no topo isolado do Grupo A, agora com 15 pontos, foi superior, fez o gol e quase não deu chances ao adversário. O Corinthians esteve perdido em campo e, embora tenha melhorado na etapa final, levou o segundo gol de contra-ataque, já no fim.

Ricardo Oliveira marcou os dois gols, mas deve muito a Lucas Lima. O meia comandou o jogo do início ao fim, com dribles e a cadência necessária para administrar a vantagem.

Os dois santistas convocados na última semana para a seleção brasileira mostraram em campo no primeiro tempo o quanto merecem a oportunidade. Com cabelos descoloridos, o meia Lucas Lima só não era percebido pela marcação corintiana, pois aparecia a todo momento livre em um pedaço diferente do campo.



Goleador - Camisa 9 do Peixe, Ricardo Oliveira marcou dois gols e derrubou a invencibilidade do Corinthians no Paulistão

Convocados por Dunga dão show

A dupla convocada por Dunga colocou o Corinthians "no bolso", como se diz na gíria do futebol. Nos primeiros minutos já perceberam uma avenida pelo lado direito e por ali construíram o primeiro gol. Lucas Lima armou um cruzamento, Serginho bateu e, no rebote de Cássio, Ricardo Oliveira completou para as redes aos 8 minutos. Logo depois, quase o mesmo roteiro se repetiu.

A vantagem do Santos se explica também por outra dupla. Os volantes Thiago Maia e Renato eram o oposto dos colegas corintianos, pois estavam sedentos por desarmes e empenhados em construir jogadas. Já Bruno Henrique e Willians marcavam mal e pouco contribuiriam ao fazer a equipe sair para o contra-ataque.

O Corinthians só deu o primeiro chute a gol aos 40 minutos de partida. A equipe armada com uma formação mista, para priorizar a Copa Libertadores, esteve longe do futebol de campeão brasileiro. Lento e sem criatividade, o time via suas jogadas de meio-campo desmoronarem antes de rondar a área, onde os dois jovens zagueiros santistas mal tiveram trabalho.

Do lado corintiano, a atu-

ação mais chamativa era da torcida. Durante o intervalo alguns membros de organizações voltaram a protestar contra a Federação Paulista de Futebol (FPF). Os versos como "ladrão, devolve o futebol do povão" e "Federação, o futebol não precisa de você" tinham a companhia de uma faixa de protesto.

O segundo tempo deixou o jogo mais equilibrado. O Corinthians melhorou, atacava e o Santos não tinha forças para o contragolpe. Somente Lucas Lima vez ou outra fazia uma jogada de efeito para assustar.

O Santos esperou 39 minutos no segundo tempo para conseguir matar o jogo no contra-ataque. Ricardo Oliveira fez jogada individual e na saída de Cássio deu um leve toque para a bola entrar lentamente.

SANTOS 2

Vanderlei; Victor Ferraz, Lucas Veríssimo (Luiz Felipe), Gustavo Henrique e Zeca; Renato, Thiago Maia, Serginho (Paulinho) e Lucas Lima; Gabriel (Rafael Longuine) e Ricardo Oliveira. T.: Dorival Junior.

CORINTHIANS 0

Cássio; Fagner (Edilson), Balbuena, Yago e Guilherme Arana; Willians, Bruno Henrique, Danilo, Lucca e Romero (Alan Mineiro); Luciano (André). T.: Tite.

ÁRBITRO - Flávio Rodrigues de Souza.

GOLS - Ricardo Oliveira, aos 8 minutos do primeiro tempo e aos 39 minutos do segundo.

PÚBLICO - 9.635 torcedores.

RENDA - R\$ 382.880,00.

CARTÕES AMARELOS - Victor Ferraz e Lucas Lima.

LOCAL - Estádio da Vila Belmiro, em Santos (SP).

LIFEMEN.COM.BR



SUA SAÚDE MERECE UMA ATENÇÃO ESPECIAL

FALTA DE DESEJO?
IMPOTÊNCIA SEXUAL?
EJACULAÇÃO PRECOCE?
PROBLEMAS DE EREÇÃO?

Não deixe que a correria do dia a dia, má alimentação e nervosismo atrapalhe o seu relacionamento.

