

Folha antecipa lista com os atletas que disputarão a Copa Paulista 2016 pelo Flamengo

FOLHA METROPOLITANA

o jornal de Guarulhos

44 ANOS

APARÍCIO RES / PMG



Coral Cultura canta na quinta

Esportes

Pág. 8

Quarta-feira, 29 de junho de 2016

Ano 43 Nº 13465

Variedades

Pág. 9

www.facebook.com/jornalfolhametro

www.folhametro.com.br

Distribuição Gratuita

LUCAS DANTAS



Desocupação no Centro

Pág. 7

‘Lei Orgânica é que define o número de vereadores’, diz TRE

O Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) informa que não tem competência para avaliar quantas vagas uma Câmara Municipal deve disponibilizar na cidade e ressalta que é a Lei Orgânica Municipal que determina essa quantidade. Legislativo aumentou de 34 para 37 parlamentares. **Pág. 4**

Pilates melhora a postura

Pág. 12



LUCAS DANTAS

Desolação - Prefeitura informa que área é pública; moradores lamentam

Equilíbrio e força - Praticantes da modalidade fazem exercícios com bola na Associação Cristã de Moços (ACM)

Cotações

+1,55%
50.006
Bovespa

-2,57%
3.30
Dólar

-1,98%
3.66
Euro

14,25%
Selic (ano)

R\$ 880
Salário Mínimo

Disque-Denúncia
181

“Tenho três crianças especiais; onde eu vou parar agora?”,
Simone Vanderlei de Carvalho, dona de casa desalojada ontem



EDITORIAL

Dilma marca ponto no processo; impeachment é um caso político

A presidente afastada, Dilma Rousseff, vai trabalhando, segundo o velho ditado popular, como cidadã mineira: em silêncio e comendo pelas beiradas. Ela tem se aproximado dos senadores, numa manobra idealizada pela sua base política, e tem se mostrado bem mais flexível nas conversações com os futuros votantes do impedimento.

Isso tem muito peso e o presidente em exercício, Michel Temer, sabe disso. Tanto que tem partido para o corpo a corpo junto aos senadores e não tem deixado de comparecer nem mesmo a festas de aniversário. Mas Dilma ganhou um reforço de peso na última segunda-feira, que não pode e nem deve ser menosprezado por ninguém.

Presidente tem se movimentado no sentido de voltar ao cargo e cumprir seu mandato até o último dia

A Comissão do Impeachment recebeu o resultado da perícia nos documentos do processo. Os técnicos concluíram que as chamadas pedaladas fiscais não tiveram a participação da

presidente afastada, mas foram ilegais, e que os decretos suplementares foram resultado de ação direta de Dilma Rousseff. Mas ela escapou da acusação de forma direta. O que é um ponto muito positivo dentro do processo.

A perícia foi feita a pedido da defesa da presidente afastada. Três técnicos do Senado analisaram documentos e decisões tomadas pelo governo federal para responder a 99 perguntas da Comissão do Impeachment.

Sobre os decretos de crédito suplementar, os técnicos concluíram que, dos quatro decretos editados sem autorização do Congresso, três alteraram a programação orçamentária e eram incompatíveis com a meta de economia da época em que foram assinados. Eles constataram ainda que a participação direta de Dilma na assinatura dos documentos ficou clara.

Mas, no caso das pedaladas, os técnicos não identificaram participação direta ou indireta da presidente afastada nos atrasos dos pagamentos. Dilma marcou ponto ao não ser acusada de crime de responsabilidade. Agora tudo é apenas política.

FOLHA
METROPOLITANA

CNPJ: 44.193.423/0001-40

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SP
CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800

Presidente: Paschoal Thomeu (in memoriam)
Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu

Editor-Chefe e Jornalista Responsável: Vicente de Aquino - vicente.red@folhametro.com.br
Editores: Alexandre de Paulo - alexandre.red@metronews.com.br - Wellington Alves - walves.redacao@folhametro.com.br
Editor de Arte: Sidney João de Oliveira - sidney@metronews.com.br
Subeditor de Arte: Ricardo Leocadio - ricardoleocadio@metronews.com.br
Fotos: Lucas Dantas
Redação: redacao@folhametro.com.br

Gerente Comercial: Alceu dos Santos - alceu@folhametro.com.br
Agências: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br
Comercial: comercial@folhametro.com.br
Distribuição: circulacao@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br

Noticiário: Reportagem local e Agência Estado. Filiado a: APJ - Associação Paulista de Jornais
Representantes Comerciais em Brasília e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia. Ltda.
Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070
Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

www.folhametro.com.br

RETRATO



LUCAS DANTAS

Altas ondas - O período do inverno espanta os turistas das praias por conta do frio, porém é ótimo para o surfe

PONTO DE VISTA

LUNA ALKALAY
Filósofa, de Milão, naturalizada brasileira e paulista de alma
lunaalkalay@hotmail.com



Uma novela genial

Os recentes capítulos da novela Velho Chico exibiram uma explosão de beleza, brasilidade, resgate da nossa cultura. Por meio da festa de São João, Luiz Fernando Carvalho, o diretor, trouxe para a televisão a maravilha das tradições nordestinas. Nenhum plano menos que deslumbrante. Nenhuma interpretação menos que convincente. Lá estavam os

Como é bom ter o privilégio de assistir, numa TV aberta, a um espetáculo tão bem cuidado

atores da Globo numa verdadeira saga do sertão, uma tragédia grega nos diálogos, nos encontros velados, contidos, na praça, por trás dos muros da igreja, por trás dos estandartes, nada menos que perfeição.

Uma novela com duas fases é uma coisa bem arriscada: muita gente rejeita, não acompanha mais. Com o Velho Chico pensei que isso também aconteceria. De imediato ou aos poucos ela foi se firmando, foi cres-

cendo, foi definindo esses personagens que resumem a alma do sertão. O coronel é malvado, duro, mas fraqueja com a família; a matriarca dona Encarnação é dura, mas sábia; dona Ceci, vivida pela extraordinária atriz Luci Pereira, conhece as plantas, os remédios da mata; dona Piedade, vivida pela grande atriz Zezita Matos, conhece bem a alma humana. O elenco impressiona pela qualidade da interpretação dessas figuras que são nosso imaginário, nossa história.

Com Velho Chico as pessoas do sul conhecem um pouco da riqueza do nordeste. Pela primeira vez uma novela discute as questões da terra, do plantio, do manejo. Quem diria: ecologia, meio ambiente na novela da Globo. Um avanço, um momento incrível da dramaturgia brasileira.

Como é bom ter o privilégio de assistir, numa TV aberta, a um espetáculo tão bem cuidado, conduzido por um dos maiores diretores do Brasil que já tinha feito Pedra do Reino, Hoje é Dia de Maria. Desde Avenida Brasil não se reinventava tanto. Mais uma vez o que salta é o Brasil que mora longa, desconhecido. O homem que não quer mais viver porque o rio morre lentamente; o filho que vai embora e volta depois de anos, o neto que não se curva, e o lendário capataz, figura capaz da maior e mais absoluta fidelidade ao coronel. E a trilha sonora, a direção de arte! Assistam. É tão bom quanto qualquer série estrangeira. E ainda dá pra aprender muito sobre nós.

