

DIVULGAÇÃO



Projeto acelera acordos judiciais

Cidades

Pág. 4

Quinta-feira, 16 e sexta-feira, 17 de junho de 2016

Ano 43 Nº 13454

Cidades

Pág. 5

FOLHA METROPOLITANA

Arujá, Itaquaquecetuba e Santa Isabel **44 ANOS**

Justiça determina a reintegração de posse de área invadida em Santa Isabel

www.facebook.com/jornalfolhametro

www.folhametro.com.br

Distribuição Gratuita

Roubo de carros cresce 85% na cidade de Arujá

Os roubos de veículos aumentaram 85% em Arujá, quando comparadas as 40 ocorrências do gênero registradas entre janeiro e abril do ano passado com as 74 do mesmo período deste ano. Os furtos de veículos também cresceram de 60 para 69 (15%). **Pág. 4**

DIVULGAÇÃO



Violência - Roubos são crimes em que os agressores ameaçam, física ou verbalmente, as vítimas; já os furtos são casos em que ladrões levam objetos sem que a pessoa lesada perceba a ação

Cotações

+0,55% 48.914 Bovespa	-0,25% 3.47 Dólar	+0,28% 3.91 Euro	14,25% Selic (ano)	R\$ 880 Salário Mínimo
------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------------	----------------------------------

Disque-Denúncia
181

“ Este aumento ajuda a alavancar as vendas e a combater a crise econômica”, Luciano Dávila, presidente da Acidi



EDITORIAL

Marina Silva pode até 'morrer' enroscada em sua própria rede

A cada dia que passa as notícias negativas sobre o meio político brasileiro aumentam. A corrupção é algo arraigado à cultura nacional, desde a colonização realizada mediante estupros físicos (de nativas) e, principalmente, morais e éticos.

A Casa Grande, usada como metáfora para titular o livro Casa Grande & Senzala, do sociólogo Gilberto Freyre, continua a existir, mas metamorfoseada ao atual conceito de realidade socioeconômica e política em que vivemos. A senzala, onde negros eram mantidos em condições subumanas também continua atual, mas reconfigurada aos interesses daquela primeira.

Também não podemos permitir que o pessimismo domine nosso discurso, pois as exceções existem e se realizam, mediante o debate e, por que não(?), do embate para que uma luz no fim do túnel seja ainda vislumbrada. O País vive sua nova fase democrática, pobremente bipartidarizada.

O Brasil vive uma nova fase democrática, porém, infelizmente, pobremente bipartidarizada

Por conta disso, uma terceira via se insinuou. Marina Silva assustou os então candidatos à presidência Dilma Rousseff e Aécio Neves no último pleito. Com um discurso de renovação e vendendo a imagem de uma pessoa ética, ela abocanhou um terceiro lugar, considerado até então improvável.

Isso gerou a esperança de que as coisas poderiam mudar, aumentando o peso político dela para disputar as próximas eleições presidenciais em 2018. No entanto, ela foi alvo de reportagem do jornal O Globo de domingo, 12, no qual o empresário Léo Pinheiro, um dos sócios da OAS, afirmou que representantes de Marina teriam pedido contribuição para o caixa dois da campanha dela.

A ex-ministra do Meio Ambiente lidera, junto com Lula (pasmem), as intenções de voto para 2018, segundo pesquisa Datafolha de abril deste ano. A denúncia ocorre contra a representante da suposta terceira via que, "criada" nos bastidores do partido que afundou o Brasil, pode morrer enroscada em sua própria rede. O tempo vai dizer.

FOLHA
METROPOLITANA

CNPJ: 44.193.423/0001-40

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SP
CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800

Presidente: Paschoal Thomeu (in memoriam)
Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu

Editor-Chefe e Jornalista Responsável: Vicente de Aquino - vicente.red@metronews.com.br
Editores: Alexandre de Paulo - alexandre.red@metronews.com.br - Wellington Alves - walves.redacao@folhametro.com.br
Editor de Arte: Sidney João de Oliveira - sidney@metronews.com.br
Subeditor de Arte: Ricardo Leocádio - ricardoleocadio@metronews.com.br
Fotos: Lucas Dantas
Redação: redacao@folhametro.com.br