Conheça a Lifemen, **excelência em saúde sexual masculina.**



Lifemen®

Saúde Sexual Masculina

Diretor Médico Dr. Emílio Sebe Filho - CRM 19454-SP

SÃO PAULO
PAULISTA

GUARULHOS
PAULO FACCINI

ABC
SANTO ANDRÉ

3003-0404

Verdão goleia e ganha mais confiança na Liberta

LUCAS DANTAS / FOLHA METROPOLITANA

ESTADÃO CONTEÚDO - O segundo tempo da partida contra o Rosario Central, pela Libertadores, serviu de alerta para o Palmeiras. Após ser sufocado por 45 minutos, mais os descontos, e ver o goleiro Fernando Prass sair de campo como herói, o time alviverde resolveu manter a posse de bola ontem, contra o Capivariano, pelo Paulistão. Com ela nos pés, sofreu menos, goleou por 4 a 1 e, por hora, passou confiança ao torcedor para o confronto dessa semana pelo torneio sul-americano, quarta-feira, contra o Nacional do Uruguai.

O resultado levou o Palmeiras ao topo do Grupo B do Paulistão, com 12 pontos, enquanto o Capivariano segue estacionado nos quatro pontos e na lanterna do Grupo C. Último colocado também no geral, é sério candidato ao rebaixamento.

O Palmeiras começou o jogo ontem trocando passes, sem pressa e sem rifar a bola. O resultado veio logo - aos sete minutos, Lucas avançou pela direita e deu nos pés de Cristaldo. O atacante argentino estava cercado pelo zagueiro, mas fez muito bem a chamada 'parede' e apenas rolou para trás e o seu compatriota Allione chegou batendo firme, no canto direito do goleiro Pedro Henrique para estufar a rede e abrir o placar.

O time de Marcelo Oliveira ainda teve uma boa chance de ampliar o placar aos 21 minutos, quando Egídio bateu escanteio e Thiago Santos cabeceou no travessão. Aos 28 foi a vez de Dudu arriscar chute forte, para boa defesa do arqueiro do Capivariano.

Mas o time do interior, que até então só havia levado perigo em uma cobrança de falta de feita por Chico que Fernando Prass espalmou, fez só um pouquinho do que o Rosario Central, que é bem melhor do que o Capivariano, já havia tentado.

O time subiu um pouco a marcação e aproveitou um

apagão de todo o sistema defensivo do Palmeiras. Aos 29, o Capivariano desceu pela esquerda com Bruno Maia, que mandou na área para Rodolfo, sozinho, desviar para empatar a partida.

Mas o Capivariano não tem a mesma qualidade do Rosario. Aos 40 minutos, depois de o Palmeiras ainda dar mais um susto na torcida com sua dupla de zaga bater cabeça, o alviverde chegou ao segundo gol. Egídio levantou na área, Thiago Santos desviou e Thiago Martins, meio sem querer, empurrou para o gol do Capivariano.

Na segunda etapa, o Palmeiras liquidou o jogo com rapidez. Aos dois minutos, Allione e Dudu avançaram e o atacante cruzou na área. A bola desviou na mão de Manguinho e a arbitragem assinalou pênalti. Cristaldo pegou a bola e bateu forte, no meio do gol, para fazer o terceiro do alviverde.

Depois, o Palmeiras manteve a posse de bola em seus pés para não correr riscos. De toque em toque, o time teve cavou a expulsão de Bonfim. E no fim, aos 42 minutos, a torcida foi recompensada com o quarto gol. Dudu, mais uma vez, partiu com a bola e invertiu o jogo para Allione. O argentino chutou forte da entrada da área, o goleiro Pedro Henrique espalmou e no rebote o atacante Aleksandro só empurrou para o gol aberto.