ANOTE

Motoristas de todo o Estado de São Paulo podem usar a internet para apresentar recursos contra multas aplicadas pelo Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP). Para isso, basta acessar os serviços online no portal www.detran.sp.gov.br e clicar em "Solicitar e acompanhar recurso de penalidade". O serviço permite pedir a aplicação da penalidade de advertência por escrito em vez de multa, apresentar defesa da autuação e recurso de multa à Junta Administrativa de Recursos de Infrações (Jari) do Detran.SP, em 1ª instância, e ao Conselho Estadual de Trânsito (Cetran), em 2ª instância. O resultado do julgamento também pode ser acompanhado por meio da página. "O objetivo é reduzir a burocracia e facilitar a vida do cidadão em todos os sentidos. É muito mais prático e rápido apresentar recursos direto pela internet, sem a necessidade de ir até uma unidade de trânsito e perder tempo para ser atendido", aponta Neiva Aparecida Doretto, diretora-vice-presidente do Detran.

Câmara promove mutirão para dar início ao recesso

EURICO CRUZ - A sessão de amanhã da Câmara Municipal deverá encerrar os trabalhos legislativos e aprovar a Lei das Diretrizes Orçamentárias (LDO) de 2017, com previsão orçamentária de R\$ 4,2 bilhões. Além do projeto da LDO, também entrará na pauta as contas de 2012 do governo municipal e uma proposta de cada um dos 34 vereadores. Depois da sessão, a Câmara deve entrar em recesso parlamentar.

Para ser aprovada, a prestação de contas do governo municipal precisa de

pelos menos 23 votos favoráveis para não causar nenhum transtorno ao prefeito Sebastião Almeida (PT) durante seu último ano à frente da Prefeitura.

Liderada pela oposição, a Comissão de Finanças e Orçamento, presidida pelo vereador Geraldo Celestino (PSDB), decidiu seguir o parecer contrário do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) e rejeitar a prestação de contas. O motivo principal do parecer do TCE foi a falta de investimentos na educação. Entre os argumentos usados estão os gastos no ensino básico, que ficaram em 20,31%, abaixo dos 25% do orçamento exigido por lei, além da falta de quitação, em janeiro de 2013, de um débito de R\$ 106 milhões.

Previsão do caixa municipal de 2017 é de R\$ 4,2 bilhões

AULA COM CHROMEBOOKS

1ª NO MEC

Google for Education

- Engenharia de Produção
- Administração
- Pedagogia
- Gestão da Produção Industrial
- Construção de Edifícios
- Recursos Humanos
- Logística
- Processos Gerenciais
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas

MENSALIDADE

A partir de:

***R\$ 299,00**

* Valor válido para calouros ingressantes na segunda semestralidade de 2016 dos cursos de tecnólogo da área de gestão da graduação flexível (semi-presencial) das Faculdades Eniac. Mensalidade adicionada de material didático com custo de R\$399,99 ao mês. Valor sujeito a reajustes anuais em janeiro com base na inflação acumulada do período.

Saia Bella
Moda Evangélica e Executiva

Aberto de segunda a sábado das 10:00 as 18:00

Estacionamento no Local em frente ao lar da irmã Celeste
A loja possui Espaço Família para seu filho se divertir em quanto você se diverte com os nossos looks...

Av Timóteo Penteado 3064 Vila Galvão Guarulhos SP
Fone: 11-4965-7575 / 11-97415-4817
atendimento@saiabella.com / www.saiabella.com

‘Lei orgânica define qual o número de vagas’, diz TRE

EURICO CRUZ - Questionado pela **Folha Metropolitana**, o Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) informa que não tem competência para avaliar quantas vagas que uma Câmara Municipal deve disponibilizar para uma eleição e ressaltou que a Lei Orgânica Municipal determina a quantidade. Em 2014, o Legislativo aumentou o número de cadeiras de 34 para 37, mas a Lei Orgânica prevê que a cidade só poderia aumentar três vagas caso a população fosse superior a 1,350 milhão de habitantes.



BETO MARTINS

Inchaço - Quase 70% do orçamento da Câmara é para recursos humanos

Com base nestes argumentos, o Procurador Geral do Estado, Gianpaolo Poggio Smanio, entrou com uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (Adin) para barrar o crescimento de políticos no Legislativo e permitir apenas mais uma vaga.

Fontes da Câmara Municipal ouvidas pela reportagem relataram que ainda não foram comunicadas oficialmente, mas que caso a informação se confirme, uma vez que o índice populacional não foi atingido, haverá apenas uma cadeira a mais em 2017.

Em 2017, número de cadeiras pode subir de 34 a 37

Retomada de crédito é mais difícil em 2016

RAPHAEL POZZI - O índice de recuperação de crédito em Guarulhos teve queda de mais de 13% em maio, comparado ao mesmo mês do ano passado. Isso quer dizer que menos pessoas conseguem pagar suas dívidas em 2016. Se mil guarulhenses conseguiam limpar o nome no ano passado, hoje, aproximadamente, apenas 870 alcançam o feito.

Os dados são da Boa Vista Serviço Central de Proteção ao Crédito (SCPC) e foram divulgados ontem. “Esse fluxo de dados representa quantos guarulhenses

conseguiram limpar seus nomes, saindo da base do SCPC”, explicou Yan Nonato Cattani, economista da instituição. “Como o número teve queda, pode-se afirmar que menos gente se recuperou e obteve crédito no mercado novamente”, disse.

O número de inadimplentes também aumentou no município. O índice cresceu 4,3% no quinto mês de 2016, comparando-se com o mesmo período do ano passado. “Guarulhos tem um número maior do que o Estado. Portanto, os moradores da cidade entram mais em dívida do que os de outra região”, disse. A instituição não enviou os números brutos para a reportagem, conforme solicitado.

Para Cattani, a renegociação ainda é a chave para que os endividados consigam limpar seus nomes.

Número de inadimplentes aumentou 4,3%

*Desconto válido apenas para ingressantes no segundo semestre de 2016, neste polo.



NOVIDADE

FACULDADE
A DISTÂNCIA
CLARETIANO
PRA QUEM QUER
MAIS

15%
DE DESCONTO*
NAS MENSALIDADES!

CONHEÇA ALGUNS CURSOS
ENGENHARIA • EDUCAÇÃO FÍSICA
ESTÉTICA E COSMETOLOGIA
MÚSICA • PEDAGOGIA

São mais de 30 opções, confira no site.

ENCONTROS PRESENCIAIS
UMA VEZ POR MÊS OU
UMA VEZ POR SEMESTRE

PROGRAMAS DE BOLSAS DE ESTUDO
PROGRAMA DE BOLSAS CLARETIANO PRÓVALER PROUNI

POLO GUARULHOS
RUA SANTO ANTÔNIO, 236 - JARDIM SÃO PAULO
ANEXO AO COLÉGIO VIRGO POTENS
(11) 3820 0084 • 0800 774 1888

VESTIBULAR 2º SEMESTRE
INSCREVA-SE

CLARETIANO.EDU.BR


Claretiano
CENTRO UNIVERSITÁRIO

CONECTADO

ERNESTO ZANON
é jornalista e diretor do portal GuarulhosWeb
Contato: zanon@guarulhosweb.com.br
(11) 94702-3664 - WhatsApp



Por que mentir?

O deputado estadual Jorge Wilson (PRB) parece que não é muito amigo da verdade. Questionado na manhã de segunda-feira sobre a invasão de seu escritório, afirmou um tanto estressado que não teria ocorrido nada naquele local, perguntando ao interlocutor sobre quem havia contado isso para ele. Mas como mentira tem perna curta, a GCM emitiu nota confirmando a ocorrência. Houve sim um arrombamento do local, com um funcionário do Xerife amarrado por dois assaltantes. Agora a dúvida: qual seria o real interesse do parlamentar em esconder a verdade se ele era vítima?