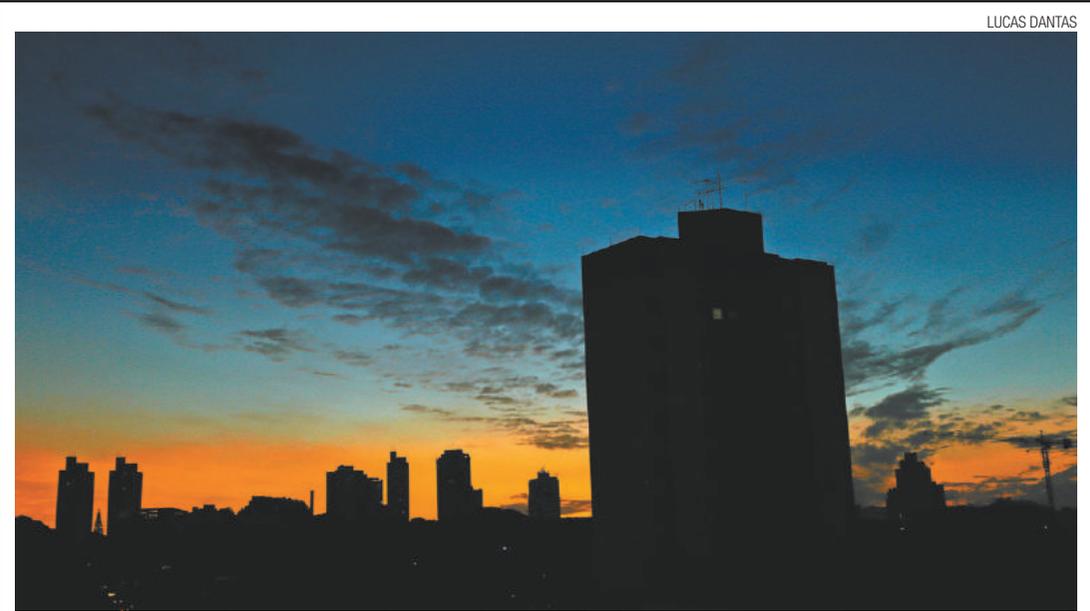
Gerente Comercial: Alceu dos Santos - alceu@folhametro.com.br
Agências: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br
Comercial: comercial@folhametro.com.br
Distribuição: circulacao@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br

Noticiário: Reportagem local e Agência Estado. Filiado a: APJ - Associação Paulista de Jornais
Representantes Comerciais em Brasília e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia. Ltda.
Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070
Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

www.folhametro.com.br

RETRATO



Pintura - Os entardeceres nas estações de outono e inverno são os mais belos, pois têm cores superintensas

PONTO DE VISTA

LUNA ALKALAY
Filósofa, de Milão, naturalizada brasileira e paulista de alma
lunaalkalay@hotmail.com



O frio e o horror

A cada semana algum assunto nos desperta a atenção. Nesta são o frio em São Paulo e o horror em Orlando. Quanto ao frio, embora incomode muita gente, traz junto dias esplendorosos, sol, tempo firme, aconchego e chocolate quente. Pra quem tem casa, pra quem pode pagar um chocolate quente. Não é o frio que me incomoda e sim pen-

A miséria parece aumentar quando faz frio; enquanto a intolerância de um louco volta a chocar o mundo

nas pessoas que vivem nas ruas, nos barracos de paredes finas, crianças que não têm sapatos.

A miséria parece aumentar quando faz frio, parece mais miserável no inverno. Cada vez que eu visto minhas meias de lã, meu casaco acolchoado, essas imagens me perturbam. Aí começam as estatísticas a nos contar a quantidade de pessoas que morrem de frio. Mais uma vez essa dureza, números

sem nomes, como se não fossem vidas que poderiam ser salvas, que mereceriam mais atenção. No Centro, debaixo dos viadutos, na cracolândia. Eles estão lá e por lá ficam, com 30 ou 3 graus de temperatura. O que fazer? Como conviver indiferente com mais essa realidade brasileira? Pois é, esta é uma das perguntas desta semana.

A outra diz respeito ao horror completo, à tragédia contemporânea do terror. Como é possível que um massacre como o da madrugada do sábado ainda aconteça? Orlando é a cidade dos parques temáticos, da Disney, dos sonhos das crianças. Orlando é uma cidade aberta, alegre, amiga. E de repente lá a loucura humana do preconceito, da homofobia, se manifesta na sua irracionalidade mais completa. Um louco, que segue a intolerância de outros loucos, compra armas na loja da esquina e decide chocar, mais uma vez, as pessoas por todo o mundo.

A reação é rápida, o presidente fala, as manifestações acontecem. Mesmo que nada traga de volta as vidas dos que ali morreram, nem a tranquilidade aos que foram feridos no corpo e na alma, temos que protestar, temos que dizer não à estupidez. Ninguém pode aceitar que existam esses imbecis que usam da violência das armas ou mesmo das palavras para ameaçar alguém pela sua escolha, pela cor da pele, pelo lugar de origem. É assim que podemos resistir: dizendo não ao preconceito.

ANOTE

■ O Sebrae Móvel atende hoje aos moradores de Arujá que estiverem precisando de informações ou dicas de como melhorar os negócios. Quem precisar saber mais sobre abertura de novas empresas também podem recorrer aos serviços. A unidade fica na Praça Benedito Ferreira Franco (Coreto), das 10h às 16h. No local, os arujaenses podem ainda buscar informações sobre formalização, finanças, marketing, entre outras situações do dia-a-dia de uma empresa. Ainda este mês o Sebrae Guarulhos promove duas palestras gratuitas no Espaço Empreendedor. A primeira, no dia 21, será sobre empreendedorismo. No dia seguinte, o tema será o Microempreendedor Individual (MEI). As duas palestras serão as 19h. Inscrições podem ser feitas nos telefones 4655-4500 ou 4655-3883.

■ Até o dia 24 de junho, as escolas do Sistema Municipal de Ensino de Itaquá podem fazer inscrições para participar do 2º Concurso Estudantil de Quadrilhas Juninas da rede, que acontece em 30 de junho, às 9h, no Ginásio de Esportes, Sumiyoshi Nakaharada.

EMPREENDIMENTO
GeneralShopping

NOS 10 ANOS DO SHOPPING BONSUCESSO,
VENHA CONHECER OS BASTIDORES DE UM ÉPICO.