PALMEIRAS	4
Fernando Prass; Lucas (Arouca), Thiago Martins, Vitor Hugo e Egídio; Thiago Santos, Jean e Allione; Dudu, Rafael Marques (Erik) e Cristaldo (Alecsandro). T.: Marcelo Oliveira.	
CAPIVARIANO	1
Pedro Henrique; Oliveira (Kleiton Domingues), Bonfim, Bruno Maia e Alex Barros; Manguinho, Samuel Souza, Wigor (Rodolfo), Jácio e Chico; Jean (Everton Dias). T.: Roberto Fernandes.	
GOLS - Allione, aos 7, Rodolfo, aos 29, e Thiago Martins, aos 40 minutos do primeiro tempo; Cristaldo, aos 3, e Aleksandro, aos 42 minutos do segundo.	
ÁRBITRO - Vinicius Gonçalves Dias Araujo.	
CARTÕES AMARELOS - Lucas e Manguinho.	
CARTÃO VERMELHO - Bonfim.	
PÚBLICO - 21.499 pagantes.	
RENDA - R\$ 915.440,50.	
LOCAL - Allianz Parque, em São Paulo (SP).	



Em alta - Os 4 a 1 sobre o Capivariano ontem levou o Palmeiras ao topo do Grupo B do Paulistão, com 12 pontos

EM 2016, INVISTA EM VOCÊ!

PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA, DIVIRTA-SE E FAÇA GRANDES AMIZADES.

VISITE-NOS!

QUADRA

GINÁSTICA

AQUÁTICO

MUSCULAÇÃO

ESCOLHA UM DOS PROGRAMAS DE SUA PREFERÊNCIA E GANHE BÔNUS DE OUTRAS ATIVIDADES.

/ACMSp. Oficial

@acmsaopaulo

ACM GUARULHOS
RUA ASSIS CHATEAUBRIAND, 205

11 2472 5600

www.acmsaopaulo.org

ACM.ind.2016

Bauza promete tirar “desmotivados” do time

ESTADÃO CONTEÚDO - Edgardo Bauza detectou mais um problema no São Paulo: a desmotivação. Por isso, o treinador já indicou mudanças no time para enfrentar o River Plate, quinta-feira, pela Copa Libertadores, fora de casa. O argentino deixou claro que só apostará em jogadores que estejam a fim de correr e jogar, aqueles que estejam motivados.

“Quinta-feira é um jogo que vai definir o semestre. Essa é a realidade. Tem de ter consciência disso. Cada um vai dar o máximo de si”, resumiu o zagueiro Diego Lugano, que ainda não está confirmado no jogo.

Após a derrota de virada por 3 a 1 para o São Bernardo, pelo Campeonato Paulista, no último sábado, Bauza sucumbiu. Estava decepcionado. Além de assumir a responsabilidade pela derrota, disse que o São Paulo vai

precisar se apoiar na tradição e no histórico do time para conseguir um bom resultado em Buenos Aires.

“Talvez a camisa possa jogar pela história dela. Quem coloca esta camisa tem de jogar o que tem de jogar. Quem não estiver motivado, sairá do time”, afirmou Bauza, sem ainda citar nomes das possíveis trocas.

Bauza admitiu ter errado nas substituições sábado, pois segundo ele, a equipe se desorganizou e passou a dar espaço para o rival. Adiantou que a postura do São Paulo na quinta será cautelosa. “Vamos con-

Treinador admitiu ter errado nas substituições no jogo de sábado

tra-atacar para ganhar. Essa é a ideia. Vamos tentar nos recuperar deste golpe. Não era o que pensávamos para o jogo.”

O São Paulo usou seus titulares contra o São Bernardo para testar a formação e conquistar um resultado convincente que desse mais confiança ao time para enfrentar o River Plate. Ocorre que a derrota desanimou o elenco. “Queríamos vencer para chegarmos embalados na Argentina. Não aconteceu. É corrigir os erros agora”, disse Rodrigo Caio. “Temos todos de nos ajudar, porque não podemos continuar jogando deste jeito”, completou o goleiro Denis.

Pontuar em Buenos Aires contra o campeão da Libertadores é fundamental pela situação do time tricolor. A derrota no primeiro jogo em casa, aliado às duas vitórias do The Strongest, deixou o São Paulo em situação difícil.

ALE FRATA / CÓDIGO19/AE



Recado - Argentino deixou claro que só apostará em quem quer jogar



FOLHA METROPOLITANA
O JORNAL CERTO PARA SEU CAFÉ

NÓS DA FOLHA METROPOLITANA VAMOS CONTINUAR COLABORANDO PARA O CRESCIMENTO DA NOSSA CIDADE!

FOLHA
METROPOLITANA