Estresse justificável

Talvez o destempero do Xerife tenha relação direta com a possibilidade real de seu padrinho, o deputado federal Celso Russomanno (PRB), que lidera as últimas pesquisas de intenção de voto para prefeito da Capital, não poder disputar as eleições. Condenado por peculato a dois anos e dois meses de prisão pela Justiça Federal, por nomear funcionária de sua empresa como assessora parlamentar, ele espera por decisão do STF para confirmar a candidatura. Como nunca conseguiu votos sem o aval do parlamentar, Jorge Wilson teme ver sua pré-candidatura naufragar.

Inoperância

Wagner Freitas (PTB), que esteve ao lado do prefeito Sebastião Almeida (PT), desde o primeiro dia do segundo mandato, quando assumiu a Secretaria Municipal de Esportes, sabe que não pode usar o discurso de oposição caso venha mesmo a disputar as eleições para prefeito. Ensaia dizer que não pode fazer nada porque teve poucos recursos nos três anos e meio em que permaneceu secretário. Mesmo fora oficialmente do cargo, ele ainda mantém o controle da pasta. Talvez isso explique a falência de Guarulhos quando o assunto é esporte, tanto amador como profissional.

Valorizando o passe

O vereador Heleno Metalúrgico (PDT) usou a tribuna da Câmara ontem para garantir que o presidente de seu partido, o mandatário licenciado do Sindicato dos Metalúrgicos, José Pereira, é pré-candidato a prefeito sim. Disse que todo mundo quer o PDT, mas que nada está acertado e que tem muito tempo pela frente ainda antes da decisão. Nunca é demais lembrar que Pereira se lança pré-candidato a prefeito em todas as eleições, mas até hoje nunca entrou na disputa para valer.

Sem festa

A disputa pelo comando do Falcões Moto Clube continua a fazer estragos. Ainda embalado pelos problemas decorrentes da cessão do ginásio Fioravante Iervolino ao grupo, a festa anual realizada pelos motociclistas, que tradicionalmente sempre arrecadou grande quantidade de mantimentos que eram enviadas a entidades carentes da cidade, foi cancelada.

SUPPLY WORLD

A melhor impressão



Soluções de :

CÓPIA / IMPRESSÃO / SCANNERS

Sob medida para sua empresa!

FECHE UM CONTRATO DE LOCAÇÃO

COM TUDO INCLUSO

SEM CUSTO INICIAL

SOLICITE UMA VISITA

Rua : João Zacharias, 295 - Macedo - Guarulhos - SP

www.suplyworld.com.br

011-24427023

UNINTER 
CENTRO
UNIVERSITÁRIO
INTERNACIONAL

Cursos a partir de

R\$ 168,00

Material didático Incluso
(Livros)

**MAIS DE 50 CURSOS DE
PÓS GRADUAÇÃO**

Principais Cursos de Graduação:

Pedagogia
Pedagogia - Para licenciados em 1 ano
Matemática
Letras
Artes Visuais
Historia
Engenharia
Administração Bacharel
RH
Produção industrial
Gestão ambiental
Ciencia Política

E muito mais...

Confira no Site

uninter.com

Dois Polos em Guarulhos:

Centro: Rua: Conego Valadão, 665
Tel 2408-8864 ou 2468-1123

Taboão: Rua Adolfo Noronha, 74
Pça 8 Taboão | Tel - 2412-9388



Novo sistema de Zona Azul começa a funcionar nesta 2ª

DA REDAÇÃO - A partir desta segunda-feira, 4 de julho, a Zona Azul de Guarulhos contará com duas novidades que trarão mais comodidade aos motoristas: o cartão de Zona Azul, com crédito pré-carregado para o usuário pagar o estacionamento rotativo, e o teclado para digitar a placa dos veículos nos parquímetros. Os novos serviços serão apresentados na 87ª Reunião do Fórum Nacional e 64ª Reunião do Fórum Paulista de Secretários e Dirigentes Públicos de Mobilidade Urbana, que acontece amanhã no Adamastor.



Parquímetro - Agora o usuário terá teclado para digitar a placa do veículo

O objetivo dos novos serviços de estacionamento é que a tecnologia das máquinas permita aos motoristas o ganho de tempo na hora estacionar, além de cumprir a principal missão da Zona Azul, que é a rotatividade das vagas.

Com a utilização do cartão,

o usuário terá mais facilidade para utilizar os créditos para pagamento, pois não precisará inserir o valor "contado" em moedas no parquímetro.

Os parquímetros continuam a aceitar moedas - 1,25 por meia hora, 2,50 a hora e 4,00 por duas horas.

Tecnologia oferece ganho de tempo na hora de estacionar

COPA PAULISTA 2016



FUTEBOL SUSTENTÁVEL



Flamengo SP



Nacional SP

Dia 02/07 - Sábado - 15h

Estádio Antônio Soares de Oliveira

Troque 02 Garrafas Pet por 01 Ingresso

Promoção Válida somente para os primeiros 3.000 ingressos.



Ponto de Troca Somente no Estádio



Cartilha é para ajudar o microempreendedor

DA REDAÇÃO - Os microempreendedores individuais de Guarulhos que participaram da cerimônia de entrega das 181 novas licenças e selos regularizando suas atividades, na segunda-feira, 27, no Adamastor Centro, receberam também o livreto intitulado "Microempreendedor Individual - MEI: Finanças". Em formato de bolso e com 12 páginas, a cartilha, lançada pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, traz dicas financeiras simples, mas muito úteis, para os empresários que estão iniciando ou mesmo que já estão no mercado há mais tempo.

"É uma ferramenta muito importante para o microempreendedor conhecer e gerenciar bem seu negócio. A cartilha ensina a calcular preços, custos, resultados, ponto de equilíbrio, entre outros.

O MEI não entra no negócio de olhos vendados, mas com uma base de informação muito relevante para quem está iniciando ou mesmo para quem quer administrar melhor as suas Finanças", avalia o diretor de Relações Industriais e Comerciais da SDE Alessandro Paes dos Reis.

O livreto é o terceiro da série. Antes de "Finanças", a SDE já havia lançado as cartilhas "Planejamento e Abertura", com dicas gerais também para empreendedores desse porte, e "Vendas", com específica para ajudar o empresário a conhecer melhor seu produto ou serviço e vendê-lo bem e sem medo.

As cartilhas podem ser retiradas no Fácil Empresarial (Av. Emílio Ribas, 1.120, Gopoúva) ou visualizadas e baixadas no site da Prefeitura: www.guarulhos.sp.gov.br.

MEIs batem novo recorde e chegam a mais de 51 mil

DA REDAÇÃO - Os números do programa Microempreendedor Individual (MEI) não param de crescer desde que Guarulhos aderiu ao programa de regularização para negócios desse porte, em 2009, e deu um salto a partir de 2012. Em dezembro de 2012, eram 17.421, chegando a 51.326 neste mês, o que mantém a cidade em 2º lugar no Estado, atrás apenas da Capital.

O anúncio foi feito pelo prefeito Sebastião Almeida na segunda-feira, 27, durante cerimônia de entrega de 181 novas licenças e selos aos MEIs, no Adamastor Centro. Ao lado do secretário de Desenvolvimento Econômico Luís Carlos Teodoro, o prefeito mencionou as vantagens oferecidas pelo programa e afirmou que o MEI diminuiu a preocupação com a fiscalização e cria a possibilidade de o empresário fo-

car em seu negócio e crescer.