OS
DEZ
MANDAMENTOS
EXPOSIÇÃO

HISTÓRIA | CONHECIMENTO | CURIOSIDADES
FIGURINO | OBJETOS DE CENA | CENÁRIOS

DE 20/05 A 26/06

f t i PARA SABER MAIS, ACESSE
SHOPPINGBONSUCESSO.COM.BR

AV. JUSCELINO KUBITSCHKE DE OLIVEIRA, 5.308
JD. ALBERTINA - GUARULHOS - SP


SHOPPING
BONSUCESSO

10
ANOS



**NÃO QUEBRE MAIS A CABEÇA,
CARREIRA PÚBLICA É A SOLUÇÃO**
AGORA É O MOMENTO DE
CONQUISTAR A SUA ESTABILIDADE
PREPARE-SE NA CENTRAL DE
CONCURSOS E **GANHE O MATERIAL**

(CONSULTE O REGULAMENTO NO SITE)

VEJA AS OPORTUNIDADES

IBGE**SAIU O EDITAL**

Agente de pesquisas
e mapeamento
R\$ 1.708 - Nível médio
7.500 vagas temporárias

TRE/SP**CONCURSO CONFIRMADO**

Técnico
R\$ 6.224
Nível médio

POLÍCIA CIVIL/SP**AGETEL**

R\$ 4.023
Nível médio

PROJETO BANCÁRIO

Caixa Econômica e
Banco do Brasil
Até R\$ 3.662
Nível médio

PALESTRA GRATUITA
TUDO SOBRE O CONCURSO
PARA TÉCNICO DO TRE

PALESTRANTE
DANIEL GUERRA

SÁBADO
18/06 - 10H30

INSCREVA-SE!
UNIDADE
GUARULHOS

SEM EXPERIÊNCIA ANTERIOR

• AMBOS OS SEXOS

UNIDADE GUARULHOS

Av. Doutor Timóteo Penteado, 865

TELEFONE:
2447-8800

centraldeconcursos.com.br



O Maior Índice de Aprovação do Brasil

Terrenos ▶ **PRONTO PARA CONSTRUIR**A PARTIR DE **300m²** A 5 MINUTOS DO CENTRO DE MOGI DAS CRUZES

PARCELE EM ATÉ
180 MESES
DIRETO COM A CONSTRUTORA

**LOTEAMENTO FECHADO**
(CONDIÇÕES COMERCIAIS FACILITADAS)JÁ COM ÁGUA
LUZ E ESGOTO.TRANSPORTE PÚBLICO
NA PORTA DO RESIDENCIALPRÓX. AO SHOPPING DE MOGI
E FACULDADE BRAZ CUBASwww.venezamogi.com.br

INFORMAÇÕES LIGUE:

11 3299-1700**ATENDIMENTO 24h****96596-6735**

Roubos de veículos aumentam 85% na Região de Arujá

DA REDAÇÃO - Os roubos de veículos aumentaram 85% em Arujá, quando comparamos as 40 ocorrências do gênero registradas entre janeiro e abril do ano passado com as 74 do mesmo período deste ano. Os furtos de veículos também aumentaram de 60 para 69, representando uma elevação de 15%. Roubos são crimes em que os criminosos ameaçam, física ou verbalmente, as vítimas. Furtos são casos em que ladrões levam objetos sem que a pessoa lesada perceba o delito a tempo. Os dados são da Secretaria Estadual de Segurança Pública (SSP).

Santa Isabel também registrou aumento expressivo no número de roubos de veículos. Foram 12 no primeiro quadrimestre de 2015, ante 21 no mesmo período deste

ano, uma alta de 75%. Já os furtos de veículos diminuíram em 21 no município, quando consideramos os 23 casos dos quatro primeiros meses do ano passado com os 18 computados entre janeiro e abril deste ano.

Considerando o período, Itaquaquecetuba registrou queda de 13 pontos percentuais no número de roubos de veículos registrados no ano passado (346) e neste ano (298). Já os furtos de veículos saltaram de 200 em 2015 para 231 em 2016, uma alta de 15,5%.

No estado de São Paulo os roubos e furtos de veículos registraram pequena queda. Foram, respectivamente, 7.907 casos no ano passado e 7.691 neste ano (-2,7%), e 7.882 em 2015 e 7.769 em 2016 (-1,4%).

Projeto de Lei facilita resolução de conflitos

DA REDAÇÃO - A Câmara de Arujá aprovou a instalação de um Centro Judiciário de Soluções de Conflitos (Cejusc) na cidade. O Projeto de Lei (PL) nº 227/2016, de autoria do Executivo passou em segunda discussão e votação durante Sessão Extraordinária realizada na última sexta-feira, 10.

Os Cejusc têm o objetivo de realizar conciliação e mediação de conflitos, assim como orientação e atendimento ao cidadão nas áreas cível, de pensão alimentícia, divórcio, visitas, guarda, averiguação de paternidade e união estável sem custos processuais.

De acordo com a Resolução do Conselho Nacional de Justiça, não há obrigatoriedade da presença de advogado.

O CNJ classifica a mediação e a conciliação como “instrumentos efetivos de pacificação social, solução e prevenção de litígios”.

Conforme minuta do termo anexa ao PL, caberá ao município o custeio total do serviço e ao Tribunal de Justiça a capacitação dos funcionários responsáveis pelo atendimento e compilação de dados estatísticos, assim como a formação, a seleção e o cadastro de conciliadores e mediadores.