Criado pelo governo federal e viabilizado pelas prefeituras, o programa Microempreendedor Individual existe desde 2009. Destinado àqueles que faturam até R\$ 60 mil por ano, o programa criou condições especiais, como a isenção de impostos federais e a possibilidade de registro no Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas (CNPJ).

Os únicos custos dos MEIs variam de R\$ 45 a R\$ 50 mensais, dependendo da natureza do negócio (comércio, indústria ou prestação de serviços).

Quem fatura até R\$ 60 mil por ano pode aderir

LUCAS DANTAS



Adeus - Há anos no local, moradores foram retirados de suas casas

Prefeitura faz desocupação na Região Central

EURICO CRUZ - Funcionários da Prefeitura realizaram ontem uma desocupação de mais de cinco casas localizadas entre a Avenida Salgado Filho e a Rua Professora Brasília Castanho de Oliveira, no Centro, sob argumento de que se tratava de área pública.

“Eles nem avisaram a gente. Tenho três crianças especiais e meu marido trabalha como pedreiro, aonde eu vou parar agora?”, disse a dona de casa Simone Vanderlei de Carvalho. O marido dela, Antônio Gusmão, afirmou que

a ação da Prefeitura era errada. “Eles deviam desocupar o lote 9, mas nós estamos no lote 8. Ninguém respeita os nossos direitos”, disse.

Em nota, a Prefeitura informou que a ação foi “coordenada pela Procuradoria do Patrimônio Imobiliário. Trata-se de área pública, cujos ocupantes estavam cientes desde o dia 23 de outubro de 2015 e foram devidamente notificados para desocuparem voluntariamente no prazo legal”. Um caminhão foi disponibilizado para mudança.

Ação de demolição em APP continua

A ação de demolição em Área de Proteção Permanente continuou ontem na Avenida Santina, no Recreio São Jorge, mas foi impedida pelo advogado das famílias, João Luiz. “Para tirar as pessoas das ca-

sas, um juiz deveria ter assinado documento para isso, o que não aconteceu. O funcionário do Meio Ambiente acha que pode derrubar as casas”, disse. Duas casas foram demolidas na segunda-feira, 27.

GUARULHOS
em tempo real **web**

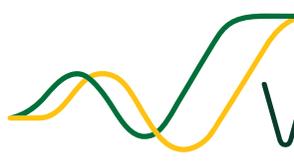
A notícia no momento em que ela acontece

WhatsApp: 11 94702-3664

www.guarulhosweb.com.br

EMPREGO

CASAS BAHIA E PONTOFRIO SELECIONAM PROFISSIONAIS COM DEFICIÊNCIA, PARA A REGIÃO DE GUARULHOS E PROXIMIDADES, PARA OS CARGOS DE CAIXA, ESTOQUISTA E VENDEDOR. É PRECISO LEVAR OS DOCUMENTOS PESSOAIS E O LAUDO MÉDICO QUE COMPROVE A DEFICIÊNCIA. OS INTERESSADOS DEVEM COMPARECER DIA 30/6/16, NA LOJA SITUADA NA RUA XV DE NOVEMBRO, 58, CALÇADÃO DE GUARULHOS, DAS 10 ÀS 18H.

 **viavarejo**



Vagas abertas
para profissionais
com deficiência.

Cadastre-se:
www.viavarejo.com.br/rh



**NÃO QUEBRE MAIS A CABEÇA,
CARRERA PÚBLICA É A SOLUÇÃO**

AGORA É O MOMENTO DE
CONQUISTAR A
SUA ESTABILIDADE

PREPARE-SE NA CENTRAL DE
CONCURSOS E **GANHE O MATERIAL**

PROMOÇÃO PRORROGADA ATÉ DIA 30/06

(CONSULTE O REGULAMENTO NO SITE)

VEJA AS OPORTUNIDADES

TRE/SP

**CONCURSO
CONFIRMADO**

**TÉCNICO
E ANALISTA**

Até R\$ 9.787

Nível médio e superior

**POLÍCIA
MILITAR/SP**

EDITAL EM BREVE

Soldado
masculino e feminino
R\$ 2.929 - Nível médio
2.000 vagas previstas

**POLÍCIA
CIVIL/SP**

AGETEL

R\$ 4.023

Nível médio

SEM EXPERIÊNCIA ANTERIOR

AMBOS OS SEXOS

UNIDADE GUARULHOS

Av. Doutor Timóteo Penteado, 865

TELEFONE:

2447-8800



centraldeconcursos.com.br

**CENTRAL DE
CONCURSOS**
O Maior Índice de Aprovação do Brasil

Tudo aqui

LIGUE E ANUNCIE

2475.7810

moderninha wifi

A maquininha sem aluguel que agora aceita as principais bandeiras e é a única com Wifi

- Sem aluguel
- Sem taxa de adesão
- Conexão por Wifi e por chip
- Chip e plano de dados inclusos
- Não precisa de conta bancária*
- Para pessoa física ou jurídica
- Envio gratuito dos comprovantes por SMS
- Frete grátis

12x
R\$ **59,90****
Total à vista
R\$ 718,80



Elo, Amex,
Hipercard
e Diners.
Crédito.

MasterCard®,
Visa e Ticket.
Débito, crédito
e refeição.



Aceita as principais bandeiras, incluindo:



Compre já a sua, acesse ou ligue:

PAGSEGURO.COM.BR

4003-6624

Atendimento 24 horas, 7 dias por semana.

Consulte condições da garantia em pagseguro.com.br. Bandeiras Elo, Amex, Hipercard e Diners são aceitas mediante leitura de tarja. Bandeiras MasterCard®, Visa e Ticket mediante leitura de chip e uso de senha. Wifi requer conexão para funcionar. *Não precisa de conta bancária exceto para transações realizadas com cartão refeição. Para sua Moderninha aceitar cartão refeição, você precisa ser conveniado à Ticket. Saiba mais em pagseguro.com.br. **Parcelamento válido apenas para cartão de crédito. Consulte condições em pagseguro.com.br.

FM antecipa nomes do Flamengo para a Copa Paulista 2016

REPRODUÇÃO VÍDEO



Técnico - Time será comandado pelo ex-zagueiro Sérgio Santos

RAPHAEL POZZI - No sábado, 2, o Flamengo estreia na Copa Paulista 2016. Com o objetivo de manter uma base para a equipe que vai disputar a Série A3 do Campeonato Paulista do ano que vem, o Corvo estreia contra o Nacional. O elenco completo que vai defender o Rubro-Negro na competição será divulgado hoje, mas a Folha Metropolitana obteve a confirmação de alguns atletas que vão jogar por Guarulhos até o fim do ano.

O volante Fran, que já jogou a série B do brasileiro pelo Guaratinguetá, passou pela Portuguesa e estava no Atlético Sorocaba, é um dos que vai atuar pelo meio durante o campeonato. O atacante Gabriel do Carmo, revelado pelo Corvo, estava na Albânia e possui passagem pela Grécia, volta ao Rubro-Negro em 2016.

Outro destaque é o atacante colombiano Ebinson Serna, de apenas 20 anos, promessa da base do Millonarios da Colômbia. Além deles, o lateral esquerdo Dodô, que disputou a Série A3 pelo Guaratinguetá, e o meia Heitor, que estava no Figueirense, também fazem parte do esquadrão guarulhense.

São Paulo pega o Fluminense

ESTADÃO CONTEÚDO - O zagueiro Maicon deve fazer hoje, contra o Fluminense, às 21h45, no estádio do Morumbi, na Capital paulista, pela 12ª rodada do Campeonato Brasileiro, o último jogo pelo São Paulo. A expectativa da diretoria por resultados positivos da negociação para que ficasse mais tempo no clube diminuiu depois de recusas do Porto e do pouco tempo restante - o empréstimo termina amanhã.

Embora ainda haja esperança, todos reconhecem que um acordo será difícil.

Timão encara o lanterna América-MG

ESTADÃO CONTEÚDO - A vitória sobre o Santa Cruz, no último sábado, deixou o Corinthians no G4 do Campeonato Brasileiro e garantiu o primeiro resultado positivo do técnico Cristóvão Borges. Porém, o goleiro Cássio não teve muito o que comemorar e tem a chance de se redimir hoje na partida contra o América-MG, às 21h45, no estádio Independência, em Belo Horizonte.

O goleiro e ídolo da torcida corintiana tentou sair jogando com os pés e deu a bola de bandeja para Grafite marcar.

SÃO PAULO

Denis; Bruno, Rodrigo Caio, Maicon e Carlinhos; João Schmidt, Thiago Mendes, Centurion, Cueva e Michel Bastos; Alan Kardec.
Técnico: Edgardo Bauza.

FLUMINENSE

Diego Cavallari; Jonathan, Henrique, Gum e Wellington Silva; Edson, Douglas e Cicero; Gustavo Scarpa, Maranhão e Magno Alves.
Técnico: Levir Culpi.

Árbitro: Anderson Daronco - RS (FIFA)
Local: Morumbi. (SP) **Horário:** 21h45.

AMÉRICA-MG

João Ricardo; Jonas, Artur, Alison e Gilson; Leandro Guerreiro, Claudinei, Danilo Barcelos e Alan Mineiro; Osman e Victor Rangel. **Técnico:** Sergio Vieira.

CORINTHIANS

Cássio; Fagner, Pedro Henrique, Balbuena e Uendel; Bruno Henrique, Rodriguinho, Giovanni Augusto e Marquinhos Gabriel; Luciano e Romero. **Técnico:** Cristóvão Borges.

Árbitro: Wagner Reway - MT (ASP-FIFA)
Local: Independência (BH). **Horário:** 21h45.

Terrenos PRONTO PARA CONSTRUIR

A PARTIR DE 300m² A 5 MINUTOS DO CENTRO DE MOGI DAS CRUZES

PARCELE EM ATÉ
180 MESES
DIRETO COM A CONSTRUTORA



LOTEAMENTO FECHADO (CONDIÇÕES COMERCIAIS FACILITADAS)

JÁ COM ÁGUA
LUZ E ESGOTO.

TRANSPORTE PÚBLICO
NA PORTA DO RESIDENCIAL

PRÓX. AO SHOPPING DE MOGI
E FACULDADE BRAZ CUBAS

www.venezamogi.com.br

INFORMAÇÕES LIGUE:

11 **3299-1700**

ATENDIMENTO 24h

96596-6735



DIVULGAÇÃO



Formação - Coral Cultura tem 60 integrantes, entre alunos do Conservatório e pessoas da comunidade

Coral Cultura se apresenta amanhã no Adamastor

DA REDAÇÃO - O Coral Cultura, mantido pelo Conservatório Municipal de Guarulhos, se apresenta amanhã, às 20h, no Teatro Adamastor. A abertura do concerto ficará por conta do Coral Cant'Abrasivos, também da cidade. A entrada é franca.

Sob regência de Déborah

Rossi e preparação vocal de Jeziel Coelho, o Coral Cultura, atualmente com 60 integrantes, vai apresentar seis músicas, dentre elas, "Isso aqui tá bom demais", com participação dos convidados Albertina Ribeiro Medina (sanfona), Celso Santos (percussão) e José Alves da Silva (percussão).

"Nesta apresentação vamos apresentar um repertório inédito", destaca Déborah, que também vai reger o coral convidado, Cant'Abrasivos.

SERVIÇO

Concerto Coral Cultura – abertura Coral Cant'Abrasivos (Saint-Gobain Abrasivos). Quinta-feira, dia 30, às 20h. Teatro Adamastor – avenida Monteiro Lobato, 734, Centro. Entrada franca. Retirada de ingressos uma hora antes da apresentação.

Trompete.com abre suas inscrições

DA REDAÇÃO - Toca trompete e quer se preparar melhor para o campo profissional? O Conservatório Municipal de Guarulhos está com inscrições abertas para o projeto Trompete.com. As inscrições são gratuitas.

Aberto a alunos do Conservatório e trompetistas da cidade, o projeto é realizado às quartas-feiras. Além de saber tocar o instrumento e

possuir o trompete, o interessado deve ter leitura musical. "A ideia é que os participantes saibam diferenciar estilos e gêneros, tendo conhecimento de linguagem e articulação de cada um. Por meio deste projeto, pretendemos criar duos, trios e quartetos de trompete", explica o professor e coordenador do projeto Roberto Gastaldi.

Quer conferir o tra-

balho? Basta comparecer hoje, às 20h, no Conservatório Municipal (Avenida Tiradentes, 2521, Vila São Jorge). Na ocasião, vai rolar uma participação especial de integrantes do Trompete.com no projeto De Ébano. A entrada é franca.

SERVIÇO

Inscrições Projeto Trompete.com para o segundo semestre. Secretaria do Conservatório (avenida Tiradentes, 2.521, 1º andar, Vila São Jorge), das 9h às 20h. Grátis.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© REVISTAS COQUETEL 2014

Puxar ou mover veículo pesado	A maior intérprete de Noel Rosa (MPB) Cordeiros	James (?) ator (EUA)	lodo (símbolo)	Bactéria causadora da gonorreia (Patol.)	Parâmetro econômico utilizado pelo Proun para a concessão Em + ela
(?) Bolena, rainha consorte da Inglaterra			Recém-nascido (bras.)		
(?) Colorado, personagem de TV			Devoto		
					Sufixo de 'londrina'
Estudo da Biologia aplicada à Eletrônica		Hiato de "voo" Intrometido (pop.)		Instrumento musical da Antiguidade	Dia do (?) 9 de janeiro de 1822 (Hist. BR)
De segunda (?) de qualidade inferior	Base dos ensinamentos de Lao-tse		Penhasco, em inglês Ave com crista		
				Associação Cristã de Moços (sigla)	
Maria (?) Machado, escritora brasileira				Saudação jovial Patrões; senhores	
Última bolsa do estômago das aves	Roupa do juiz Caixas de madeira				Leste (abrev.) Libido dos animais
Cada um dos orixás das águas, de energia predominantemente feminina			1.101, em romanos Telúrio (símbolo)	Rod Stewart, cantor	
Porta-voz de uma celebridade		Centro das ações da "Iliada" (Lit.)			

BANCO 3/tao./4/amos — caan — labá, 5/cliff, 7/ibionica, 8/chapolim — gomococo, 9/tracionar

PASSATEMPOS, JOGOS E BRINCADEIRAS. **SOMENTE O NECESSÁRIO**

Solução

U	O	S	S	E	S	S	V
V	I	O	R	T	P	N	D
I	C	M	V	W	V	I	I
L	V	O	J	E			
I	O	V	L	E	O	W	
W	V	V	H	V	T	C	
V	R	I	O	G	E	C	
V	F	C	X	E			
V	O	O	X	S			
D	V	C	I	N	O	I	R
N	I	L	O	P	V	H	C
N	E	N	E	N	V	V	
H	V	R	I	O	N	V	T

HORÓSCOPO

OMAR CARDOSO FILHO | www.omarcardoso.com.br

ÁRIES: Notícias e novidades de maior interesse podem surgir no final deste período. Ao tratar de negócios com outras pessoas, saiba avaliar suas possibilidades e as dos outros.