DIVULGAÇÃO / CÂMARA ARUJÁ



Sessão na Câmara - Projeto agora será enviado à sanção do Executivo

Justiça manda reintegrar posse da área invadida

DA REDAÇÃO - A cidade de Arujá conseguiu na Justiça a determinação de reintegração de posse de área adquirida pela Prefeitura em Santa Isabel. A juíza Claudia Vilbor Breda, da 2ª Vara do Fórum de Santa Isabel, foi quem deu a sentença.

A informação foi confirmada pelo presidente da Câmara Municipal de Arujá, Renato Bispo Caroba (PT), durante pronunciamento feito na tribuna da Casa na semana passada. "É uma decisão judicial relevante e importante não apenas para nossa cidade, mas também para o meio ambiente, pois uma área destinada a compensar um dano ambiental, não pode ser invadida e loteada", disse.

Na liminar, a juíza também exigiu a demolição imediata das casas existentes no

local. Segundo ela, o adiamento da medida poderia "fomentar a ocupação clandestina" agravando a situação e causando mais danos ambientais. "O aguardo da providência quanto à demolição no final da lide, acredito, representaria fato irreparável ou de difícil reparação".

Caroba e o vereador Júlio do Kaikan (PSDB) perceberam a invasão ao acompanhar uma fiscalização feita por técnicos da Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cesteb) ao terreno no início de abril.

A área foi comprada como forma de compensar a regularização do Parque Rodrigo Barreto e custou mais de R\$ 4,9 milhões à administração arujaense. No local, de acordo com a Prefeitura, serão plantadas mais de 500 mil mudas de árvores.

SUPPLY WORLD

A melhor impressão



Soluções de :

CÓPIA / IMPRESSÃO / SCANNERS

Sob medida para sua empresa!

**FECHE UM CONTRATO DE LOCAÇÃO
COM TUDO INCLUSO**

SEM CUSTO INICIAL

SOLICITE UMA VISITA

Rua : João Zacharias, 295 - Macedo - Guarulhos - SP

www.suplyworld.com.br

011-24427023

Seminovos unidas

INAUGURAÇÃO UNIDAS ITAQUÁ!



*ACEITAMOS SEU USADO NA TROCA
*1 ANO DE GARANTIA
*ENTRADA PARCELADA NO CARTÃO

**UNO 1.0 VIVACE FLEX 4P
+ABD+ABS 2015
R\$ 23.490,00**



**VOYAGE 1.6 CITY
G6 FLEX 4P +AR+DH
+VE+TE+ABD+ABS 2015
R\$ 32.890,00**



**GOL 1.0 CITY G6
FLEX 2P+ABD
+ABS 2015
R\$ 22.990,00**



**KA 1.5 SE
FLEX 4P+AR+DH
+VE+TE+ABD+ABS 2015
R\$ 35.290,00**



**LOGAN 1.0 EXPRESSION
FLEX 4P+AR+DH
+VE+TE+ABD+ABS 2015
R\$ 30.990,00**

**UP 1.0 MOVE FLEX
4P+AR+DH+VE+TE+ABD+ABS 2015
R\$ 29.990,00**



Estrada São Paulo Mogi, 1709
VI Virginia Itaquaquecetuba SP
(em frente a rotatória)

11 4642.6059

Respeite os limites de velocidade.

Ofertas válidas enquanto durarem os estoques. Parcelamento da entrada no cartão de crédito até o valor de R\$ 24.000,00. São 60 parcelas. Os preços variam de acordo com a quilometragem do veículo. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros de digitação. Preços sujeitos a alteração sem prévio aviso. Fotos meramente ilustrativas.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© REVISTAS COQUETEL 2014

Escamação excessiva do couro cabeludo	Arrumar, em uma dada sequência	Dança (?), manifestação religiosa	Desabar (?), Marcos, jornalista esportivo	Grupo que gravou "Trem das Onze"
Profissional que trabalha com o tarô	(?) agrária, aspiração do MST	A marcha mais rápida do cavalo	Iran Mallilano, ator de "José do Egito"	
Participante da romaria			"Roll-(?)", tecnologia usada em depilação	São elaboradas pelo Poder Legislativo
(?) este-rográfica; invenção de László Bíró	Tornar mais fino Exercício facial		Assumir expressão de alegria	
"(?) Dundee", comédia australiana (Cin.)	Tabaco em pó inalável Desmontar (bomba)	Profissional considerado "celebridade"	Acusadas (Jur.) Esconder; encobrir	
Queimam		Falta de (?), problema de celulares em áreas onde a cobertura é deficiente		
Catastrófica; calamitosa	Pode ser extraviada em aeroportos	Desconto (abrev.)	Cortar, em inglês Grama (símbolo)	
Arelato de captura, comum em matas				
Indisposição física Garantia de pagamento de empréstimo feito por outra pessoa		Santa (abrev.)	Mono-grama de "Irene"	
Árvore-símbolo do Paraná				

BANCO / cut. 4/aval. 6/afiliar. 9/aracânia — peregrino — profética. 15

Salvo pela MATEMÁTICA
SUAS HABILIDADES MATEMÁTICAS SÃO AGORA HABILIDADES DE SOBREVIVÊNCIA!
NAS BANCAS e LIVRARIAS.
Em breve disponível em e-book.