TOURO: Durante o período, você poderá receber correspondência do seu interesse. Saiba incentivar o seu otimismo. Deixe de lado o seu ciúme, o seu espírito de vingança.

GÊMEOS: Será improdutivo preocupar-se com o que os outros possam fazer ou dizer a seu respeito. Ninguém é perfeito. Mais vale uma orientação do que uma crítica amarga.

CÂNCER: As influências benéficas atingirão você neste período, quando então, receberá surpresas agradáveis, ouvirá boas notícias e até confissões que poderão ajudá-lo.

LEÃO: Conte agora com a poderosa proteção das pessoas amigas. Boas influências para revelar planos para o futuro, fazer amigos, obter resultados positivos e práticos.

VIRGEM: Mudanças profundas na maneira de pensar, devido às pressões circunstanciais e fora de seu controle. Maior desejo de recolhimento para refletir sobre o seu mundo interior.

LIBRA: Total renovação das oportunidades e de suas motivações. Recuperação da vitalidade física e da autoconfiança. Maior poder de atuar e de tomar decisões. Dia favorável.

ESCORPIÃO: Vigor físico, agressividade e impulsividade no seu modo de agir são qualidades que estarão reforçadas em seu caráter. A vida amorosa fará com que tenha impulsos apaixonados.

SAGITÁRIO: Mudanças na vida cotidiana, podendo alterar horários, modos de agir e de se comunicar com o ambiente e as pessoas. Época favorável para o início de atividades.

CAPRICÓRNIO: Mercúrio e Vênus trarão uma diminuição na autoconfiança e alguns conflitos na vida amorosa. Tendência a se afastar um pouco das pessoas para poder refletir melhor.

AQUÁRIO: Período final de crise interior. Início de um novo ciclo em sua vida, abrindo-se novas perspectivas. Procure as motivações mais verdadeiras e invista seu esforço nelas.

PEIXES: Maior interesse pelas atividades intelectuais e comunicativas, assim como por conhecer novos ambientes e pessoas. Maior coragem e disposição nesses assuntos.

POUPANÇA PLANO VERÃO

NÃO RECEBEU O SALDO DA SUA POUPANÇA DO PLANO VERÃO DE JANEIRO DE 1989 ?

BANCOS: NOSSA CAIXA, ITAÚ, BRASIL, FINASA

RECEBEMOS PARA VOCÊ RAPIDAMENTE ! SOMOS ESPECIALISTAS !

INFORMAÇÕES:
poupanca.salva@gmail.com

Atentado em aeroporto assombra a Turquia

ESTADÃO CONTEÚDO - O Departamento de Estado dos Estados Unidos renovou, na tarde de ontem, seu alerta sobre viagens para a Turquia, que havia sido emitido em março, quando familiares de funcionários do consulado americano na Turquia foram orientados a deixar o país.

“O Departamento de Estado dos EUA adverte cidadãos americanos do aumento das ameaças de grupos terroristas em toda a Turquia e que evitem viajar para sudeste da Turquia. Isso substitui o alerta de viagem datada de 29 de março de 2016.”

Após os recentes atentados em território turco, o governo do país criticou os EUA por

fazer os alertas sem compartilhar informações suficiente.

O governo da Turquia informou que ao menos 31 pessoas morreram e 147 ficaram feridas num atentado com diversas explosões, ontem, no Aeroporto Internacional de Ataturk, em Istambul, principal cidade turca. Segundo as autoridades do país, três homens se suicidaram no local. O atentado é considerado o mais letal a atingir a cidade desde 2010 e o quinto a ocorrer em Istambul em um ano. Nenhum grupo terrorista havia reivindicado o ato de terror até o fechamento desta edição. Não há notícias de brasileiros entre mortos e feridos.

ONDE FICA



ASSOCIATED PRESS / AE



Medo - Segundo as autoridades do país três homens se suicidaram

INFOGRÁFICO/ESTADÃO

CLASSIFICADOS

TUDO AQUI - Anuncie 2475-7810

FOLHA
METROPOLITANA

EMPREGOS

Contrata

SEMIJOIAS
EM CONSIGNAÇÃO
FOLHEADOS A OURO E PRATA
SÓ PAGA O QUE VENDER
ATÉ 50% DE COMISSÃO
AUMENTE SUA RENDA
REVENDENDO DIRETO
DA FÁBRICA
ENTREGAMOS EM
DOMICÍLIO
PARX: 5583-2905

AJ.GERAL
p/lava rapido c/ exp.manobrsta. F: 2441-2007

ADMITE RAPAZES

S/ exp. p/ aux. portaria cond. várias regiões. sal até \$ 1.380 + benef. 2887-2488/ 2362-4232

AJUD. SERRALHEIRO

Experiência em chaparia, ajuste, furação. Sal. R\$ 1.200,00 + condução + cesta. Currículo c/ referencias no Soberana. F: 4969-7700

AJUDANTE DE COZINHA

com exp. Seg.à Sáb. VT, C. Básica almoço no local. Ter comprovação em CTPS Tel2455-3535 Luciana ou Edna.

AJUDANTE GERAL

Experiência em serviços de serralheria, R\$ 1.000,00 + condução + cesta. Currículo c/ referencias no Soberana F: 4969-7700

PROCURO MULHER

p/namorar e cuidar da casa das 09 as 11.30 hs. Mesada R\$ 800,00.; Zap 9 6755-9298

REV. SEMI-JOIAS

Em consig. comissão até 50% você escolhe. 2408-7503.

ZELADOR

Masc., c/ exp. em condomínio p/ região de Guarulhos F: 2446-2654/ 7721-7590

IMOVEIS

Aluga-se

AP. SALGADO FILHO

Prox. ao Shop. Maia, 2 dorms, sl, coz. e lazer completo. R\$ 900. F: 97088-9180/2453-2696

APT.GOPOÚVA

2 dorms, sl, coz, 1 wc, lv. 900,00+cond. F: 24140001

APT.VL.ROSALIA

2 dorms, 1 plan, sal, amb, coz, 1 wc. 900,00+condF: 24140001

Tudo aqui 2475.7810

APTO VILA RIO

2 dorms, 71 m². Av. Salg.Filho. 720,00 + cond. F: 97373-8685

APTO CENTRO

Mobiliado, todo reform. aluguel R\$ 1.200 + cond R\$ 453, direto c/ prop. F: 99901-6804

APTO PICAÇO

2 dorms + depts 1 vg, lazer complt \$ 800,00 F: 2440-0065

CASA TRANQUILIDADE

2 dorm. R\$ 850,00 s/gar. Ac. deposito. F:98433-3722

GOPOÚVA

1 dorms, coz, 1 wc. 500,00. F: 24140001

SPAZIO STA ISABEL

Novo!! 2 dorms, vg, coberta \$ 900 + cond. F: 3843-2745

Sítios & Chacaras

MAIRIPORÂ

Chácara 2000m² \$25mil a.c auto F: 4249-5565

CHAC. REPRESA NAZARÉ

Terreno 1000 m². Entrada R\$ 10.000, + 60x R\$ 900,00. Chácara c/ casa, preço a combinar. 2231-0777/ 99935-6619

MAIRIPORÂ

chácara 1200m² C/ casa,aguá, luz R\$ 65 mil F: 4249-5565

SANTA ISABEL

area na beira da represa c/ 26.650m² com nascente, casa de caseiro, mata e pasto. a 1000 metros do asfalto, 6 km da cidade F: 97161-2345/ 97249-7597

Vende-se

APT.VILA RIO

2 dorms, sl,coz,lav,1 vg, reformado. F: 97687-4566/2086-1038

APT.VL.MUNICIPAL

97m²,3 dorm,1st.dep.empreg c/ banh,armario embutidos, coz.planej. 2 vg. Lazer completo. R4 370 mil F: 4488-2520/ 99990 9999

APTO (URGENTE)

Novo, 2 dorms c/ sacada, salão de festas vg privativa, ótimo Local só R\$ 159 mil. Aceito financ e carro. Pago tabela FIPE F: 2814-9601 / 9686-93850 WhatsApp

APTO 2 DORMS.