Solução

V	I	R	V	C	N	V	H	V
O	V	I	S	T	V	A	V	
R	V	I	S	E	T	W		
V	H	T	I	O	D	W	H	V
G								
V	S	O	R	L	S	V	S	O
D	I	V	W	H	V			
S	E	R						
O	T	I	D	O	C	O		
I	N	O	V	A	F	E	N	C
N	O	I	G	R	E	R	E	
W	I	I						
T	E	N	W	O	T	C	V	
D								

PLANETA MPB

DERY NASCIMENTO
Produtor musical
<http://planetampb.blogspot.com.br/>

Da goma-laca à era digital

É impressionante a evolução, nas últimas seis décadas, do formato de ouvir músicas. A modernidade sempre batendo à porta com novas propostas para satisfazer os ouvintes e, muito mais, a indústria fonográfica. Quem tem menos de 40 anos, não teve a felicidade de manusear o famoso e inesquecível disco de vinil, ou LP. Os discos de vinil (material plástico feito de PVC normalmente na cor preta) surgiram no final da década de 1940 para substituir os discos de 78 rotações (fabricados com goma-laca) que eram utilizados desde 1890.

Leves e com capacidade de armazenamento superior aos discos de 78 RPM, os vinis, além de registrar a sonoridade de sua banda ou cantor(a) preferido, traziam em suas capas e encartes verdadeiras obras de artes e também as letras e fichas técnicas completas. Confesso que eu era um aficionado por essas leituras de ficha técnica. Os LPs tinham um problema sério, aranhava com facilidade pelo manuseio errado, impossibilitando assim a execução de uma faixa ou de ambos os lados. Outro problema eram os chiados que apareciam com um certo tempo.

Prestes a se tornar um quarentão, eis que surge o nascimento dos Compact discs (CD) lançado em agosto de 1982 na Alemanha pela Polygram, com a promessa de maior capacidade, durabilidade, clareza, e, o melhor, decretando o fim dos famosos chiados. Com toda essa propaganda, o Vinil foi ficando para trás até ser literalmente substituído.

De cara, o CD deixou para trás os famosos

encartes e capas. Mas os amantes dos LPs ainda defendem que frequências altas e baixas foram perdidas com essa mídia digital. A pergunta é direta, alguém que está lendo este texto que tenha mais de 40 anos se lembra de pirataria enquanto os Vinis reinaram? Com o advento do CD, equipamentos que faziam compilação, o mercado foi sendo corrompido pela pirataria.

Mas os CDs estão com os dias contados, desde a aparição de vendas de mídias em MP3 e agora em Streaming. As gravadoras, em sua maioria, já estão adotando a venda online e eliminando a possibilidade do disco físico. Confesso que esse formato não me agrada já que sou um colecionador, quero poder manusear o disco (CD). Ninguém imaginava que, com o fim do Vinil, a mídia física iria ficar cada vez mais rara.

Com diversas plataformas digitais no mercado, podemos ouvir em nossos celulares, tablets, computadores o som que escolhemos, porém nem todos os artistas ou álbuns estão disponíveis. O velho vinil voltou a ser utilizado nos EUA, com um crescimento acima de 50% de acordo com o The Wall Street Journal. No Brasil tudo ainda caminha a passos lentos, pois a Polysom de Belford Roxo-RJ é a única fábrica que temos por enquanto produzindo. Da Goma-Laca à venda online, a música caminha. Os entusiastas como eu defendem a volta do vinil com suas capas e encartes que são obras de arte a parte. Claro que a era digital é irreversível, mas ter o disco ou CD ao alcance para dizer que é seu, não tem preço.



Eterno - O disco de vinil volta a recuperar seu espaço

HORÓSCOPO

OMAR CARDOSO FILHO | www.omarcardoso.com.br

ÁRIES: Mudanças profundas na maneira de pensar, devido às pressões circunstanciais e fora de seu controle. Maior desejo de recolhimento para refletir sobre o seu mundo interior. As amizades continuam favorecidas.
21 MAR. 20 ABR.

TOURO: Dúvidas e sentimentos pouco claros trarão certo conflito interior. Talvez você precise aprender a ser agressivo de uma forma diferente da que lhe é habitual. Condições tranquilas e positivas no trabalho.
21 ABR. 20 MAI.

GÊMEOS: Diminuirão os problemas na vida cotidiana, nos meios de transporte e nos estudos, graças às atitudes mais firmes no que toca a esses assuntos. Estímulo positivo para a vida social e a participação comunitária.
21 MAI. 21 JUN.

CÂNCER: Os estudos e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro. Deverá agir no sentido de consolidar as conquistas feitas nos períodos anteriores. Evite negócios com pessoas desconhecidas.
21 JUN. 21 JUL.

LEÃO: Amigos lhe darão alguns desgostos e a pessoa amada poderá se ressentir de falta de atenção. Fluxo astral benéfico para negócios e assuntos atinentes à família e aos meios de transmissão de ideias.
22 JUL. 22 AGO.

VIRGEM: Influência de terceiros o ajudará a questionar suas atitudes. Um mal entendido poderá fazer com que você se afaste de uma pessoa amiga ou se desentenda com alguém de sua família.
22 AGO. 22 SET.

LIBRA: Ótimo período para tratar de questões financeiras, profissionais e associativas. Fluxo benéfico para os exames, os concursos, os testes vocacionais e os assuntos amorosos.
22 SET. 22 OUT.

ESCORPIÃO: O bom aspecto astral denota neste dia lucros e adiantamentos pela perspicácia nos negócios, por meio dos pais ou por personalidades governamentais. Estará completamente à vontade com todas as pessoas.
23 OUT. 21 NOV.

SAGITÁRIO: Dia em que terá muita paz íntima e que deverá colaborar decisivamente na solução de seus problemas profissionais. A vida amorosa trará satisfação e alegrias. Aproveite o período para expressar melhor.
22 NOV. 22 DEZ.

CAPRICÓRNIO: Dia em que receberá boas sugestões para solucionar de vez suas dificuldades financeiras. E muito bom também, para iniciar negócios imobiliários e para solicitar a casa própria. Harmonia amorosa e familiar.
22 DEZ. 20 JAN.

AQUÁRIO: Evite as discussões precipitadas e seja mais inteligente que tudo sairá a contento. O dia também é bom para quem precisa resolver assuntos do coração, pois as influências lunares ajudarão nisso.
21 JAN. 19 FEV.

PEIXES: Lute pela realização de suas ideias e objetivos, pois terá a seu favor as influências positivas de Saturno. Alguém, do seu círculo social pode vir a ajudar nos seus compromissos financeiros nos próximos dias.
20 FEV. 20 MAR.

\$\$\$
POUPANÇA PLANO VERÃO
\$\$\$

NÃO RECEBEU O SALDO DA SUA POUPANÇA DO PLANO VERÃO DE JANEIRO DE 1989?

BANCOS: NOSSA CAIXA, ITAÚ, BRASIL, FINASA

**RECEBEMOS PARA VOCÊ RAPIDAMENTE!
SOMOS ESPECIALISTAS!**

**INFORMAÇÕES:
poupanca.salva@gmail.com**

EMPREGOS

Contrata

SEMIJOIAS
EM CONSIGNAÇÃO
FOLHEADOS A OURO E PRATA
SO PAGA O QUE VENDER
ATÉ 50% DE COMISSÃO
AUMENTE SUA RENDA
REVENDENDO DIRETO
DA FÁBRICA
ENTREGAMOS EM
DOMICÍLIO
PARX: 5583-2905

AJUDANTE DE COZINHA
com exp. Seg.à Sáb. VT, C. Básica almoço no local. Ter comprovação em CTPS Tel2455-3535 Luciana ou Edna.

ATENDENTE
Aux.serv.gerais, 3ª a 6ª das 15 as 17 hrs. F: 2453-4510

AUX.TEC.ENFERMAGEM
p/trabalhar casa de repouso 12x36, cooperativa.Zona Norte. F: 2987-8688

BARBEIRO
Jd. Pinal e manicure/ Ponte Grande. F: 2468-3907

FRENTISTA E
Atendente de loja, p/ trabalhar no posto BR e loja centro de Guarulhos das 16h as 00h00 interessados comparecer c/ CV na Rua Maria Godinho 30, esquina c/ a Av. Tiradentes próx. a UNG.

FUNILEIRO DE AUTOS
Oficina Mecânica c/ experiência. Telefones: (11) 2414-3000 e 2422-5835.

MARCENEIRO
C/exp. p/ trab de 2ª. à sáb. altern. 2382-4080 /97449-2160

PINTOR DE AUTOS
Com experiência. Ligar de segunda a sexta-feira, (11) 2414-3000 e 2422-5835.

PRECISA -SE
Retista, overloquista e arremateadeira c/ prática. VT + Cesta básica F:2401-9214

RECEP/ CAIXA
URGENTE: C/ Exper/ Inglês Comparecer c/ currículo R: Estrela H.Zeraibe 42, Centro Guar Sp, até as 14:00

IMÓVEIS

Aluga-se

AL. PAD./REST/LANCH.
R\$ 3.500,00. Av. Faustino Ramalho, 912-VI Galvão-Guarulhos c/200 m². Ac. dep. F: 99870-6424 Whats

APTO BOM CLIMA
2 Dorms, 1 vg. R\$ 1.200,00 incluso condomínio F: 99912-0368

APTO VL RIO
NOVO. 2 domrs + dep, 2 vg + lazer completo R\$ 1.400,00 incl Cond.F: 3843-3733

APTO VL.AUGUSTA
2 Dorms, 2 vgs .96m², R\$ 1.700,00 F: 99912-0368

CASA CENTRO
1 dorm, coz., sl, wc, área de serviço, R\$ 600,00 F: 2440-0311 c/ Cristina

CASA P/ FINS
Residencial ou comercial. F: 2087-7555. C/Lindalva

CASAPXRUA CACHOEIRA
2 e 3 cômodos F: 2849-1813/ 99528-2529

CASA V. AUGUSTA
2 com. p/ 1 pessoa R\$ 550, ót. local F 2414-3773/ 99338-2087

SALA COMERCIAL
Próx ao fórum F: 2849-1813/ 99528-2529

SALA COMERCIAL
Combatendo a crise, sala coml. centro. R\$ 550,00 c/ 1 mes de carencia. F.9 9901-6804

Salas & Quartos

QUARTOS P/
Rapazes - Centro F: 2432-5899/ 96194-0683 whats

Sítios & Chacaras

ATIBAIA PORTÃO
chácara 6000m² a 300 mts do asfalto, entr. R\$ 15mil + 50 parc de R\$ 600 ac veiculos F: 4249-5565/ 94212-3148