V. Rio só \$ 145 mil a vista F: 2456-3435

APTO 95M² NO CENTRO

Resid. Massimo. R\$ 440 mil + transf. R\$ 200 mil . F: 94000-2008

APTO GOPOUVA

Vista panorâmica, lindo, todo mobilado, 1 dorm + depts, elev, gar \$190mil, est.proposta, e financ 2382-8300 ch. na mão. Próx, Assai

IMÓVEL C/ RENDA

2 salões + 6 kitnet, alug. R\$ 3.700/mês.R\$ 430 mil, F 98168-7565

OU ALUGA

2 Dorms, proximo ao Nagu do Jd Cumbica. F: 2469-3205/ 9 4778-6635

SHOP CLUB

3 dorms! 1 ste, lazer completo só \$ 290 mil F: 4963-3315

SOBRADÃO

10x 28. Jd São Paulo, c/ 3 dorms, 1 ste, + dps, 6vgs + quintal. R\$ 350 mil, F: 2382-8300

T. 2000M² P/GALPÃO

R\$ 250 mil. Vdo parcial. Aracília. F: 94000-2008 whats

TERRENO (URGENTE)

300mts residencial ou comercial só R\$ 135 mil Quit. c/ escritura, ótimo Local. Ac. carro. Pago tabela FIPE. F: 2814-9601 / 9686-93850 WhatsApp

TERRENO VL RIO

6x22 plano, R\$ 89mil a vista F 99894-6489 what.

Litoral

SOBRADOS NA PRAIA
Caraguatuba cond. Fechado



(11) 2601-0977
(11) 2601-0893

Parcelas a partir de R\$487,20

Tudo aqui
LIGUE E ANUNCIE 2475.7810

NEGOCIOS

Dinheiro

A.R. CONSULTORIA
Juros Baixos.
 Empréstimo em até 72 meses. Com ou sem cheques Para assalariados Autônomos e Funcionários Públicos em Geral condições especiais p/ clientes c/ cartão de crédito
Com ou sem restrições.
3311-6191

Esoterismo

MAE DE SANTO
 Conhecida na rádio e na Tv, faz e desfaz qualquer tipo de trabalho como: comércio, vícios, impotência sexual. Trago seu amor em 12h. F: 2229-1043/ 98663-0365 Tim

Oportunidades

PASSO BAR
 Rua mov. centro Grs fatu. R\$ 70 mil F: 96480-0080

TERRENOS GUARULHOS
 Entr. facil.e mensais de R\$ 600,00. Ótima localiz. a apenas 2 min. da Pça 8 de dezembro. F: 4969-4226 / 4969-0884

VD BAR RESTAURANTE
 ótimo ponto, ao lado padaria chego lá. Motivo Saúde, ótimo valor. F: 2408-4785/95163-0508

VD BAR RESTAURANTE
 Ótimo ponto, ao lado padaria chego lá. Motivo Saúde, ótimo valor. 2408-4785/95163-0508 T

SERVICOS

Festas

BUFFET ELIS
 Festa Completa para 150 pessoas Por apenas R\$ 7.500,00
 Decoração, Jantar de Massas, com o Espaço Incluso...
 4375-2494/98153-9445/95653-1916
 Rua Idalina Abade, 117 Jd Monte Alto - Cabuçu - Guarulhos

REVOLUCAO FESTA
 C. elást. p. bolinha, p. pula, barraq., tomo legal, 3435-3726

Segurança

MONITORAMENTO DE ALARMES COM SEGURANÇA É A NOSSA ESPECIALIDADE

Se você não está satisfeito com o monitoramento do seu Estabelecimento está procurando técnico de alarmes e CFTV?

Nós temos a solução!
 Instalação e vendas de equipamentos
 1 central de alarme
 2 sensores de porta
 2 sensores de infravermelho
 1 teclado 1 sirene 1 bateria
Valor total do kit: R\$ 630,00
 Até 4 x de R\$ 157,50
 Monitoramento mensal de R\$ 150,00
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

F: 11 2436-0739
11 94789-2808
99471-9031
 comercial@grupoka.com.br
 www.grupoka.com.br

Recados

Relax

ACESSE MEU SITE!
 www.elenlemons.net Atendo Só.F: 99387-0124zap. Loira

ANDREA MASSAGISTA
 Todas as técnicas, c/ local ou a domic. 97392-6238

ANDREZZA
 Carinhosa e liberal + 15amigas, venha se divertir. Av. Otávio Braga de Mesquita, 29 em frente ao Atacadão. F: 2279-3818

ANNY BARCELLOS. 26A
 Loira sensual, discreta Bem liberal,sem frescuras Atendimento executivo cel:96725-7010

ARTUR MASSAGEM
 \$ 100, exp., branco 20a c/ local F: 11 96944-6506

BELAS DO ZAP
 Adicione estas delicias em seu zap com Cam e Audio, ou veja: www.belasdozap.com.br 11-94694-8600 ou 96658-0173

BELLA LOIRA
 ACESSE www.bellamancini.com.br F: 97382-8111 whats \$ 200,00

BRENDA COMPLETA
 L/ discr. atendo só oral/ s/ camisinha F: 96080-0725

BÁRBARA E GEISI
 Exp. uma sazanagem a 3, orl total e anal c/cert. F: 3484-2621

JULIA UNIVERSITARIA
 Rua Cuevas, nº18; F: 2087-2091 at. das 9h as 21h

KAKAU MASSAGEM
 C/ finalização. Morena Fogosa! Local discreto. F: 96414-1996

KARLA LOIRA
 Massagem sensual. Local discreto. F: 96521-4580

LAURA DOMME
 Acompanhante de nível, sexóloga c/ local, seções 30min/1h. Agende horário whats 99947-6210

Servicos

ASSISTENCIA TÉCNICA
 seu computador quebrou, esta c/ virus, não entra na internet, atendemos a domicilio, taxa unica , R\$ 50,00 . F: 4604-2633/ 96871-0130

VEICULOS

Carros

CITY / 10
 aut., compl., troco/ fin. 2464-0144

COROLLA GLI / 2014
 aut., compl., couro, troco/ fin., 2464-0144

CORSA HATCH
 vermelho/2006, completo - Ar. F: 11-98695-2097

ECOSPORT FREESTYLLE
 2011, mec., compl., troco/ fin. 2464-0144

ECOSPORT SE/ 16
 mec. compl., troco/ fin., 2464-0144

PALIO FIRE / 11
 4 P, troco/financio. Fone: 2464-0144

PNEUS MEIA VIDA
 Nacionais, Pirelli, Firestone, Goodyear, carros, Pickups e utilitários aro 13 ao 17. Todas medidas. Bom preço. 2081-2404 / 99585-6727 www.pescapneus.com.br

PEUGEOT 207/ 12
 flex, mec., compl., troco/ fin., 2464-0144

PT CRUISER LTD/ 09
 aut., compl., couro, teto, troco/ fin, 2464-0144

SPACEFOX ROUTE/ 09
 mec., compl., troco/ fin, 2464-0144

VECTRA SEDAN/ 06
 mec, compl., troco/ fin, 2464-0144

EDITAL FORENSE
Santana Refrigeração e Instrumentação Ltda torna público que recebeu da SEMA a renovação de sua Licença de Operação – LO nº 74/2016, para a realização de Fabricação de máquinas e aparelhos de refrigeração e ventilação de uso industrial e comercial com sede à Rua Endres, nº 1261, Bairro Itapegica, CEP: 07.043-000, Guarulhos através do processo administrativo nº 59891/2015 emitida em 24 de maio de 2016 e seu período de validade é de 04 anos.