ATIBAIA TERRENO
1500 m². Ac. auto, Escritura Ok. \$ 110 mil. F:94337-2596

CHACARA STA ISABEL
8 mil m²,casa, piscina. R\$ 260mil. Ac.auto.F:99764-9445 Reginaldo

GUARAREMA 1000M²
Vdo urgente, tenho 3 terr. planos no melhor local da cidade, um dos terr. com uma casa pré-fabric. c/ 2 ds e varanda, quero \$25 mil e parc. 1.000,00 ao mês ou à vista \$ 125 mil, o terr. c/ a casa quero um pouco mais (20.000,00). Dir. Prop. Obs. Não aceito corretores. (11) 4695-4642 c/ D. Tereza, escrit. def., ac. auto

Vende-se

APTO (URGENTE)
Novo, 2 dorms c/ sacada, salão de festas vg privativa, ótimo Local só R\$ 159 mil. Aceito financ. e carro. Pago tabela FIPE F: 2814-9601 / 9686-93850 WhatsApp

APTO VAGO
Trav. R. Cachoeira, 2 dorms. c/sacada. 1 vg. R\$ 210 mil. Aceito financ. F: 2451-6511/ 99894-6489 whats.

BONSUCESSO
2 dorms, 1vg, entr.fac. F: 94837-5258 Creci 62455F

CASA CENTRO
Guarulhos. 200m². Direto c/ prop. F. 99901-6804

SOBR. J. PRES. DUTRA
C/ 2 moradias + salão com., ót. local. R\$ 185 mil. F: 96616-1818

SOBRADO BOM CLIMA
2 Dorms,sala, coz, 1 vg R\$ 320. mil F: 96660-0161

SOBRADO VL BARROS
5 Dorms, 3 suites + dep. 4 vg, piscina R\$ 450 mil. ac apto F: 98919-5686

SOBRADO VL ROSÁLIA
3 dorms, coz planej, sl ampla, churrasq, 2 vg R\$ 38 mil + transf dívida F: 94851-4770

TER. SOBERANA
8 x25, ótimo local, R\$ 73 mil, doc.ok. F: 2279-8345

TERR. TODO PLANO
Vendo em Americana/SP 250m² R\$ 30 mil/ 500m² R\$ 60 mil F: 11 97952-9577 Tim

TERRENO (URGENTE)
300mts residencial ou comercial só R\$ 135 mil Quit. c/ escritura, ótimo Local. Ac. carro. Pago tabela FIPE. F: 2814-9601 /9686-93850 WhatsApp

VDO CASA BERTIOGA
bairro Vista Linda. Terreno 300m c/ edícula R\$ 240 mil F: 96676-7562/ 4674-1601

VENDO OU TROCO
Sobr. M. Dirce, 300m², 4 dorms, 4 vgs., por Apto. Centro. R\$ 350 mil. F: 98204-3992

ÓTIMO TERRENO
5x25 R\$ 60 mil. Casa R\$ 100 mil F: 96194-0683 whats

NEGÓCIOS

Dinheiro

APROVO CRÉDITO
c/ ou s/ restrição de R\$ 3 mil a R\$ 300 mil. Compramos dívida. 4116-4973 HC

Esoterismo

AMARRAÇÃO BAHIANA
trago seu amor aos seus pés, na 1ª consulta, R\$ 50 F: 2228-4594/ 95302-3780

BUZIOS CARTAS E TARÔ
Trab. espirituais p/ amor negócios, sexuais, etc. Luna vidente, ha + de 40 anos de exp. faz todo tipo de trabalho, você tem um problema, Luna tem a solução, você tem a pergunta, Luna tem a resposta, c/ apenas 1 consulta Luna vai te ajudar c/ seus guias de luz F: 2229-0226/ 98132-2578

SIMPATIA INFALIVEL
P/ todos fins trago seu amor garant. F :3453-3961/ 98515-4614

TAROLOGA
Buzios, cartas, taro. União p/ amor 100% gar.result. imed. F:2252-4435/97038-1379

Oportunidades

CFC TEÓRICO
Credenciado Detran 2016 - Jd São João F: 99951-5629

OFICINA MECANICA
vende-se na Rus Humberto Brochini, R\$ 10 mil. Ac. Auto. F: 96111-1298/ 2405-0688

TERRAPLANAGEM
Alugo Retroescavadeira, rolo, escavadeira e caminhão. Demolição. Retirada de entulho c/caçamba. F: 2486-8586/ 97138-8449 / 7829-6014/ ID 55*768*1039

TERRENOS GUARULHOS
Entr. facil.te mensais de R\$ 600,00. Ótima localiz. a apenas 2 min. da Pça 8 de dezembro. F: 4969-4226 / 4969-0884

VD BAR RESTAURANTE
Ótimo ponto, ao lado padaria chego lá. Motivo Saúde, ótimo valor. F: 2408-4785/95163-0508 TIM

VENDO FARMÁCIA
Jd Pres Dutra Guarulhos. R\$ 60 mil. F: 2859-5365

SERVIÇOS

Cursos

CURSO DE PINTURA
Facial e escultura de bigexas. F: 3494-9121/96522-6968 whats

Festas

REVOLUCAO FESTA
C. elást., p. bolinha, p. pula, barraq., tombo legal, 3435-3726

Massagem

MASSAGENS GLAMOUR
Sensual e Terapêuticas. F: 2422-1986 / 3869-2406

Recados

COROA PROCURA
Uma coroa até 57 anos p/ compromisso, mandar mensagens/ ligar p/ F:97974-0699 Oi c/ Luiz

Relax

AA BELLA LOIRA
ACESSE www.bellamancini.com.br F: 97382-8111 whats \$ 180,00

ARTUR MASSAGEM
\$ 100, exp., branco 20a c/ local F: 11 96944-6506

BELAS DO ZAP
Adcione estas delicias em seu zap com Cam e Audio, ou veja: www.belasdozap.com.br 11-94683-5544 ou 97804-8106

Telemensagem

TELEMENSAGENS
Para todas as ocasiões. Fone: 2451-8389

VEÍCULOS

Carros

BATERIAS
a partir de R\$ 130,00; caminhão R\$ 380,00; a vista a base de troca. - Av. Brig. Faria Lima, 1013. F: 2405-0022

ANUNCIOU VENDEU!

FOLHA METROPOLITANA

Anuncie: (11) 2475-7888
Classificados: (11) 2475-7810

CURSOS

CURSO PREPARATÓRIO PARA

SUPLATIVO

ENEM, ENCCEJA E EJA

Você não tem 1º ou 2º grau? Nós temos a solução!



CURSO NACIONAL

Matrícula Grátis

Aulas 1 vez por semana

Curso Rápido



2408-4200

RUA JOÃO GONÇALVES, 275, CENTRO
www.cursonacional.com.br

Doces juninos podem ser perigosos para diabéticos

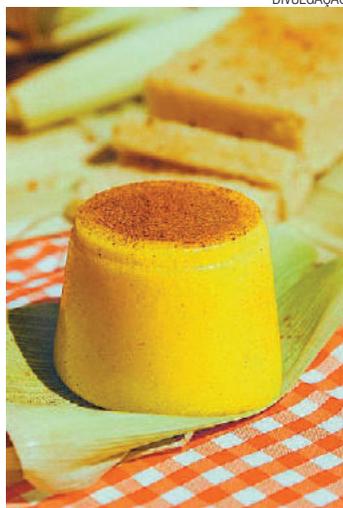
RAPHAEL POZZI - As Festas Juninas já começaram em 2016 e, com elas, as delícias típicas de junho são servidas à mesa nas quermesses e residências. A nutricionista Irani Gomes, coordenadora do curso de Nutrição da Faculdade Santa Marcelina (FSM), alertou que a época é perigosa para diabéticos por conta do exagero nos doces. “O consumo de componentes como açúcar e mel pode alterar a quantidade de glicose no sangue”, explicou. Isso pode causar a hiperglicemia. “Ou seja, muito açúcar no sangue”, disse ela.

De acordo com a professora, o ideal para pessoas que têm restrições é consumir alimentos que foram preparados com adoçantes, de preferência os naturais.

“Caso queira experimentar um docinho, tenha cuidado com a quantidade”, orientou a especialista.

Apesar de esse grupo ter prioridade na precaução, a especialista orientou que todas as pessoas têm que tomar cuidado ao degustar as comidas típicas em excesso. “O melhor, sempre, é consumir alimentos em quantidade moderada”, disse. O abuso pode até engordar. “As festas são feitas para se divertir e é possível realizar outras atividades além de comer”.

Para ela, junho pode terminar com todos com a “consciência limpa”. “Dá para terminar o mês curtindo muito as festas, comendo, aproveitando o clima frio e as brincadeiras típicas”, afirmou.



DIVULGAÇÃO

Tentação - Restrição alimentar não impede consumo moderado

Dica é consumir alimentos feitos à base de adoçantes

Acidi aponta alta de 20% nas vendas em Itaquá

DA REDAÇÃO - Com a data mais romântica do ano e a chegada intensa do frio, as vendas nos comércios de Itaquaquecetuba tiveram elevações entre 15% a 20%, segundo levantamento feito pela Associação Comercial e Industrial de Itaquaquecetuba (Acidi). Os números superaram as expectativas dos lojistas que não acreditavam em um Dia dos Namorados próspero, já que a economia brasileira tem sofrido com a recessão.

Segundo o presidente da Acidi, Luciano Dávila, o aumento vem ao encontro com intensas ações comerciais que a categoria tem realizado para alavancar as vendas e combater a crise econômica.

Luciano prevê ainda que o crescimento do comércio local trará outros benefícios, como a oxigenação da econômica e novos investimentos em pu-

blicidade, buscando atingir o munícipe também no Dia dos Pais. “Essa melhora nas vendas devido ao Dia dos Namorados dará uma oxigenação na economia local. O reflexo será revertido em novos investimentos em ações promocionais e publicidade visando o Dia dos Pais, que acontece na segunda semana de agosto”.

Segundo o gerente Dimas Junior, de uma loja de surfe, o aumento “surpreendeu a todos”. A expectativa era de que as vendas ficassem estagnadas, em comparação ao ano passado. Para o Dia dos Pais a expectativa gira em 5%.

Números superaram as expectativas

festa Junina

Anuncie aqui.
2475-7888

UM ARRAIÁ DE ANÚNCIOS PARA NOSSOS LEITORES

FOLHA
METROPOLITANA