Ficam convocados os senhores cooperados da **Cooper G4 Cooperativa dos Trabalhadores Autônomos em Transportes Alternativos**, regularmente inscrita no Cadastro Geral do Ministério da Fazenda sob o número CNPJ nº. 20.129.369/0001-06, em Assembléia Geral Extraordinária, a ser realizada em 15 de julho de 2016, às 17h00min horas em primeira chamada com a totalidade dos cooperados e às 18h00min horas, com ¼ dos cooperados, no endereço abaixo a fim de deliberarem a seguinte ordem do dia:
 1) Mudança de endereço da entidade, para a Estrada Velha de Bonsucesso, nº.150 – Jardim Hanna – Guarulhos, São Paulo – CEP: 070160-470.
 2) Outros assuntos de interesse da Cooperativa e de seus cooperados.

Guarulhos, 25 de junho de 2016.
ANTONIO AILTON DE BRITO DA SILVA
 PRESIDENTE

Anuncie: (11) 2475-7888
 Classificados: (11) 2475-7810

Tudo aqui
LIGUE E ANUNCIE 2475.7810

Tudo aqui
LIGUE E ANUNCIE 2475.7810

CURSOS

NOVA ERA SUPLETIVO 1º E 2º GRAU
 CURSOS & SUPLETIVO
 CURSO PREPARATÓRIO PARA EXAMES DE SUPLETIVO
MATRÍCULA E APOSTILA GRÁTIS
Sem Crise!
16 ANOS DE TRADIÇÃO
Conclua seus estudos em 12 semanas
 www.novaerasupletivos.com.br
 96455-8678
Ligue:
 Centro: 4965-2774 - Rua Presidente Prudente, 238
 Taboão: 4966-0808 - Rua Maria Elisa, 35 - Sobreloja

EMPREGO

PRECISA-SE PARA TRABALHO EM CASA
AGENTE DE PRODUÇÃO

PARA AMBOS OS SEXOS SEM EXPERIENCIA PARA TODAS AS IDADES ACIMA DE 18 ANOS

TRABALHO FÁCIL E MANUAL - BASTA TER 1 OU 2 HORAS DISPONÍVEIS POR DIA

NÃO PRECISA TER COMPUTADOR. ENVIAMOS TODOS OS MATERIAIS ATÉ SUA CASA

AJUDA DE CUSTO VARIADAS
R\$ 900,00 à R\$ 1.800,00 *por meta de produção
GANHOS ACIMA R\$ 3.580,00 * por cumprimento de metas

VAGAS PARA TODO O ESTADO DE SÃO PAULO
 SOLICITE INFORMATIVO SEM COMPROMISSO
 www.vagaslbm.com.br
(11) 3508-8601
(19) 3518-4052

ATENDIMENTO DE SEGUNDA À SEXTA DAS 8H AS 21H

Anuncie: (11) 2475-7888
 Classificados: (11) 2475-7810
FOLHA METROPOLITANA

A arte da prática do Pilates

LUCAS DANTAS

RAPHAEL POZZI - Uma das alternativas para aliviar a correria do cotidiano é praticar aulas de Pilates. Essa é a opinião dos educadores físicos Thiago Aguiar Cardoso e Aline Cruz, que ministram a atividade em uma academia em Guarulhos. “São, mais ou menos, 45 minutos de exercícios. Tem gente que acha que a modalidade é de relaxamento, mas não é”, disse o professor.

Segundo a professora Aline as aulas juntam exercícios físicos com alongamentos. Criados pelo alemão

Joseph Pilates, os exercícios baseiam-se na respiração, concentração e trabalho muscular. Ela explicou que a prática alivia tensões, melhora a circulação, a postura, e traz ganho de força, e flexibilidade. “Além disso, o Pilates fortalece articulações e ameniza dores”, disse.

As restrições para a prática são poucas. O aluno deve ter mais de 12 anos, pois a compreensão corporal é maior após este período. Segundo o professor Cardoso, não há limite de idade. “A gente só tem cuidado com as restrições do corpo de cada aluno, mas, de resto, qualquer um pode fazer os exercícios”, afirmou. De acordo com ele, esses exercícios são muito benéficos para a terceira idade. “Eles têm baixo impacto, com movimentos controlados e suaves”, explicou.



Concentração - Exercícios com bola ajudam na postura, na flexibilidade e melhoram articulações e circulação

Professor afirma que não há limite de idade, porém respeito ao corpo

EM 2016, INVISTA EM VOCÊ!

PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA, DIVIRTA-SE E FAÇA GRANDES AMIZADES.

VISITE-NOS!



QUADRA



GINÁSTICA



AQUÁTICO



MUSCULAÇÃO

ESCOLHA UM DOS PROGRAMAS DE SUA PREFERÊNCIA E GANHE BÔNUS DE OUTRAS ATIVIDADES.

f /ACMSP.Ofical

@acmsaopaulo

ACM GUARULHOS
RUA ASSIS CHATEAUBRIAND, 205

11 2472 5600

www.acmsaopaulo.org



Exercício é ótimo para as grávidas

Segundo os professores, gestantes também podem praticar esse tipo de exercício. “Nesse caso, os movimentos são adaptados às fases da gestação”, disse Cardoso. Os exercícios devem

ser realizados a partir do quarto mês, desde que haja a liberação médica. “Isso promove a diminuição das dores articulares e musculares, melhorando o bem-estar das mães”, disse Aline.

Modalidades são bem diferentes

De acordo com Aline, que ministra aulas de Pilates em estúdio, os equipamentos utilizados nesse tipo de exercício fazem com que o esforço do praticante seja reproduzido contra ele, em uma espécie de ação e reação. “O aluno faz bastante força, pois recebe a mesma intensidade contra ele”, afirmou. O Pilates no solo tende a ser mais difícil: “Exige mais força muscular, alongamento,

equilíbrio e muita consciência corporal”, disse.

Existem outras maneiras de realizar os exercícios, como o chamado “Aeropilates”, uma modalidade desenvolvida com acrobacias. “O aluno realiza exercícios em um tecido suspenso preso por dois ganchos no teto”, explicou. Além deste, existe o “Hidropilates”. Nele, são aplicados os métodos de hidroginástica na modalidade tradicional.

ONDE PRATICAR

ACM Guarulhos: Rua Assis Chateaubriand, 205, Centro. Contato: 2472-5600.

Academia Four Swim: Avenida Francisco Conde, 172, Vila Rosália (Região Vila Galvão). Contato: 2455-4949.

Academia Gaviões: Avenida Emílio Ribas, 3143, Vila Galvão. Contato: 2485-7647.